

# 目 录

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 1 层次决定命运，四大认知层次，决定你将来的成就·····            | 1  |
| 2 个人认知的五个维度，复盘梁宁产品思维三十讲·····             | 6  |
| 3 认知的九个层级，你在哪一级？·····                    | 8  |
| 4 人类认知分为 9 层，这个世界将会惩罚低层次的人，你属于第几层？·····  | 12 |
| 5 什么是大格局？·····                           | 15 |
| 6 什么是格局？·····                            | 16 |
| 7 什么叫格局？六个方法，能让你的格局得到提升·····             | 19 |
| 8 真正大格局的人，都有这 4 种品质·····                 | 23 |
| 9 真正有大格局的人，有这四种特质·····                   | 28 |
| 10 真正的格局，不是放下，也不是看开·····                 | 31 |
| 11 真正格局大的人，在做人上往往具备 5 种气度！·····          | 36 |
| 12 真正混的好的人，往往深谙这三种大格局人脉法则·····           | 38 |
| 13 所有的大格局，背后都是一种善良·····                  | 40 |
| 14 格局越大的领导，往往会用这 3 种方式来管理团队，难怪被员工拥戴····· | 44 |
| 15 格局越大，藏得越深·····                        | 46 |
| 16 一个人的格局，决定了一生的命运·····                  | 47 |
| 17 一个人的原生家庭决定一个人的格局·····                 | 49 |
| 18 真正困住一个人的，是格局·····                     | 50 |
| 19 惊人的“苦难守恒定律”，读懂改变一生·····               | 53 |
| 20 惊人的金蝉定律·····                          | 57 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 21 惊人的三大强者定律：螃蟹定律，蘑菇定律，跳蚤定律····· | 60  |
| 22 惊人的吸引力法则：你是谁，就会遇见谁！·····      | 64  |
| 23 人的本质是什么？·····                 | 70  |
| 24 人如何培养出沉稳的气质？·····             | 73  |
| 25 人的精神修行一览表！·····               | 74  |
| 26 人活着要明白哪些处世之道，才不会吃太多亏？·····    | 75  |
| 27 人间清醒：我扒开人际关系的本质，你敢看吗？·····    | 76  |
| 28 人若福薄，看性格便知，命不好的人，性格有四大缺陷····· | 80  |
| 29 人类思维的六个层次·····                | 83  |
| 30 高人对人生 6 个层次的分析·····           | 85  |
| 31 九句古训，照亮人生·····                | 87  |
| 32 有哪些人生金句？·····                 | 90  |
| 33 人生，你看透了什么？·····               | 93  |
| 34 人生 24 大忌，需牢记！·····            | 94  |
| 35 人生十悟，你悟透了多少？·····             | 95  |
| 36 活到如今，你最重要的人生体验和感悟是什么？·····    | 97  |
| 37 让人醍醐灌顶的 10 个人生真相·····         | 99  |
| 38 过来人总结的 10 条人生道理·····          | 104 |
| 39 12 个人生道理，越早懂得越好·····          | 105 |
| 40 这 8 条人生经验，我后悔没有早点知道·····      | 108 |
| 41 人生最贵的是什么？·····                | 113 |



|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| 42 顶级人生智慧：青年思远，中年思危，老年思变·····                     | 116 |
| 43 人生必有的三大力量：健康的力量、人格的力量、思考的力量·····               | 121 |
| 44 做人的 10 大败局，感悟人生 100 句，社会心计 20 条，经典语句 20 句····· | 124 |
| 45 做人做事不真诚，那钱就不会跟着你了·····                         | 127 |
| 46 既是 42 个人生哲理，也是 42 个做人之道·····                   | 129 |
| 47 揭秘了人性真相才能畅行天下·····                             | 135 |
| 48 多了解一些人性，别做傻白甜，懂得人性，更容易成功。·····                 | 137 |
| 49 鬼谷钱经：财富即关系 钱是送来的 经营就要经营人性·····                 | 138 |
| 50 这就是人性！·····                                    | 146 |
| 51 人性的漏洞·····                                     | 150 |
| 52 解剖人性的句子·····                                   | 154 |
| 53 人性真相大探讨！·····                                  | 159 |
| 54 生存之人性点滴·····                                   | 162 |
| 55 人性问题，才是一切问题的根本·····                            | 164 |
| 56 人性的本质：社会很现实，现实很“肮脏”·····                       | 167 |
| 57 能干成事的人，无非是摸透了人性·····                           | 170 |
| 58 真正厉害的赚钱高手，往往都是摸透了人性·····                       | 178 |
| 59 真正的富人，经历过人性的丛林，非常懂人性·····                      | 180 |
| 60 当我们施恩于人后，便可真正看清人性的 3 个真相·····                  | 183 |
| 61 别高估了你和任何人的感情，这四点才是人性的本质·····                   | 187 |
| 62 人类的核心，就是生存与繁殖，这是人性，男女关系就是多赚钱·····              | 190 |

|    |                                      |     |
|----|--------------------------------------|-----|
| 63 | 人最致命的劣根性是什么？ .....                   | 205 |
| 64 | 大老板一定是讲究人 .....                      | 207 |
| 65 | 成功的关键：脱离底层圈子 .....                   | 208 |
| 66 | 成功的关键：远离穷人 .....                     | 213 |
| 67 | 成功源于祖上有德 .....                       | 216 |
| 68 | 容易成功的 9 种人 .....                     | 217 |
| 69 | 成功没有公式，生意没有秘籍，谨记九大忌，少坠坑 .....        | 218 |
| 70 | 成年人的三大觉醒：知变通，会妥协，懂节制 .....           | 220 |
| 71 | 从古至今，凡是做出大成就的商人，无不是慷慨大度、不算小账的人 ..... | 224 |
| 72 | 大德者，必得其位，必得其禄，必得其名，必得其寿 .....        | 226 |
| 73 | 大钱是必须要赚钱的人管的 .....                   | 229 |
| 74 | 常被忽视的金钱秘密 .....                      | 231 |
| 75 | 如何看待金钱 .....                         | 241 |
| 76 | 钱它是什么？ .....                         | 243 |
| 77 | 我很早就知道，钱就是万能的 .....                  | 244 |
| 78 | 钱，最识人心 .....                         | 247 |
| 79 | 钱的力量 .....                           | 249 |
| 80 | 钱与情，钱与人，钱与命 .....                    | 250 |
| 81 | 最可靠的赚钱方法，揭秘赚钱的本质 .....               | 254 |
| 82 | 钱不是靠赚来的，财运滚滚的人都是懂了这三种思维 .....        | 255 |
| 83 | 钱的本质是什么？赚钱的本质又是什么？没有人告诉你的赚钱捷径 .....  | 257 |



看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；  
第一层次 <sup>表面</sup> 决定命运，<sup>本质</sup> 四大认知层次，<sup>迷茫 困惑 复杂</sup> 决定你将来的成就

印4 ✓

1

看山是山，看水是水

一个人的命运和成就往往<sup>道 求真 规律</sup>取决于他的精神层次，层次越高的人，成就越高，层次越低的人就越平凡。”这是小区内的王教授说过的一句话。

小区内的王教授是一个非常厉害的人，至少在公众眼中都是如此，他凭借自己的努力一步一步攀上高峰，最终成了让人尊敬的教授。

他时常说上天对每个人都是公平的，很多人在人生当中都遭遇过挫折，而且大家几乎拥有相似的时间，至于为什么有些人可以攀上高位，而有些人却一直处于低谷，其关键原因在于他们的思想层次差别太大。

他说的没错，正所谓思想决定命运，一个人的思想是可以决定他未来的道路的，通常情况之下，人的认知层次可以分为四个，大家可以参照一下，看看你们现在已经达到了哪一个层次。

第一个层次：不知道自己不懂 ✓

你能相信吗？在现实生活当中有很多人都不知道，自己不懂，他们一本正经，自视其高，可事实上，往往高估了自己的能力。

小王曾经就是这样的一个人，小王在年轻的时候还是非常幸运的，二十出头就遇到一群青年才俊，大家聚在一起天天吃吃喝喝，偶尔谈谈生意上的事情，他仿佛觉得达到了人生巅峰。

2

很多人都会产生一些错觉，自以为跟那些条件很好的人在一起玩耍，自己的层次也有了明显的提升，或许正是因为如此小王才觉得自己将来必定前途无量。

他自认为自己懂得有钱人的思维逻辑，也知道如何去做一些事情，可事实上他一点都不明白。

五年过去了，之前一起玩耍的人大多都事业有成了，而他自己却依旧在一家小公司打工。

明明大家都在一起玩耍，有些人跟着富了起来，而他却一直原地踏步，都换成谁心里都会觉得很不舒服，所以他把一切都怪在了命运之上。

直到前段时间，一个年长的朋友给了她非常明显的指导。

年长的朋友对他说：“你之所以过了这么多年还在原地踏步，是因为你不懂得成功的方法，也不知道如何安排未来的道路。”

关于这一点他是反对的，因为他一直以来都觉得自己样样都懂。

在这个世界上，有不少人都曾吃了太自以为是的亏，他们总觉得自己什么都懂。

事实上，他们根本就没有抓住问题的根本，准确来说，他们自始至终不过是半罐水罢了。

### 3

小王就是这样，跟那些很有才华的人在一起聊天，他的确得到了一定的启发，但他所知道的事情不过一知半解，他根本就没有将其完完全全的掌握，这也是为什么他会失败的主要原因所在。老人们常说满罐水不响，半罐水响叮当，这句话是具有一定的道理的，有些人从始至终都只有半罐水，但是他们却自以为是，认为自己已经达到了一定的程度。

明明不知，明明见识浅薄，但却总以为自己才华横溢，看待问题的眼光非常独特，这就是过高的估计了自己，而这样的错误很有可能会害了自己一辈子。



在现实生活当中，有很多诸如此类的人存在，他们明明那么普通，但是却那么自信，他们明明只是一般人，但却总是喜欢站在有钱人的角度去指点江山，可事实上他们这辈子都变不成有钱人。

4

## 第二个层次：知道自己不懂 ✓

第一种境界相对来说是最低的，而第二个层次就会好很多。

不管怎么样，他们知道自己不懂，这就是一件非常不错的事情。

这就好比大家在读书，有些人根本就不知道自己哪里没有学懂，其实这是一件非常危险的事情，如果一个人真的是这样去学习的，那么他的成绩很难提升。

可如果一个人知道自己哪些方面不懂，那就好办多了，他可以针对性学习，这样自己的缺点就会慢慢被弥补，最终可以得以改变。

正所谓人无完人，在知道自己有哪些不足之后，努力改变，努力提升，才能够让自己变得越来越优秀。

现实生活当中，那些懂得努力的人通常都是有方向的，举一个非常简单的例子，小马从进公司的那一天开始就一直都在钻研外语。

其实这件事情大家都理解，毕竟他进的是外贸公司，可是他对于自己的口语一点心情都没有，实践能力相对较弱，他自己心里也清楚，如果不赶紧提升自我，将来前途堪忧。

于是他便花了很多时间在这方面，事实证明他所付出的一切都得到了相应的回报，两年之后他的收入就变得越来越高的，而且他的业绩也有了非常明显的提升。如今的他算得上是前途一片光明吧，而这一切多亏他知道自己有哪些不知道。

### 第三个层次：知道自己知道 ✓

你相信吗？这个世界上真正厉害的人通常都是非常有信心，并且还特别沉稳的，不过他们的信心是真正的信心，而不是迷之自信。

举一个非常简单的例子，龙涛就是一个非常厉害的人物，他是做销售的，他对于自己的销售经验很有把握，在去谈一些商务之事时，他也是百分之百认为自己可以拿下的。

学识非常丰富，又或者说能力很强，并且对自己非常有信心的人，通常能够做大事，他知道自己懂，并且可以运用自己的知识去施展抱负和才华。

这样的人通常都是可以得到一定的成就的，只不过他们在达到一定成就之后也会进入瓶颈期。

至于其中的原因，说起来也是非常简单的，这就好比大家爬树一样，你以为你已经到达了一定的高度，而且你的确能力非凡，所以你就不会主动向上爬，你的眼中，只有地面的风景，而没有蓝天白云，这就限制了你。

同样的道理，你很有能力，但是你一直都在俯视，你所看到的都是地面上的东西，但是你却从来没有往上看，正是因为如此，你虽然很有信心，并且能力非凡，但是却依旧没有办法达到最高的位置。

### 第四个层次：不知道自己知道 ✓



人们常常用美而不自知来形容一些女孩子，这种形容是非常独特的，有些女孩子明明长得很漂亮，但却自己不知道，又或者说在自己眼中她并没有那么美，可正是因为如此，她才更加迷人。

美不是最吸引人的，明明很美，但是却不将其当成一回事，那才是最让人佩服的。

同样的道理，如果一个人很有才华，并且从来不认为自己才华卓绝，总认为自己能力不够，没有达到理想的状态，那才是最厉害的。

明明已经很厉害了，但却不自知，这样的人通常都是追求完美的，他们的目光一直向前看，而且一直都在进步，这样的人所能够得到的成就通常都是让人望尘莫及的。

人活在这个世界上，对未来都是有期待的，没有谁想碌碌无为的过一辈子，如果条件允许，大家都渴望能够爬到更高的地方，看到更美的风景。

其实一个人想要爬上高峰，首先就得爬上更高的思想层次，只有从思想上得以改变，你才能够得到真正的改变，毕竟思想是可以决定命运的，一个人的步伐通常都是跟着自己的大脑行走的。

基于这一点，大家一定要努力提升自己的意识层次，只有这样你们才能够得到更好的结果。



已经好久没有去认真思考下东西了，感觉大脑都已经僵化跟不上现代社会的进步，自己一直在走下坡路，在看完罗胖的知识就是力量如何做一个更有价值人节目后，索性后重新码起了字，我也不知道自己会坚持多久，人是有惰性的，坚持是一件很难得事情，但是一旦养成了习惯就变得一切变得顺其自然。

其实看完罗胖的节目里面说的五个进步的维度我已经忘记具体应该怎么做，说道这句话又想起来之前很火的一篇文章：《为什么你懂得很多道理但是仍然过不好这一生》，现在知识付费内容庞杂，商人们都在贩卖焦虑，看似你学到了很多知识，但是你真的记住了吗？真的用到实际生活中了吗？答案是显而易见的，并没有。

好比健身卡，很多人买到一张卡出于新鲜感，前一个星期去的频率很高，在之后的一年其实是完全是不去的，虽然付费了，但是没有任何产出。

出于这些现象今天抽风了就去写文章吧，把自己的一些思考写下来，写的过程就是一种复盘，罗胖的节目也提到了写作的重要性，将自己的价值进行复制，因为你的文章看到的可能不止你一个人，你花半个多小时写作的时间向更多的人诉说自己的价值，这也是我今天抽风写作的原因吧，具体内容则是思考量《梁宁产品 30 讲-第二讲的内容》，也是走马观花式的听，因为不懂听了有几遍对照文章，把自己粗略的感受写下来，做一个复盘，说的不一定对，只是我自己的一个理解。

我们认识一个人是分五个不同维度的

### 第一维度：感知层

这是最初级的，简单的说就是看他外貌、穿着去看一个人，你能看到的可能并不是真实的它，只是你自己所认为的，我觉得这就是人们所说的第一映像。

### 第二维度：角色层

这个维度其实是可以看做你和他从陌生人变成了认识，可能朋友都算不上，他对于你的角色可以是：朋友、客户、被利用的关系，其实这时候的你对他也是一种角色。你们都是基于这个角色关系进行交流的，此时的你们只有很少的表层的接触。

### 第三维度：资源层

这个时候你开始深度的认识一个人，不仅仅是知道他扮演什么角色，他的外貌了，这时候你开始了解他更深入的性格，他的社会关系，他的出身背景、有多少人脉资源等一些不仅仅是对个人的浅层认识，很多时候这些信息需要长期接触以及不断地向他人打听才可知道。



这个时候多说一句：有的女孩找结婚对象了解一个男人也是仅仅局限在他的长相、外貌、他是做什么的和是否有房有车存款去了解一个人，到这里已经了解结束了，但是这个人的社会背景、未来可能会发展高度、性格特征其实他是完全不知道的，只看条件合适就结婚这事对自己不负责的。

#### 第四维度：能力圈

#### 第五维度：存在感

存在感是含于能力圈的，存在感是知道自己为什么在这个世界，自己可以释放多少能量，所有的焦虑其实都是因为没有被满足导致的，为什么会有不安全感，是因为女生在男生那里得不到存在感，觉得自己会被取代才会有不安全感，导致的后果就是情侣之间不断的吵架女生为的就是寻找安全感。

而能力圈比较好理解就是自己能力的极限范围，我觉得能力圈包括了你的资产、人脉、相貌、技能等一些生活必备的东西。而你的存在感是在能力圈内寻找，去寻找自己的价值，而一个人最终成长的边界就是自己的能力圈，我们都在说扩充能力圈，也就是说提高一些社会必备技能，这是很痛苦的一件事。

今天就说这么多啦，比较口语化的一个课程复盘，给自己看的一个思考分享出来。

## 认知的九个层级，你在哪一级？

我们可以把认知漏斗做个解析，大概分为九个层级：

### 1、最底端，只知好恶

这是婴儿时态的人类 ——

饿了就吃，不分场合；

撑了就拉，不分地点。

这也是极端情绪化的一族。

认知不足的困扰，让他们总是陷入到窘态，却找不到解决的办法。

比如说电视剧《人民的名义》中，有个大风厂职工王文革，他是个受害者，股权被贪官和奸商合伙弄走了，因此而陷入狂怒，拿刀架在老干部陈岩石的脖子上。结果，王文革同志和贪官们一起入狱。

现实中有许多这样的人，一生也走不出自己的情绪。所谓维权，多不过是孤注一掷的情绪宣泄。

### 2、墨守成规

宁向东教授引导的孩子，就是处于这个认知层级上。

这孩子根本就不明白，书本上的东西并不重要，重要的是你的见识与认知。

爸妈之所以送你出国，不是让你读书，而是让你成人，是让你认识普遍的人性、普遍的社会规律，并于不同社会的差异性中，获得更具价值性的认知。

### 3、认识到规矩的局限性

最守规矩的孩子，也是学校里最省心、懂事、听话的孩子，但这类孩子进入社会，多半会遭遇挫折失败。

因为这类孩子只是因为恐惧，而不敢乱说乱动。

等到你知道许多所谓的“规矩”，不过是成年社会出于省心而承袭的惯性，你才能从恐惧中走出来。

从这里，有条隐秘的贫富分界线。



过于情绪化的人、墨守成规的人、满心恐惧的人，都会感受到极大的生存压力，必须继续上行，才能突破。

#### ✓4、明是非，知大体

学习规矩，乖巧听话，这是对小孩的要求。

长大成年后，行动能力也跟着提升，就要明是非，知道有些事不能做，有些话不能说，就是遵奉社会的主流价值观。

规律道、成熟、为人处事

哪怕这个价值观完全不对路，但却是维系社会运转的唯一体系。

所以，这是个血性方刚、努力向世界证明自我的阶段。但如果不能超越这个阶段，就无法突破自我。

#### ✓5、认识到是非的局限性

这个阶段的人，知道了人类社会是发展变化的。有些看似牢不可破的金科玉律，会随着历史的发展而变得落伍淘汰。

这时候的人开始思考，开始行动，开始接受一个不确定的世界。

从此不再固执，不再执拗。

知道了每个人眼里的世界不同，知道每个人的认知与价值体系完全不同。变得温和起来，不发脾气不闹情绪，生存处境开始改变。

#### ✓6、认识到现实资源的有限性

什么叫“现实资源的有限性”？

就好比小时，在乡村里分红薯，红薯的数量有限，你多拿走一个，我这边就少了一个。

无论这些红薯怎么分配，都是绝对的不公平：

按人口分，家里壮劳力多的人不干；按劳动贡献来分，贫弱之家就有可能被饿到。

人类社会的一切愤怒、冲突、怨气与对抗，都来源于资源的匮乏。

现代社会最匮乏的是注意力资源。权力与能力争夺稀缺的社会注意力，带给更多人极大的困扰。

在这里，有条不可见的生存线，处于这个层级的人士，是具有着一定生存能力的人。

在穷寒国度他们能够存活；

在发达国家他们构成中产；

在咱们这晃沓，他们是背负着沉重压力的社会中坚，吃饭不愁，钱也不缺。

就是心里总是七上八下，因为他们处于中间状态，心如飘萍，无根可依。

那就继续往前走好啦。

## 7. 认识到人的发展性

人的发展性，就是你的选择和努力，可以改变你的环境与命运。

比如，20年前的马云，到处求职找工作，和朋友一起报考警校，去了5个人，考取4个，只有他没考取。最后马云自己开公司拉业务，现在，网上还流传他拉业务时被人贬斥的视频。

再比如董明珠，她30岁丧夫，拖着个2岁的孩子，面对无尽的生活压力，碌碌无能的困厄。在孩子8岁那年，她决定把孩子托付给母亲抚养，独自一人南下闯荡。

最难的时刻她从未放弃，硬是从业务员做起，逐步开创自己的事业，最后做到格力集团董事长。

还有更多的人，仍然在默默无闻的努力，他们不会是马云，也未必会成为董明珠。

但，当他们走过漫长的人生路，回头再看，就会发现人生处境，已经大为改观。

所以，这是一条“经济自由线”。



明察趋势、敢于行动的人，总会遇到他们特有的机会。其实有很多这样奇怪的人士，他们改善自我认知，通过自己的选择和努力，走出命运的低谷，获得展  
望未来的更好机会。

20年前的马云就已经有非同寻常的见识，相反那个工作人员还死死抱着“规矩”，所以，最后的出路和机会也不一样。

## ✓8、认识到人性和社会规律

认识人性，说透了就是认识自己。

认识到自己心中的纠结与残缺，就是认识到每个人与生俱来的苦伤；

认识到人在社会上的表现，充满了无尽的矛盾与困惑；

认识到人之幼年的缺憾，会构成他终生走不出的陷阱。

这时候，你对人再也不会有恨意，再也不会会有怨言。因为你知道众生皆苦，只不过是庸人自扰。

比如李诞的金句：人间不值得。那干脆看开点，开心点。

## ✓9、认识到人生的至高意义与价值

冲出人性的迷障，就得以机缘问鼎于智慧极峰。

此时，心境澄明，无苦无忧，洞穿了个世界的本原，获知了生命的价值与意义。

这是人类认知的又一个新起点。快乐无边的心灵自由，与以慈悲为感召的精神境界。

我们的认知就是这样，从漏斗的底端一步步向上攀行。

每行进一步，都会有豁然开朗的通达感。每上升一层，都会获得无尽的心灵快感。



5P 4

人类认知分为9层，这个世界将会惩罚低层次的人，你属于第几层？

曾经有人说圈子里的人是分三六九等的，我想说，其实圈子也是分三六九等的，人与人的差别，很大程度是对世界认知程度的差别，而人的眼界往往决定了人的认知。

有一个关于认知的小故事，在这里给大家分享一下：

有位妈妈，带着未成年的女儿逛街。逛街回来，女儿画了幅《陪妈妈逛街》。妈妈拿过女儿的画，瞪眼一看，顿住了。女儿的画上，没有车水马龙，没有高楼大厦，也没有诱人的包包。只有一根又一根的，奇怪的柱子。

女儿画的是什么？妈妈端详半晌，才突然醒过神来——女儿画的，是一条条人腿。原来，女儿年幼，个头特矮，被母亲牵着手，走在街上，根本看不到成年人看到的商厦车流。

她看到的只是无数条成年人的大腿，摆来动去的遮住视线。说这个小故事的目的就是想告诉大家，人的认知高度不同的人，看到的世界也是不一样的。

有些人能为一点小小的事情吵起来，有些人就算天塌下来也能镇定自若，人若没有高度，看到的全是问题，就如你从30楼往下看，看到的都是灯火阑珊的美景，但如果你从3楼往下看，看到的却全是垃圾。

人类的认知就像一个呈漏斗态势排布的巨大的天坑，人在里面被分为九个层级。

第一层级：也是最底端的层级，只知好坏，不明事理。就像是婴儿时态的人类，饿了就吃，撑了就拉，不分任何场合地点。这比喻认知极低的一族，遇到问题找不到解决的办法。

第二层级，墨守成规，从不想着突破。只知道书本上的东西，并不能认识到普遍的人性，普遍的社会规律，并于不同社会的差异性中获得更具价值性的认知。

第三层级，能认识到规矩的局限性。这一类人多指最守规矩的孩子，也是学校里最省心、懂事、听话的孩子。

从这里，有条隐秘的贫富分界线。过于情绪化的人，默守陈规的人，满心恐惧的人，都会感受到极大的生存压力，必须继续上行，才能突破。

第四层级，明是非，知大体。学习规矩，乖巧听话，是对幼儿的要求。到了少年时代，人的行为能力就要得到提升，就要明白是是非非，知道有些事不能做，有些话不能说，就是能遵循社会生存的基本法则。

同时这也是一个需要突破自我的阶段，如果可以，能做到实现自我。



第五层级，认识到是非的局限性。这个阶段的人，都能随着社会的发展而改变自身的生存状态。

比如想要解决企业经营管理难题，能认识到每个人眼里的世界是不同的，知道每个人的认知与价值体系完全不同，从此变得温和起来，不发脾气不闹情绪，生存处境开始改变。

第六层级，认识到现实资源的有限性。这类人能够清楚的认识到现代社会最匮乏的是注意力资源，权力与能力争夺稀缺的社会注意力，带给更多人极大的困扰，但是能不能做到改变还是不确定。

在这里，有条不可见的生存线。处于这个层级的人士，是具有着一定生存能力的人。在咱们国家能够吃穿不愁，钱也不缺，就是心里总是七上八下——因为他们处于中间状态，心定不下来。

第七层级，认识到人的发展性。这类人知道的选择和努力，可以改变自己的环境与命运。

比如说 20 年前的马云，再比如范雨素，家境贫寒，12 岁独闯海南，终未能改变命运之分毫。但她从未放弃梦想，一边带女儿北京务工，一边学习写作，终至在 44 岁时迅速火爆。

所以这是一条经济自由线，明察趋势，敢于行动的人，总会遇到他们特有的机会。

第八层级，是认识到万古不变的人性与社会规律。认识人性，说白了就是认识自己。认识到一切的怨恨与遗憾终不过是庸人自扰。

第九层级，认识到人生的至高意义与价值。冲出人性的迷障，就得以机缘问鼎于智慧极峰。此时心境澄明，无苦无忧，洞穿了这个世界的本原，获知了生命的价值与意义。

人类认知分为 9 层，如果你的层级一直停留在低级层次，那么你将会受到这个世界的惩罚，因为人和人一旦产生认知差别，就会做出完全不一样的决定，而这些决定，决定了你在哪个圈子，决定了你在圈子中的哪个等级，最后决定了你的人生。

后世西方很多哲学家和中国一些学者都对老子的思想给予极高的评价，并且认为道家思想比儒家思想境界更高。就是因为道家思想对人的认知问题有更多的解决方法。

你可能没读过《道德经》，但你的为人处世，肯定会不经意间的暗合着它。所以，读《道德经》，能让你理解自己。德国电视台的一项调查表明，每 4 个德国人家里就有一本《道德经》。

老子《道德经》的厉害之处，是可以根据自身情况，重新梳理自己的思维方式，提升自己人生的领导力，任何一个认真对待生活的人都应该读一读道德经，“一以贯之”，每一个人都应该做自己的领导者。

阅尽世间万本书，不如读懂一本《道德经》。

只可惜，这么一部好书，却让很多人望而生畏，因为文言晦涩难懂，多数人选择回避，但是今天老张这本《道德经》有全篇的注释和翻译，还有对于一些难理解地方的析评。

不论男女，不论在什么年龄阶段，身处什么角色，为学，为商，为政，还是为人父母，都能从其中汲取到所需要的“处世智慧”。

这套《道德经》，有原文，有注释，有赏析，闲时静下心来，品一杯香茗，读一本好书，沉淀自己的心灵，何乐而不为呢？



## 什么是大格局？

通常人们想成为大格局的人，大格局又分为这四个方面：时间、空间、利益群体、个人取舍。

时间方面：你对一天、对一周、对一月、对一年、对十年、对一百年、对一千年的看法与认知。

空间方面：你对自己事情的处理、部门事情的态度、公司事情的想法、市场事情的理解、国际事情的认识，以及对这些事情的触类旁通后的成长。组合成横向、纵向、长远的框架，形成一个立体的思维方式。

利益群体：属于自己的利益、属于部门的利益、属于公司的利益、属于群众的利益、属于世界人民的利益。

个人取舍：如果以上你都看明白了，且明白自己在什么位置，知道自己要付出什么，以及在一百年里人们可能对你的误解和谩骂。

可能你高度、深度、广度的大格局大视角都有，但还是个人利益第一，也就算小格局、中格局，不是大格局。

明白利他与以大局、整体性为主，那就是了不起的大格局。

## 什么是格局？（胜读十年书）

有一句话说得好，你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的格局有多大，你的心就能有多宽！放大你的格局，你的人生将不可思议！

有一家庭妇女，一天她买了一件衣服，回头习惯性地跟邻居显摆，却发现同样的衣服邻居比她少花了 20 元钱，于是她耿耿于怀数天。这人的格局就值 20 元钱了。

有一个乞丐，整天在街上乞讨，对路上衣着光鲜的人毫无感觉，却嫉妒比自己乞讨得多的乞丐，这人估计一直就是个乞丐了。

三个工人在工地砌墙，有人问他们在干嘛？第一个人没好气说：砌墙，你没看到吗？第二个人笑笑：我们在盖一幢高楼。第三个人笑容满面：我们正在建一座新城市。10 年后，第一个人仍在砌墙，第二个人成了工程师，而第三个人，是前两个人的老板。

有这样一句谚语：再大的烙饼也大不过烙它的锅。这句话的哲理是：你可以烙出大饼来，但是你烙出的饼再大，它也得受烙它的那口锅的限制。我们所希望的未来就好像这张大饼一样，是否能烙出满意的“大饼”，完全取决于烙它的那口“锅”——这就是所谓的“格局”。

**什么是格局，格局就是指一个人的眼光、胸襟、胆识等心理要素的内在布局！**

一个人的发展往往受局限，其实“局限”就是格局太小，为其所限。谋大事者必要布大局，对于人生这盘棋来说，我们首先要学习的不是技巧，而是布局。大格局，即以大视角切入人生，力求站得更高、看得更远、做得更大。大格局决定着事情发展的方向，掌控了大格局，也就掌控了局势。

**一个人格局大了，未来的路才能宽！**

如果把人生当做一盘棋，那么人生的结局就由这盘棋的格局决定。想要赢得人生这盘棋的胜利，关键在于把握住棋局。在人与人的对弈中，舍卒保车、飞象跳马……种种棋着就如人生中的每一次博弈，棋局的赢家往往是那些有着先予后取的度量、统筹全局的高度、运筹帷幄而决胜千里的方略与气势的棋手。

于丹说得好：成长问题关键在于自己给自己建立生命格局。



为何要有大的格局？局限就是格局太小，为其所限。

在今天这个知识不断更新的世界里，我们是在不断刷新自己的知识结构，只有一点最重要，就是尽量酝酿一种大胸怀。

大境界才能有大胸怀，大格局才大有作为。

### 成功者运气的背后隐藏着大格局

#### 1、拥有怎样的格局，就拥有怎样的命运！

拥有大格局者：

有开阔的心胸，

没有因环境的不利而妄自菲薄，

更没有因为能力的不足而自暴自弃。

拥有小格局者：

往往会因为生活的不如意而怨天尤人，

因为一点小的挫折就一筹莫展，

看待问题的时候常常是一叶障目不见泰山，成为碌碌无为的人。

#### 2、格局不够大，人生成就再高也有限！

一棵石榴种子的三种结局：

放到花盆里栽种，最多只能长到半米多高！

放到缸里栽种，就能够长到一米多高！

放到庭院空地里栽种，就能够长到四五米高！

#### 3、“局限”就是一个人给自己设的“局”太小！

人生所能到达的高度，往往就是人们在心理上为自己选定的高度。如果一个人心中从来没想过到达顶峰，那么，他也就永远不会获得成功！

#### 实现大格局的途径

格局不是先天性的东西，和你目前的人生环境也没有必然的联系，格局  
是一个人对自己人生坐标的定位，只要我们能够调整心态，就一定能够为自己  
建立一个大的格局。知识和技能是内力，合适的平台和丰厚的人脉是羽翼，  
如果你能够充分利用这一切资源，让自己的每一天都处于一个上升的阶梯上，  
那么，未来的大格局与大发展将不仅仅只是一个梦想。

想要放大自己的格局，需站在不同的位置感受一下。测验一个人的智力是否属于上乘，只看脑子里能否同时容纳两种相反的思想，而无碍于其处世行事，其实这就如中国道家文化中说到的“太极阴阳图”，阴中有阳，阳中有阴，看问题更全面，这是一个全面的格局。



## 什么叫格局？六个方法，能让你的格局得到提升

什么是格局？格局就是一个人对事物所处的位置及未来变化的认知程度。简单一点来讲就是你对一件事的认知和眼界。

我听过一位行业大佬讲过一个故事，在他没有什么名气的时候，有个人花了一万块买他的课程。

现在行业大佬的事业做大了，自然身价也跟着涨，但是在这朋友这里从来没有涨价，甚至还愿意免费和他分析市场。

这给那个人带来的价值就远远超过了当初的那一万块，而大佬愿意这么做的原因就是因为当初这个人的一句话：用一万块来交个朋友。

这就是一个人的格局，花一万交了一个有潜力的朋友，就是因为这个人有格局，他在乎的不是一万块，而是背后长远的价值，很显然，他的一万块花的很值。

所以，一个人的格局大小，会直接或者间接地影响到未来的事态走向。而一个有格局的女生，她对事情的认识会是多方面的，多角度的。

一个大格局的女孩，她愿意把自己的时间花在提升自己的身上，并且敢于接受不同的挑战；她愿意把自己的精力放在学习上，并且从头到尾都不放过；她愿意走出自己的圈子，向更牛的人学习，填补自身的空缺……

杨澜说：一个女人不需要很高的学历，她的心胸比较开阔，她不会拘泥于小的利益而会顾大的理，所以她的格局就会大一些。

所以，我希望每个女生都能成为大格局的女生，在高处享受鲜花和掌声！

下面我就和大家分享一些女生如何提升自己的格局的干货，建议收藏：

## 01、勇于挑战。

如果有一份棘手的工作落在自己的手上，先别急着推脱，你就尽全力去做。在这样的工作中，首先你会给自己传达全力以赴的信息，让自己不敢掉以轻心，会用特别积极的态度来对待这份工作，接下来就会一点一点地克服自己遇到的困难，直到工作的完成。

看吧，其实一件难做的工作带给你的不仅仅是挑战，还有可能是一次升职加薪的机会。

对待工作的态度，以及在工作中你解决难题的细节，都是格局的体现。

其实不只是工作，还有学习、生活方面的问题，只要是自己没做过的，都可以尝试去做，勇于接受挑战。

当你完成了自己原本不会完成的事情，你就会发现，这些事情，已经在不知不觉地提升着你的格局，让你逐渐成长起来。

## 02、走出自己的圈子。

周围的人和环境对人的影响是最大的，是潜移默化的。

如果你周围都是优秀的人，那么你接受的也是优秀的思想；如果你周围都是有眼界的人，那么你的眼界也一定不会差。

这就是跟优秀的人在一起混的好处，那么，这个时候，我们就需要走出自己的圈子，去接触更多优秀的人。

如果你是学生，就一定要多和学霸相处，让学霸的行为习惯给你带来正向的影响；

如果你在考研，你就要远离那些经常给你泼冷水的人，多亲近给你鼓励和支持的人，让自己的考研路多一份温暖与坚定。



正向的影响就会让你看待事情都自带“暖色调”，对什么事情的认识都更全面，心态也更加积极乐观，同时，离开原本沉闷的圈子也正是让你获得更高格局的开始

### 03、多看对价值观引导有益的书。✓

秦牧说：优秀的书籍像一个智慧善良的长者，搀扶着我一步步向前走，并且逐渐懂得了世界。

书可以让女生获得精神层面的高度认知。好的内容让你看一眼就会产生醍醐灌顶的感觉，并且能够一针见血地指出痛处，让人豁然开朗。

就像我自己买的一套格局书：《墨菲定律》、《狼道》、《羊皮卷》、《人性的弱点》等等，分别从人际、生活、团体、两性等方面都进行了阐述和解释。

让我对生活和人的认知又上升了一个层次。除此之外，一些理财书籍、知识书籍、名人传等都是可以提高我们认知的书。

为什么说书可以提升我们的格局？因为好的书籍都是精华，里面有我们知道的、不知道的、神秘的、稀奇的东西。

当我们在看这些内容的时候，大脑就会自动吸收，成为我们脑海中的东西。在我们进行实践的时候就会产生引导作用，让原本平凡的结局变得更好。

### 04、不断地向牛人学习。✓

学习别人优秀的方面是我们获得成长的最快方式。有着大格局的典型代表比如“央视 boys”、董卿、白岩松、朱广权等人，他们对事情的处理方式就比一般人更多几分睿智。

比如每次我看到撒贝宁主持节目时的幽默，何炅的救场方式等，都让人特别佩服。

除了荧幕里的牛人，我们自己身边的牛人也同样可以学习，比如特别会做生意的、特别擅长打交道的、特别会学习的人。

我们就可以学习他们身上的这种优点：他们是在什么样的情况下做出什么反应，又是怎么处理的，话是怎么说的等等，每一个细节都值得我们去学习。

把牛人当做榜样，学习他们的为人处世、举止行为、知识谈吐，在不断地自我消化中转化成自己的东西。

我们学的不止是直观的东西，也是裹挟在里面的深层次的东西，即格局。

### 05、丰富自己的经历。✓

如果你还二十几岁，那就多花点时间去旅游、去见识。比如去天安门看看升国旗、去登泰山、去看花海等等，去看自己的格局里看不到的恢宏与纷繁。

如果你三四十岁，就多积累人脉，和朋友交心，和陌生人打交道。拒绝“一锤子买卖”，以发展长久关系为目的，建立广域人脉网。

如果你五六十岁，那就多花时间在学习新事物上。比如现在的手机功能、ipad 功能、电脑功能等，感受社会发展的变化，赶上社会发展的步伐。

有经历才有格局，有实践才有格局。经历得多了，见识得多了，看事情自然就更高、更宽、更深。

### 06、提升格局可以看的书

《瓦尔登湖》

《格局决定结局》

《生活明朗，万物可爱》