**一个人的失败，98%死于“脾气”！**

如果你是对的，你没必要发脾气；如果你是错的，你没资格去发脾气。这才是真正的智慧，可惜大多数人没有想透彻。

泰国的传奇人物白龙王告诫：**人只要脾气好，凡事就会好**。人的一生都在学做人，学习做人是一辈子的事，没有办法毕业的。人生不管是士农工商，各种人等，只要学习就有进步。

**学习认错**

人常常不肯认错，凡事都说是别人的错，认为自己才是对的，其实不认错就是一个错。

认错的对象可以是父母，朋友，社会大众、上帝，甚至向儿女或是对自己不好的人认错，自己不但不会少了什么，反而显得有度量。

学习认错是美好的，是一个大修行。

**学习柔和**

人的牙齿是硬的，舌头是软的，到了人生的最后，牙齿都掉光了，舌头却不会掉，所以要柔软，人生才能长久，硬反而吃亏。

心地柔软了，是最大的进步。

**学习生忍**

忍一时风平浪静，退一步海阔天空。忍就是会处理、会化解，用智慧、能力让大事化小、小事化无。

有了忍，可以认清世间的好坏、善恶、是非，甚至接受它。

**学习沟通**

缺乏沟通，会产生是非、争执与误会。

沟通就是相互了解、相互体谅、相互帮助，大家都是龙兄虎弟，互相争执、不沟通怎么能和平呢？

**学习放下**

人生像一只皮箱，需要用的时候提起，不用的时就把它放下，应放下的时候却不放下，就像拖着沉重的行李，无法自在。人生的岁月有限，认错、尊重、包容才能让人接受，放下才自在！

**学习感动**

看到人家得好处，要欢喜；看到好人好事，要能感动。

在几十年的岁月里，有许多事情、语言会感动我们，所以我们也要很努力地想办法让别人感动。

**学习生存**

为了生存，要维护身体健康，身体健康不但对自己有利，也让朋友、家人放心，所以也是孝亲的行为。

每天晚上睡觉前问问自己：今天我发脾气了吗？