**母亲越强势，对家庭毁灭性越大**

很多人知道，母亲对于孩子，对于家庭来说十分重要。俗话说：娶一个好太太富三代！但是，一个过于强势的母亲对于家庭来说却是毁灭性的。为什么呢？

**妈妈越强势**

**儿子越懦弱，女儿显霸道**

强势女人不等于女强人。我们所说的强势，更多指的是性格上而不是事业上。很多女强人工作中是“铁娘子”，回家就变“小娘子”，反倒婚姻很幸福。相反，有些女人事业未必做得很大，但脾气很大，气势很大，特别喜欢在家里说一不二，我们把这种在家里喜欢做“女王”的妻子称之为强势女人。

**心理咨询发现，一般来讲，当父亲在这个家庭的作用越来越边缘化之后，母亲就会变得日益强悍甚至说一不二。**从孩子总会向同性父母一方形成认同这个角度来看，女儿就会向强悍的母亲认同，久而久之，女儿也会变成强悍的女儿。

很多家庭中，关系紧张的母女往往就是性格相同的母女，那就是厉害的母亲一般都有个厉害的女儿；脾气暴躁的母亲，也会把脾气暴躁的毛病遗传给自己的女儿。

有时候你会发现一些很有趣的现象，当女儿反抗母亲的专断时，女儿也在偷偷地继承母亲的这种专断，并顺理成章地带到她将来跟她儿女的关系中。

**强势母亲的四大特质：**

① 自以为是；

② 颐指气使；

③ 指手划脚；

④ 吹毛求疵。

**强势母亲的四大行为：**

① 必须要听母亲的，凡事母亲说了算；

② 严密监视孩子的一举一动，对其行踪和行为了如指掌；

③ 孩子的一切活动都得向她汇报，行为前还需得到许可；

④ 对孩子的生活盲目指点，横加干涉，全面操纵其生活。

**强势母亲的三大心理溯源：**

① 外强中干，没有安全感，自我价值需要不断地被外界证明。

② 强烈占有欲，恋女情结，将所有的感情重负压在女儿身上。

③ 从小到大，以自我为中心的控制与操纵，成为习惯性行为。

**过分严厉的管教方式**

**容易抹去孩子的个性**

**约束让孩子失去自信，孩子情绪不稳定，没有主见，事事都过分依赖母亲。**

很多母亲把培养子女当成自我实现途径，如果能成功地把子女培养成名优秀人才，她们常把自己价值依附于其子女身，子女成功是她们成功，子女失败是她们失败。所以，很妈妈不得不把这种压力转移其子女身，把自己意志无形地强加给孩子。而孩子则在这种种约束中变得自卑。

过分苛求造成年幼孩子失去安全感，心理压力增，这个时候孩子就变得疲沓，任何批评都无法触动他，变得底气皆无，碌碌无为。

在强悍的母亲面前，女儿选择无条件认同。那儿子呢，则会出现另一种情形，那就是无条件逃避。因为，当母亲总是指责、批评丈夫时，其实是在指责、批评一切男性，儿子作为男性必然会跟他的父亲一样躲在无人的角落。

所以当一个性格过于强势的妻子喜欢嘲笑奚落丈夫之时，其实也等于把这种嘲笑和奚落同样甩给了她的儿子。 **所以，强悍的妻子，必有一个懦弱的儿子，她越指责她的丈夫懦弱，她的儿子也就越懦弱。**

**强势的母亲**

**会让孩子没有男子气**

现在的母亲，有许多是非常能干的。在统御和支配家庭上，往往也是靠母亲的意志和领导。这样的结果，是使父亲无法体现自己的家长地位，如果一家想维持相对和谐，对于母亲的意见和建议，父亲只能是“坚决拥护”，否则就是争吵或冷战。

**问题一：男孩难于男性化。**孩子对男性力量认识较少，会出现“父爱乏综合征”，缺乏阳刚之气，在体重、身高、动作等方面发育较慢，并存在诸如焦虑、自控能力弱等情感障碍，在性格方面也会变得懦弱、胆小、孤僻、自卑等。当未来进入社会后，会出现各种不适状态，无法按自己性别角色规范行事，喜欢找强势的女人结婚，无法成为值得依赖的丈夫。

**问题二：使孩子不敬重权威。**父权丧失的家庭，会导致孩子不仅不能从父亲身上学到尊敬权威，而且还会认为男性就是父亲这样的。同时在功能不完善的家庭中，孩子面对强势的母亲，往往会本能的讨好“强者”，尤其是男孩，他们也会跟着母亲，在不知不觉中反抗父亲，不重视父亲的意见。

**问题三：使孩子受到过度保护。**母亲过于强势，是其安全感不足的表现，会使其成为一个典型的保护者。害怕自己担心的问题会在孩子身上出现，只要是不利于孩子的事情，都想过滤一下，并通过自己的努力去避免发生。于是，母亲包办所有事情，从思想上和行为上都要求孩子跟着她走，最终孩子就会什么都不会，完全依赖母亲，更加印证了母亲的想法。

**问题四：给孩子过多的压力。**强势母亲往往是能力出众和是完美主义者，会把培养孩子当成自我实现的方法，苛求孩子做到最好。于是在无形中把自己的意志强加给孩子，也把自己的价值依附于孩子身上。不能否认，这些强势母亲付出很多，但恰恰是这些“付出”，使孩子感到压力，容易造成孩子失去安全感和自信心，成年后造成孩子心理上的自卑。

**问题五：让孩子难于独立。**强势母亲不仅丈夫面前强势，也在孩子面前强势，不容许孩子说“不”。长期处于母亲的强势控制下，自然忽略孩子的特性和感受，孩子在生活中独立做决定的机会不多，一切都由强势母亲教导、指挥、安排，久而久之，孩子就会放弃自己的承担，失去了独立解决问题和面对生活的能力，形成对母亲无条件的服从和依赖。

**问题六：孩子学会消极抵抗。**强势母亲使孩子失去自我，感觉所做一切都是为了母亲，内心无法产生做事的动力。孩子在强权压力下，知道抗争是无用的，虽然内心在说“不要”，但也只能表示表面上的顺从，这也是孩子感觉只有靠消极抵制才能有自主权。于是，孩子面对自己不能掌控和不愿意做的事情，往往采取消极态度，磨洋工就出现了。自然的恩典：full\_wisdom

**问题七：孩子难于学会社会交往。**父母是孩子最早认识的同性和异性，和他们的友好相处，能让孩子习得长大后与同性异性朋友相处的方法，这决定了孩子的人际交往能力。而在强势母亲的管理下，这种社会性的交往变形，使孩子害怕遇到否定和拒绝，习惯于隐藏自己的内心感受。这种防御模式，使其有被社会孤立的倾向，难于融入社会。

**问题八：强势母亲会导致“恋母情结”出现。**强势母亲由于投入的爱越多，期待的收获也就越大，母子联结也越深，甚至还会把儿子当作“替代配偶”，作为情感依托的唯一对象。最后有可能渴望占有儿子，以至于渴望分享儿子所拥有的一切。这样使孩子难于摆脱母亲影响，获得真正的自我。这在成年后，使男孩难于认同其他的女孩，更加依赖于自己的母亲。

综上所述， **一个聪明的母亲，会让孩子在自己的心目中对父亲有良好的认知，总会让孩子随时感到父亲的存在。**而自己身体力行地尊重丈夫，是体现父亲权威的最好方法。

当然， **做父亲的一定不能逃避责任，要多参与家庭事务，多参与到对孩子的引导和教育中来。**