**扶了我一把的人，这辈子不能忘！**

生活中我们每个人，都或多或少得到过别人的帮助，经常发现这样一种现象，两人彼此关系一直很好，有时就为一件琐碎的小事，或者是一次没按自己的意愿办事就会结怨，从此两人见面就如同陌路。

也许我们每个人，都会犯同样的毛病，就是别人对我们有十次好，有一次不好，前面的十次好就被我们全部抹杀。

别人扶了你一把，也许你很快就忘记;别人踩了你一脚，也许你会永记心中。

我们记住了别人的缺点和错误，记住了别人慢待我们的地方，于是，便耿耿耿于怀，越看这个人越满身缺点，越看这个人越不可理喻。

而别人恰恰是一面镜子，我们对它凝眉瞪眼，镜子反射回来的也是瞪眼凝眉，于是，我们都互相看不顺眼了。

原本小的缺点在我们眼中无限放大了，我们看这个人简直是眼中钉，肉中刺，必先拔出而后快。

当别人对你不敬的时候，你总是记住别人的好处，哪怕别人点点滴滴对你的好处，你都默默记在心中。

慢慢地，你心中的怒气就烟消云散了，心胸也自然开阔了。量小失友，度大聚朋。

有了宽阔的胸襟、宽宏的度量，才能赢得朋友间信任，增进团结，密切友谊。

记住别人的好，可以培养自己谦虚的品质。人无完人，对人宽容就是对己宽容;善待别人，其实就是善待自己!专挑别人缺点、不能容人的人，必然自我感觉良好，看不到自己身上的缺点，从而丧失改进提高的机会;

记住别人“滴水之恩”的人，则往往能见贤思齐，虚心学习他人身上的优点，因此自己身上的“好处”也会越来越多，人际吸引力就会越来越强，无形中就拥有了更多的精神财富。

朋友之间，记住别人的好，就会拥有更多的朋友。家庭成员亲属之间，记住别人的好，这个家庭一定会其乐融融。

记住别人的好，拥有一颗感恩的心生活，远比记住别人的缺点、毛病，怀着一颗怨恨之心痛苦地生活要强上一万倍。既如此，我们为什么不记住别人的好呢?

有的人得到的还不止是“滴水之恩”，比如父母的养育之恩，师长的谆谆教诲，亲戚朋友的关心，同事的热情帮助，领导的信任等等，

这些都是我们成长进步的重要因素。

但难就难在受到帮助之后，能不能有感激之情，有没有涌泉相报之举。

如果我们记住别人的好，对别人的缺点宽容一些，时间久了，我们会满眼都是别人的好，我们心里记住别人的都是美好的，那么看天是蓝的，看水是绿的，心情是愉快的，世界是美好的。

记住别人的“滴水之恩”，要具有一颗宽容的心和崇高的境界。记住人生历程中曾经帮助过你的人，也记住生活给予你的每一缕善意的微笑，或者每一份源于心底的感动。

用一颗感恩的心去对待别人，你将会发现，生活中因有了感恩的心而多了欢笑、快乐、真诚，少了虚伪、欺骗、伤害。