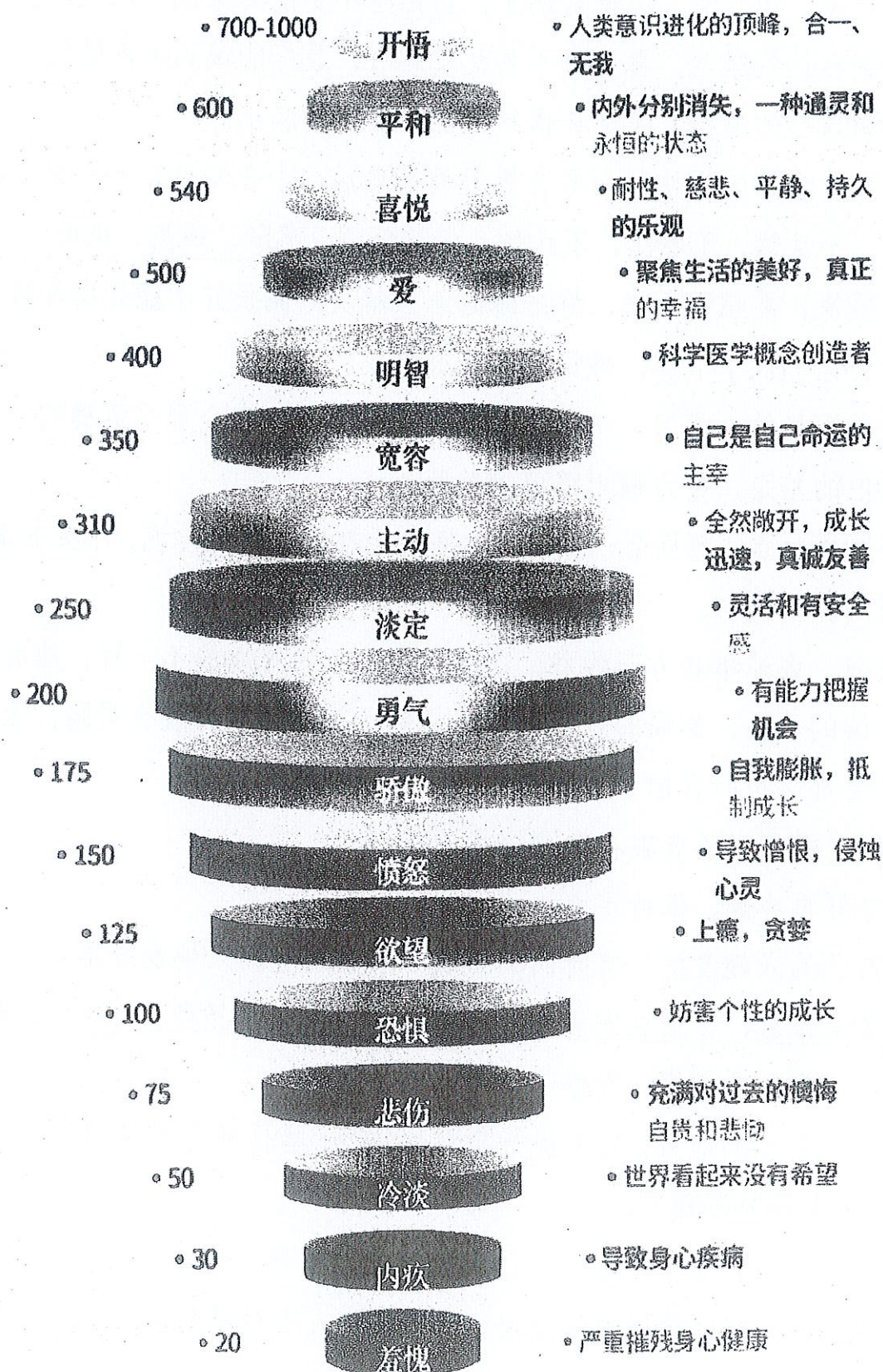


## 人如何培养出沉稳的气质？

1. 走路慢一点，稳一点，不要太快了，当然也不要慢的像饿了几天的样子。
2. 努力控制自己的脾气，遇到事不要乱发脾气，最好能做到不发脾气。
3. 学会控制自己的情绪，不让坏情绪表现在自己的脸上。
4. 不轻易发表自己的看法，一般会思考周全之后，才会发表自己的看法。
5. 不张扬，不炫耀，不攀比，不嫉妒。保持低调、沉默、稳重、谦虚、自律。
6. 遇事不要慌，要镇静下来，好好想想怎么解决，慌张并不能帮助你解决问题，反而会让你乱了节奏，感觉问题很难解决。
7. 多向表现沉稳的人学习，学习他的优点，看他为什么会那么沉稳的，多找找自己跟他的差距，努力缩短跟他的差距。
8. 说话语速慢一点，想周全一点再说，每句话都要想到位再说，不要有漏洞，不要让别人抓住把柄。
9. 多读点书，多涉猎各方面的书，读的书多，人的气质就不一样，腹有诗书气自华，读的书多，你懂的东西多了，你解决问题的能力就会更强，遇到问题你就不会那么担心害怕了，人也就会变得更沉稳了。
10. 吃饭细嚼慢咽，不要狼吞虎咽的样子。
11. 冷静冷静再冷静，保持定力。
12. 培养自己的兴趣爱好，有时间的话就沉浸在自己的兴趣爱好里。
13. 学会享受孤独，学会在安静中，好好思考、反省、复盘、总结经验教训。
14. 不懂的问题不要装懂，要虚心向别人请教。
15. 努力提升自己的能力，努力提升自己的实力，当你变得非常强的时候，你就自然而然变得很沉稳了。
16. 不要斤斤计较，吃了点小亏，不要太在意，不要太计较。
17. 要懂得隐忍，有些事情必须隐忍，要能忍常人不能忍的事情，当你完全有能力的时候，才不需要忍。

# 人的精神修行一览表！全面！



## 人活着要明白哪些处世之道，才不会吃太多亏？

- 1、没实力，别讲道理。
- 2、别人只看结果，没人有时间听解释。
- 3、任何关系都是利益关系。
- 4、所有矛盾，都源于差距，没有谁对谁错。
- 5、人性无善恶，自私而已，谁都是半人半鬼。
- 6、年龄越大，越要懂得享受孤独。
- 7、除了父母和子女，没人真心希望你过的好。
- 8、不同阶层越早远离越好，穷人和富人没法达成共识。
- 9、可以一辈子不结婚，不能穷一辈子。
- 10、兜里的钱，才是真正的依靠，没钱，所有人都会远离，包括家人。
- 11、没人想被依靠，靠人不如靠己。
- 12、选择大于努力，很多人活的不舒服，因为自不量力的选择。
- 13、除了赚钱和保持健康，其他不重要。
- 14、了解自己比了解别人更重要，别把时间浪费在别人身上。
- 15、持续学习的人，活的更舒服。
- 16、婚姻就是财色互换的利益关系，爱情在成年人的世界并不存在。
- 17、成年人选择一定看清成本和收益，很多人的问题是只看到收益。
- 18、有钱要低调，处处彰显优越感，没好处。
- 19、在底层，善良、感情、对错，一文不值。
- 20、读书、好好学习是普通人最好的选择，别的路非常艰难。
- 21、原生家庭对一个人影响很大，谨慎生育。

## 人间清醒：我扒开人际关系的本质，你敢看吗？

县太爷死了 VS 县太爷妈妈死了，哪一个人的葬礼，去的宾客更多？

答案：县太爷的妈妈去世，去的人更多！

你想啊，如果是县太爷自己死了，去到他的葬礼，给谁看呢？

**葬礼去的人多不多，不是取决于死的人是谁，而是取决于操办葬礼的活人是谁。**（极其特殊的人物除外，你懂的）

人的所有行为，都有其动机，最根本的行为动机是：趋利避害！反应在人际关系中，你能给别人带去好处，别人就会喜欢你。

**从本质上来看，所有爱你的人，爱的都不是你，而是因为你的存在，能够给他带去某些好处。**如果这些好处消失，他对你爱就会消散，如果你不能给他好处，反而带去很多的坏处，那么，就是他讨厌你的时候。

说到这里，读者的心态分为两种：

有道理，的确是如此，我深有同感

扯什么扯，不是所有人都这么现实

我不去点评哪一个是对的，你想要的答案，随后我说的话，会带给你。还是用举例子的方式吧，活生生的例子，最有人间烟火气。

### 案例一：儿女回家的频率，由什么决定？

表面上看，是爱的多少决定的，感情深，便回去探望得多一些，真的是这样吗？天下儿女，除了少数不肖子孙，绝大多数的孩子，都是爱自己爸妈的，你若问他，爱有多深，答案都是，非常的深。

这么说吧，A的父母，退休工资1万块/月，B的父母，每个月需要儿女支付赡养费500元，AB两个人，谁回家的次数会更多？不着急，仔细思考一下。答案很明显，在现实生活，A回家会更频繁，为啥呀？

其一，父母不需要他负担，他轻松啊，其二，每次回去，父母还会赞助一些银两，他开心啊，其三，父母百年之后，有一批遗产留下来，他……

而B的父母呢？啥也不能给他，还得让他每个月支付赡养费，对B来说，就是一个负担，虽然这个负担，是他的责任，他不会有啥怨言，毕竟是父母嘛，但爸妈的这种情况，比起A来，他回家的次数就会少很多。

问题来了，比起A的父母，B的父母其实更需要孩子！因为他们的生存能力更弱，更需要被关怀。

你发现了吗？孩子回家的频率，不是由父母的需要决定的，而是由孩子的需要决定的！父母的需要，只是孩子的义务，孩子的需要，才会让孩子情不自禁。

哺乳期的孩子离不开妈妈，是因为爱妈妈吗？不，是因为他需要妈妈的乳汁。大学生与父母联系，是因为他想念爹妈了吗？不，更大概率是他没钱了！

即使你是父母，你被深深的需要，你才会被深深的爱！当你不被需要时，被爱？那只是孩子念及恩情的反哺，甚至只是他在履行子女的责任，至于那种发自内心的、浓烈的、情不自禁的爱的表达，会少很多。（极个别的超级大孝子除外）

### 案例二：什么样的人，到哪都会被喜欢？

小区门口有三个水果店，哪一个老板人更好？我妈给出的答案是，小林家，为啥呢？她说，每一次买水果，称完了，付过了钱，小林都会再拿一个送给她，至少，也另外再给几个葡萄啥的小水果。

一个人说另一个人好，就是如此简单，他带给你更多好处，在你心里，他就更好。能带给你好处的人，会得到你正面的评价，反之，如果他的存在，不能给你好处，甚至，给你的是坏处，你不会说他好。

你在一家公司上班，什么样的领导会被你喜欢？表面上看，是对方的个性、人品啥的，但其实，最底层的因素是，这个家伙能不能给你益处，比如，帮助你成长，给你更好的工作机会，让你赚更多的钱。

反过来，你会不会被上司喜欢，根本原因，一模一样。你能优质地完成工作任务，能给团队带来巨大的好处，你就肯定会被同事们喜欢，在这个前提下，哪怕你有一点性格瑕疵，在别人眼中，也是小可爱的个性，无

伤大雅。但如果你不能创造价值，你还要小性子，得了，你离被辞退不远了。

我认识一个搬家司机，他永远不缺活干，为啥呢？因为大部分的司机，只负责把货物装上车和开车，但不负责上下楼的搬来搬去，他不一样，只要他接的活，不仅帮你搬，而且还有一句口头禅“重的交给我”，并且，他搬得非常小心，不会磕碰你的东西。一句话表达就是，他能给搬家者带去期待之外的好处，所以，他被用户所喜欢。

一个老板，约我吃饭，他身价过亿，非常忙，席间，他说了这样一句话：我只约两种人吃饭，其一，能带我带来财富好处的，其二，能给我带来精神收获的。很明显，对他这种级别的人而言，我不属于第一种。

人与人之间，关系的本质就是这样，所谓关系，利益相关，所以系在一起，你被喜欢，不是因为你是你，而是因为你能带给对方好处，当然，再次提醒，这种好处，不是那么狭隘，它包括物质上的，也包括精神上的，你能让人开心，这个本事也算。

### 案例三：他带兄弟赚钱，结果却被骂惨！

这个故事的主人翁，90后人，五年前就身家过亿，非常厉害的青年企业家，可想而知，年少有为，在亲戚朋友圈中，享有如何的待遇和荣耀。

他发家之后的那些年，很多人来攀关系，一些远房亲戚都把孩子送过来，和他一起发财，结果也的确是这样，他没有亏待他们，让很多的投奔都买车买房了。

天有不测风云，创业发财这件事，本就是在悬崖边上跳舞，因为触犯到某些人的利益，90后的他挨了官司，一些核心高管未能幸免，面临罚款和失去自由的风险。

你想的是，他们会同仇敌忾，实际上是，这些受益者，除了个别人，都是只求自保，脏水全往老板身上泼。更让人气愤的是，他们的家人，当时死活要把孩子送给90后一起发财的人，现在成了咒诅者，都在抱怨和指责甚至是辱骂。

这个故事，不便讲太多，狗血和冷漠的剧情，你大概能够猜到，和任何一部你看到的类似剧情电影一样，电影这东西，很多时候，比现实温和多了，现实，才是真的大电影，人心，才是最牛的导演。

此类的例子太多了，你能带别人赚钱，别人爱死你了，土特产不断送给你，而万一，你指的路没走通，甚至是让他亏钱了，他恨死你。一个哥们，听别人说了几句，投资了30万，当时那个兴奋劲，仿佛马上变身百万富翁，后来血本无归了，友尽。

### 人性洞察：

有一句话，你可能听过，“做事的赚不过做人的”，言下之意，只要会做人，各种发财的机会。这句话，听起来的确是这样，但如果你仔细往下思考一下就会发现，什么才叫会做人？

会做人，表面上看，是情商，其内核，就是你带给别人好处的能力！比如，去朋友家，永远不要空手，得带点什么；见重要的人物，得说话非常有分寸，会给面捧场；女友的一个表情，你就知道她渴了，立即饮料送上去。

活在这个人间，如果你不能给别人贡献价值，对他而言，你就啥也不是！

懂得这一点的人，宠辱不惊，你爱我，是我应得的，因为在我这里，有你想要的好处，你若不爱我，也是理所当然，因为我这里，没有你想要的价值。

那个谁，特别偏心！他当然偏心，你也偏心，谁都会偏向那个给他更高价值的人！所以，职场中才有跳槽，感情中才有移情别恋！

关键句来了：很多人的烦恼，都是来自于关系，家人朋友或者情侣，其实，搞定这些关系的核心很简单，你得让自己有价值！当你的价值足够高的时候，什么坏脾气，什么小错误，统统都更容易被忽略！你悟，走心的悟。

弱邦无外交，人微无关系，升级自己，才是人间清醒！

# 人若福薄，看性格便知“命不好的人”，

## 性格有四大缺陷

知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强；知足者富，强行者有志；不失其所者久，死而不亡者寿。——《老子·第三十三章》这句话的意思是指，能够认识别人的人富有智慧，能够了解自己的人才算是明智；能够战胜别人的人是  
有力量的人，而能够战胜自己的人，才称得上一个真正意义上的强者。

知道满足的人可称得上一个富有的人，勤于努力永不懈怠的人是有志气的人；  
不离开根本之点的人才能长久，身没而道犹存的人才可说是真正的长寿之人。

人贵有自知之明，所谓性格决定命运。人若福薄，看性格便知。通常来讲，命不好的人，性格可能有四大缺陷，而性格的缺陷会直接导致一个人的失败。

### 01 冲动易怒，对人心怀敌意

随着现代社会节奏加快，人们普遍感觉生活焦虑，不少人开始内心浮躁，脾气也日益暴躁。

工作任务繁忙、家庭琐事缠身、人际关系复杂、育儿养老相冲突、金融危机影响……生活中总是有这样那样的事情发生，时刻挑战我们的心理容忍极限。

于是，对于冲动型人群来说，各种不良言行就控制不住爆发了：轻则一言不合就怒发上冲冠，动不动就冲别人发脾气，家人或朋友好心劝导又对人心怀敌意。

总认为人家是“站着说话不腰疼！”重则会因为生活琐事与人争执，互不相让而动手伤人，甚至引发故意伤害案。实际上，爱生气、常怀有敌意等生活中的不良情绪会严重影响我们的健康，所谓气大伤身。美国马萨诸塞州诺坦普敦史密斯学院的心理学博士贝妮塔·杰克逊和同事的研究表明：一个人心怀敌意与其肺部功能之间存在联系。

据美国《健康心理学日刊》报道，心怀敌意可能将削弱一个人的肺部功能，增加一个人患冠心病、高血压的几率。

其实，换个角度想想，只有负责的家人或真正的朋友，才会顶着种种压力和风险，去苦口婆心或大动干戈地开导你。对于他们，你不要心生敌意，反而要心怀感激。

### 02 怨天尤人，难免消极待

积极的人视挫折为成功的踏脚石，并将挫折转化为机会，消极的人视挫折成  
功的绊脚石，任机会悄悄溜走。——拿破仑大学期间，我有两个好朋友小谢和小张，他们的成绩都差不多，可谓不相上下。但两个人性格截然不同，小谢积极乐

观，而小张有点优柔寡断大学毕业那一年，小谢和小张商量一起考研。一开始，她们两个都是精神抖擞，信心百倍。

英语、专业课程教材、考研辅导书等买了一大堆，每天学习日程安排满满的。考研冲刺班、图书馆、宿舍，生活就剩下三点一线。但是，考研之路是艰辛的，需要强大的意志力支撑。过了一段时间，两人都有点身心疲惫了。

小谢决定继续战斗，她说：“考研是关系我将来命运的一件大事，是否成功在此一举，我要背水一战，打赢这场攻坚战！”

小张却有点怨天尤人起来，“这么辛苦值得吗？能不能考上还是个大问号呢？”、“我觉得考研之路太辛苦，心理压力又大，还不如像其他同学一样，一毕业就去找工作。话说，人只要精神一懈怠，就丧失了远大理想。从此，小张的考研准备工作，就成了“三天打鱼两天晒网”的状态。后来结果不出所料，小谢经过努力，终于考上了理想的大学读研。而小张则不幸名落孙山。

这段经历告诉我们，性格可以改变一个人的人生。让消极占据自己的内心人，会逐步丧失理想，成为一个平庸的人。而拥有积极心态，坚持梦想并持之以恒的人，才会取得成功。

### 03 唯利是图，导致目光短浅

一叶蔽目，不见泰山；两豆塞耳，不闻雷霆。——《鹖冠子·天则》

如果一个人自身理想信念缺失，他的觉悟自然不会高，通常只会为局部的或暂时的现象所迷惑，不能认清事物的全貌或问题的本质。生活中，他可能也会唯利是图，导致目光短浅。

我们身边总有这样一些人喜欢嫌贫爱富，见到富贵的人便做出谄媚、巴结、讨好的样子，路遇贫穷的亲戚则远离三丈。这样的人是势利眼，不可深交。因为在你有权有势时，他们表面奉承，想从你这里得到一些好处，但背地里全是算计。

当你有一天日薄西山，人走茶凉，他们有可能对你避之不及，甚至赤口毒舌让你下不来台。

社会上，也常见一些唯利是图的现象，比如，项目合作签合同，甲方收受乙方回扣；公务员以权谋私，向办事人索取贿赂。记者收红包写有偿新闻报道；母婴店为暴力销售有毒婴幼儿奶粉；黑心商贩为了一点点蝇头小利，制作并售卖注水猪肉或牛肉……结果是害人又误己，要知道，知法犯法，必将受到法律的惩罚。

### 04 心术不正，容易误入歧途

孔子曰：“益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，损矣。”孔子说：有益的朋友有三种，有害的朋友有三种。与正直无私的人交朋友，与真诚宽容的人交朋友，与知识广博的人交朋友，是有益的。

与谄媚逢迎的人交朋友，与表面奉承而背后诽谤的人交朋友，与善于花言巧语的人交朋友，是有害的。

在这里，孔子为我们指明了慎重交友的方向，那就是，要多结交良师益友，也就是诚实守信、乐观正直、见多识广而又明智达理的人。

远离心术不正的人，也就是那些攀附权贵、虚情假意、工于谄媚、巧言令色、贪图不义之财的人。

无独有偶，晚清“中兴第一名臣”的曾国藩，对交友之道也颇有见地。他说：“择友乃人生第一要义，一生之成败，皆关乎朋友之贤否，不可不慎也！”

做人，一定要有底线，心存正义，相信善良。如若心术不正，那么很容易因为利益驱使误入歧途，作出违法乱纪的事情。美国入本主义心理学家马斯洛曾说过：

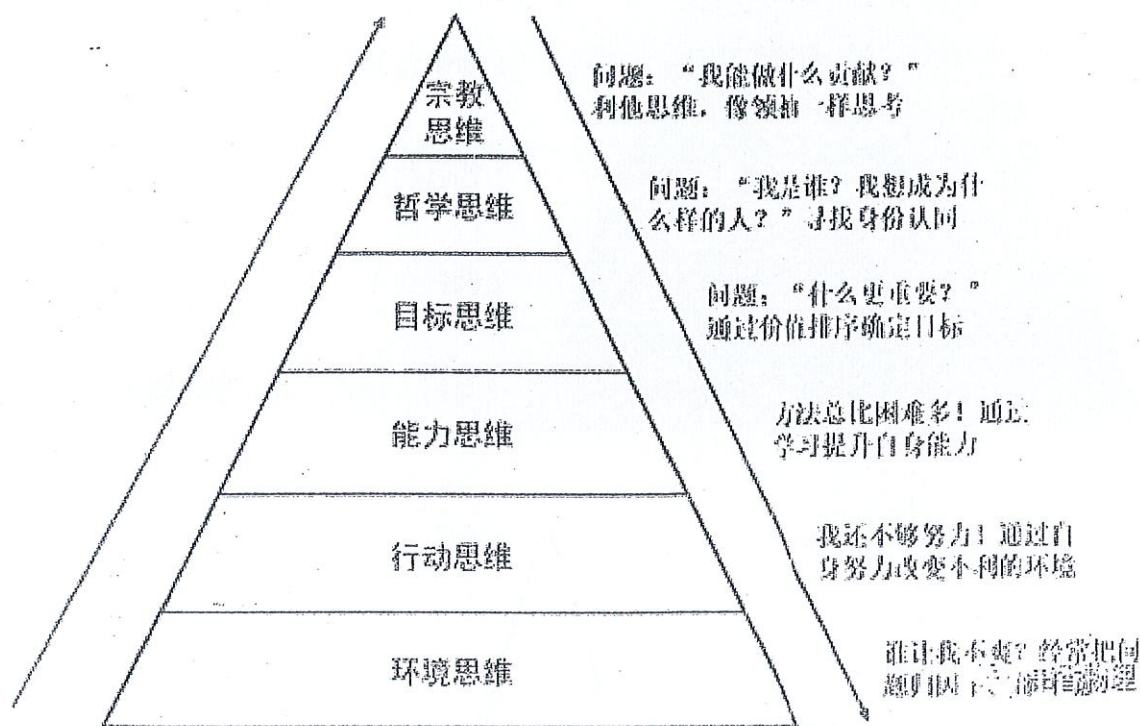
0 心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你性格跟着改变；性格改变，你的人跟着改变。

习惯决定性格，性格决定成败。如若你发现自己的性格有某方面的缺陷，但你又很想改变命运，不妨试着改变心态，认真设定目标，并根据目标培养优良习惯。

作者：千面略懂先生  
家事国事天下事，略知一二；烦心忧心玻璃心，开解三四。人有千面，物有万象，冰山一角之下的世界才是暗流涌动的真实世界，人生需要看透假象的慧眼。千略懂先生每天带你一起识破生活假象，化解人生迷局。

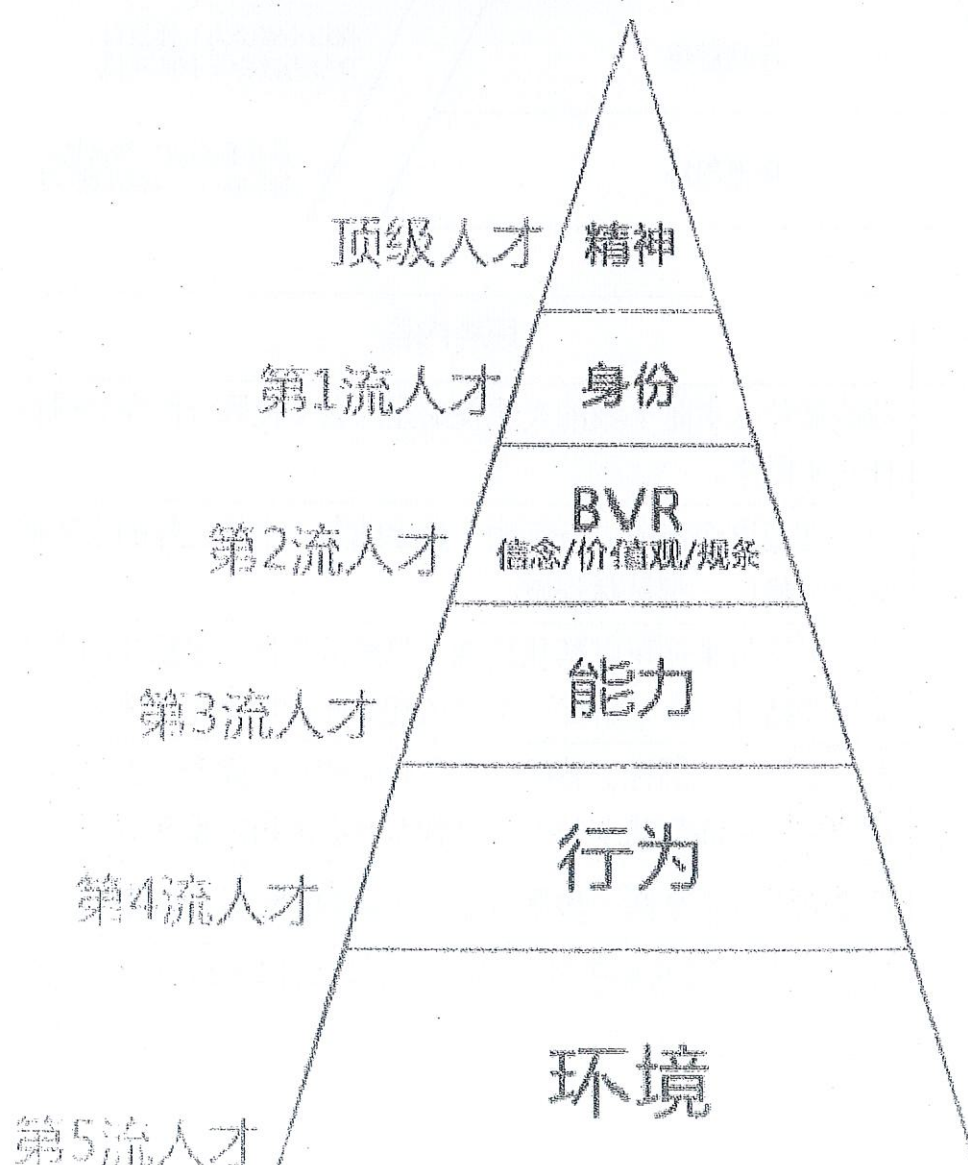
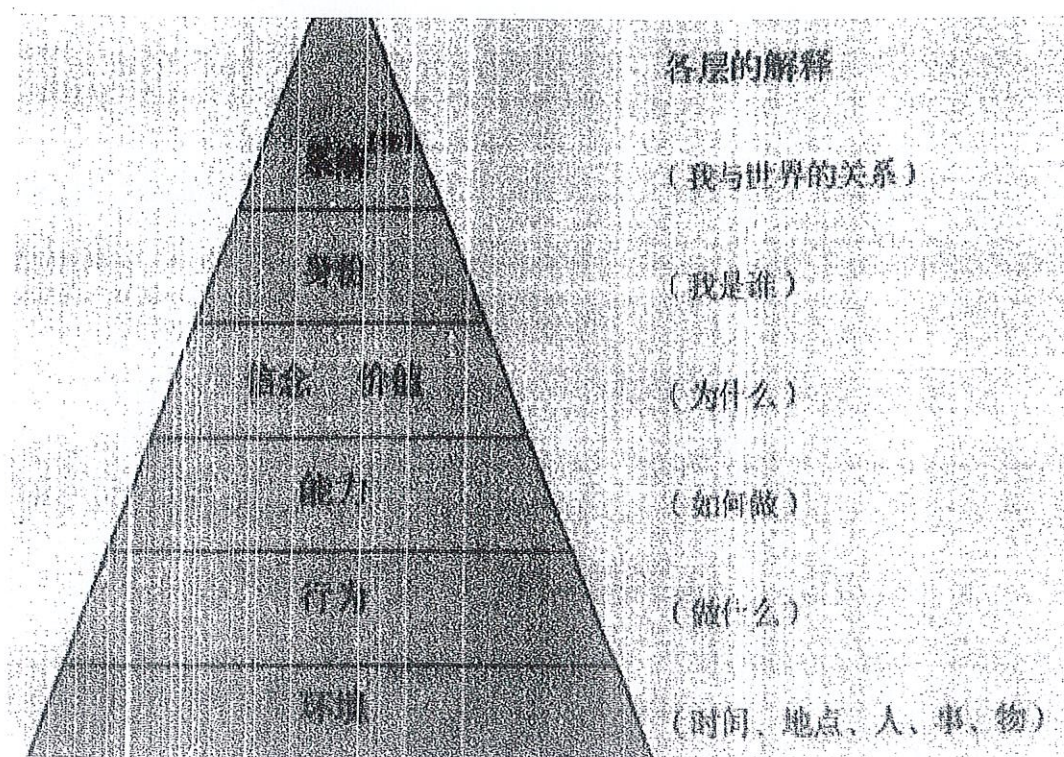
## 人类思维的六个层次

思维的六个层级，决定了人生的结果！你思考问题的方式，决定了你的人生层次！！！！



| 思维层次 | 思考内容                                               |
|------|----------------------------------------------------|
| 宗教思维 | 我能做什么贡献？我的人生使命是什么？世界会因为变得有什么不同？                    |
| 哲学思维 | 为了实现这个使命，五年后，我会成为一个什么样的人？把描述图像化，越具体越好。             |
| 目标思维 | 什么样的价值观可以帮我达成上述身份？什么最重要的？我应该坚持什么？放弃什么？我该相信什么原则和规律？ |
| 能力思维 | 为了实现上述目标，我应该学习什么知识和能力？我应该掌握什么方法和套路？什么可以做？什么不可以做？   |
| 行动思维 | 具体怎么安排？第一步是什么？今年的计划是什么？                            |
| 环境思维 | 哪些人和环境有助于我实现目标？我如何去整合身边的资源？                        |

书香海理



高人对人生6个层次的分析，太深奥太实用了，值得收藏！

那些隶属于物质和肉体的事物，其最终的目标都是为了服务于我们的精神和灵魂。忘记这点，是为非人。

——题记

一个人的格局的6个层次：

- 1，环境。
- 2，行为。
- 3，能力。
- 4，信念价值感。
- 5，身份。
- 6，灵性。

6个层次是由低到高、由简到繁、由弱小变强大的螺旋递增过程。

对应的是6个人生层面的详解：

1) 在环境层思考，会怨天尤人。

2) 在行为层思考，人会从自身找原因，看看还有什么需要努力的，改善的。

3) 在能力层思考的人，会去学习提升自己的能力。以上三层是我们常能想到的，处在“意识”层面。

接下来的3层进入“潜意识”层面，不易察觉，一旦察觉，人生状态就会迅速改变。

4) 在信念价值观这一层思考的人，会做事有选择，其实每个人“不知不觉”中都受到信念价值观的控制。信念就是你相信什么是对的，价值观是遇事的选择取舍，你认为哪个更重要，规则就是你认为做人做事的原则。

每个人的信念价值观原则都略有不同，如不深入潜意识去跟身体对话，就很难发现它们。如果不能发现，就只能被它们牵着鼻子走。所以，很多人常说，命运使然。其实就是没有看到潜意识里的信念如何影响着自己。

这一层是小时候的家庭环境、成长环境、社会关系种下的，好的信念价值观会令我们的人生更易成功幸福。有些限制性信念就像电脑里的病毒，阻碍我们的发展。当然它是可变的，学习、觉察、自省在我们变动的人生中非常重要，是一种绝对的应对方式。

5) 在身份这一层思考的人，有一个身份的定位，我要成为什么样的人？对自己未来的定位有一个细致的描绘，能够为了实现这个身份定位而“主动”努力，进而占领绝对的主动权。

6)在灵性这层思考的人,他们想的是“我要为别人为社会创造什么价值”,是“利他”。凡伟人都是在这一层思考的人。比如周恩来总理少年时期就立下“为中华之崛起而读书”的志愿,比如佛陀的“普度众生”的愿力。

灵性一层并不是只有伟人才可以做到,一旦普通人有了“为别人创造价值”这个思考方式,也可以由平凡变得伟大。当然,或许我们无法成为像周总理那样的伟人,更无法做到像佛陀那样万物通透,但是每个普通人都可以思考“我可以为身边人,为团队创造什么价值”,这样一来,主动性和内快乐就会产生,我们就能够创造更大的价值。

结语——人生是一座金字塔,尽管越往上走越难,但能够走到塔尖的人,都堪称智者或圣人,因为他们知道通过灵性思考的重要,他们明白生命的意义和与万物合二为一的心流体验。

## 九句古训，照亮人生

### 1 “仰不愧于天，俯不忤于人。”

做人做事，一定要不昧己心，做事光明磊落，不背地里做一些损人利己的事情。

君子坦荡荡，做人要敢于面对自己的不足，积极改正错误，从内心深处积极正面的看待自己，体恤他人。

凡事都需过问内心，是否真的问心无愧，又是否能做到无愧于人。倘若事事在良心上过得去，那么凡事也能行得正，做的稳。

### 02 “酒极则乱，乐极则悲。万事尽然，言不可极，极之而衰。”

这个世上没有绝对的事情，福与祸之间都是相互转化的。艰难的爬坡是为了登上更雄伟的山峰，但得意到了极点，往往又是失意的开始。

所以，《周易》中说：亢龙有悔。

凡事不留余地，人生必然多有悔恨。

### 03 “不涸泽而渔，不焚林而猎。”

上天有好生之德，当我们一味的向自然界索取，竭尽物力，等待我们的必然是大自然的惩罚。

所以，我们应当学会节俭，爱惜物力。

一簞食一豆羹，都需思来之不易。

### 04 “知足常足，终身不辱；知止常止，终身不耻。”

知足是一种心态，而知止是一种智慧。

人皆有七情六欲，在这个物流横流的今天，保持一颗知足常足，知止常止的心境十分不容易。

当一个人能够时刻感到满足，就不会做屈辱自己的事。而一个懂得凡事适可而止的人，也不会做出让自己觉得可耻的事。知足知止，不辱不耻。是福也乐也！

05 “相识满天下，知心能几人？”

我们这一生来来回回，能有多少个春秋日月，又在这山河交替间，能和几个知己常相伴？这一切都不得而知。遇上的人形形色色，但真正能够引为伴侣的又寥寥无几。

真正的朋友是千帆过尽后，独善其身。又是三观相近，相知相惜。

朋友好觅，知己难寻。倘若相遇，望自珍重。

06 “劳谦虚己，则附之者众；骄傲倨傲，则去之者多。”

虚心接受他人意见，谨言慎行的人，就会获得大家的帮助，赢得大家的认可。倨傲不逊，听不进别人意见的人，就可能在骄傲中摧毁自己。

良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。骄傲自满，一意孤行只能害人害己。虚心求教，谦虚敬人，才能得益长久。

07 “积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”

善良，是福禄的来源。一个人常怀善心，多做善事，无疑是在为自己积福。善良的人会得到上天的眷顾，懂得积善行德的家庭，自然福报深远；而如果多行不义，恐怕就会遭遇灾祸。

因果报应一直存在，多做好事，上天自有安排。

08 “吉人之辞寡，躁人之辞多。”

沉默寡言，擅于倾听的人能够在大事上取胜，小事上做到精致；辞费滔滔的人浮躁轻浮，容易树立招祸。所以，管住嘴，是最好的自我保护方式。为人处世，多说无益，不该说的别瞎说，不能说的别乱说，不会说就别胡说。

说话有尺，语言有度，才能真正发挥出语言的魅力。

## 09 “修合无人见，存心有天知。”

停留在身外的修行只是浮于表面，抵达到灵魂的修行是在红尘炼心。存心，存着一颗真善美的心，即便是身陷泥沼，也能如遇桃花源。只要心在，一切都能明晰。

王阳明此生就一直在修心，心中明德清明，万事皆可安泰。所以，人在世上，就要管好一颗心。心安处，即是归处。心归处，即是人生最美妙的净土。

## 有哪些人生金句？

1. 格局越高，你就越不在乎一些小事对你的影响。
2. 别人对你说的话，不能不信，也不能全信，要根据自己的分析，判断一下对错，再决定可不可信。
3. 爱笑的人运气都不会太差，因为运气太差的人根本笑不出来。
4. 何为情商？说话让人喜欢，做事让人感动，做人让人想念。
5. 成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。
6. 何为正能量？给人希望，给人方向，给人力量，给人智慧，给人自信，给人快乐。
7. 何为智慧？安排的事情能做好，没安排的事情能想到。
8. 礼多人不怪。不要空手去别人家，要带上礼物，越多越好，越多别人越高兴。
9. 人脉，不是你认识谁，而是在你有困难的时候，谁愿意出来帮你。人脉的本质是利益交换、价值互换。
10. 人不可貌相，海水不可斗量。人不能仅仅看外表，有些人从外表是看不出来的，尤其是非常有才华的人。
11. 滴水之恩当涌泉相报。对于别人的帮助，应该付出更多的回报，这样子在下一次你遇到困难的时候，就会有更多的人愿意帮你。
12. 种什么花，结什么果。你在什么方面下功夫，就会在什么方面有所收获。
13. 逢人只说三分话，不可全抛一片心。不能什么都对别人说，有可能你说的一些自己的事情，会被别人听了去，然后作为对你使坏的把柄。
14. 善良要带点锋芒。太善良了会被人欺负、利用，如果能带点锋芒，那么，别人就不敢随意欺负你。
15. 结果比过程更重要。绝大部分人都不在乎你的过程，而只在乎你的结果，他们没有时间去在乎你的过程。
16. 何为幸福？白天有说有笑，晚上睡个好觉。
17. 能走多远，不是看你的脚，而是看你的目标。如果你定一个很远的目标，去实现它，那你就能走很远，如果你定一个很近的目标，那你走不了多远的路。
18. 相信就能看见，坚信就能实现。相信某事，你就能看见，如果坚信某事并且付诸实施，你就能实现它。

19. 做人要低调，做事要高调。不骄傲自满、不自大，这样子就会更受大家的欢迎。做事要自信，要有激情，要相信自己一定能够做好，这样子才能够成功。
20. 船停在码头是最安全的，但那不是造船的目的；人待在家里是最舒服的，但那不是人生的追求。回首过往你会发现，最清晰的脚印，往往印在最泥泞的道路上。
21. 慧极必伤，情深不寿，强极则辱，谦谦君子，温润如玉。什么事情都要有个度，过度了可能适得其反。
22. 自己只管努力，余下的留给天意。谋事在人，成事在天。自己尽了努力，剩下的就看结果了。
23. 一切都在变，唯一不变的就是变化本身。世间的一切都在变，包括感情、友情、人心，要去适应这种变化。
24. 保持一颗平淡的心，不以物喜，不以己悲，不卑不亢，尊重自己，也尊重他人，笑对人生，踏实、真实、自然地活着，就是最好的人生。
25. 笑一笑十年少。平时多笑一笑，对于身体健康是很有好处的。
26. 从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。只要不放弃努力，人生终将出头。
27. 自律的人最终才可以做自己想做的事情，因为自律，他们更容易成功，在成功之后，他们就可以做自己想做的事情。
28. 我们总把别人安抚得太好，轮到自己就失了分寸。很多事情只有自己真正遇到，才能体会到难处。
29. 不听老人言，吃亏在眼前。老人经历的风风雨雨更多，他们的社会阅历和经验更丰富，很多事情他们都能看懂，并且知道怎么处理，如果不听，可能会做了错事。
30. 物以类聚，人以群分。你跟什么样的人在一起，你就是什么样的人。多向比自己优秀的人看齐。
31. 没规划的人生叫拼图，有规划的人生叫蓝图；没目标的人生叫流浪，有目标的人生叫航行。
32. 做错了，不必悔恨，更不要抱怨，这世上，幸与不幸，都有尽头，更何况，没有谁是完美的人，跌倒了，抖抖灰尘，重新开始。相信经过风雨的洗礼，我们会变得更强大更优秀。

33. 人世间的一切不平凡，最后都要回归平凡，都要用平凡生活来衡量其价值。  
伟大、精彩、成功都不算什么，只有把平凡生活真正过好，人生才是圆满。
34. 未来不迎，过往不恋。当下的每一个瞬间就是生命的唯一瞬间，活好了当下，就活好了一生。
35. 喜欢两种人：一种是比我优秀的人，另一种是使我优秀的人；但我最喜欢的还是愿意和我一起变得更加优秀的人。
36. 人生不可能一帆风顺，只会曲曲折折，要学会适应。
37. 生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗，而不论其结果是喜是悲，可以慰藉的是，你总不枉在这个世界活了一场。
38. 时间如流水，一去不复返，要珍惜时间，珍惜当下的每一刻。
39. 要感激那些磨难，是它们让你成长，让你学到了更多。
40. 孤独是智者的伴侣。一般非常厉害的人，都是比较孤独的人，他们在安静地学习和提升自己，最后一鸣惊人。
41. 想要人际关系好，多点付出，少点索取。
42. 不要太在乎别人对你的看法，做好自己就好，做到问心无愧就好。
43. 有些事情自己能够独立完成的，就最好不要去找人帮你，那样子你就欠别人的人情债了，欠了人情债是要还的。
44. 在人之上，要把人当人；在人之下，要把自己当人。要尊重别人，也要尊重自己。
45. 不要在背后说别人的坏话，因为有可能会传到他的耳中，那会给你造成麻烦。
46. 不出去走走，你就会以为你生活的地方就是全世界。出去走走，能扩大你的视野，甚至能提升你的格局。
47. 抱怨并不能解决问题，因此，没必要去抱怨，应该去想办法解决问题。
48. 做人一定要学会察言观色，在某些场合里，有些话可以说，有些话不能说。
49. 学历很重要，但能力更重要。毕业之后，把学历放下来，努力提升自己的能力。
50. 不要假装很努力，结果不会陪你演戏。假装很努力的后果就是，会让你看到打脸的结果。

## 人生，你看透了什么？

- 1、人活着，没有公平。
- 2、人性无善恶，自私而已。
- 3、选择大于努力，但做对的选择，很难。
- 4、想在底层找靠谱的伴侣、合作伙伴，基本不可能。
- 5、所有人，都在用自己的价值换钱，体力、时间、美色等等。
- 6、时间比金钱珍贵，但大多数人不停的耗时间去省钱。
- 7、学习，是为了做正确的选择，选择大于努力。
- 8、金钱是游戏，穷人，不懂游戏规则。
- 9、婚姻本质是财色互换的利益关系，男人好色、女人爱财是本性。
- 10、不要考验人性、感情，每个人做选择，只是衡量利弊而已。
- 11、别抱怨，别羡慕嫉妒恨，没用。
- 12、量力而行很重要，千万别给自己挖坑。
- 13、所有的痛苦，都是能力不足，欲望无止境造成的。
- 14、人改命就三次机会，投胎、学习、婚姻。
- 15、不承认自己有错，是人最大的问题。
- 16、别对他人抱有幻想，强大自己最重要。
- 17、看透很多，时间没有了，也无济于事，开悟的时间很重要。
- 18、成年人，都觉得自己是对的，价值观形成了，谁也改变不了谁。
- 19、金钱，对于普通老百姓来说，就是万能的。
- 20、没钱，人和动物没区别。

人生 24 大忌，需牢记！太透彻了。

|    |    |   |    |    |
|----|----|---|----|----|
| 做人 | 之大 | 忌 | —— | 人老 |
| 子女 | 之  | 忌 | —— | 啃  |
| 妻庭 | 之  | 忌 | —— | 轻  |
| 母师 | 之  | 忌 | —— | 缺  |
| 生吏 | 之  | 忌 | —— | 溺  |
| 官察 | 之  | 忌 | —— | 爱  |
| 法警 | 之  | 忌 | —— | 衍  |
| 商艺 | 之  | 忌 | —— | 网  |
| 演股 | 之  | 忌 | —— | 弄  |
| 医司 | 之  | 忌 | —— | 偏  |
| 朋事 | 之  | 忌 | —— | 凶  |
| 做错 | 之  | 忌 | —— | 售  |
| 学待 | 之  | 忌 | —— | 色  |
| 吃说 | 之  | 忌 | —— | 低  |
|    | 之  | 忌 | —— | 硬  |
|    | 之  | 忌 | —— | 贪  |
|    | 之  | 忌 | —— | 斗  |
|    | 之  | 忌 | —— | 猜  |
|    | 之  | 忌 | —— | 放  |
|    | 之  | 忌 | —— | 轻  |
|    | 之  | 忌 | —— | 固  |
|    | 之  | 忌 | —— | 粗  |
|    | 之  | 忌 | —— | 傲  |
|    | 之  | 忌 | —— | 暴  |
|    | 之  | 忌 | —— | 吹  |
|    | 之  | 忌 | —— | 牛  |

## 人生十悟，你悟透了多少？

人生是一场修行，最终的结果并非拿那些外在的财富，地位来评判，因为它们都会归于虚无。一个人真正的成长，来自于心灵的感悟和心性层次的提升。你悟到了哪一层，就能看懂，看穿哪一层面的事物，也就不再迷惑了。下面有八生十悟，大家对比下自己，看看你悟透了多少呢？

第一，祸福无门，惟人自召。福也好，祸也罢，不是偶尔碰上的，也不是上天安排的，乃是自己的所作所为感召过来的。你若多行善事，自然就会感召福报与好运，你若多行不义，霉运与祸事就会一直围绕在你的身边。

第二，群居守口，独居守心。在与人相处时，我们一定要管住自己的嘴，因为“祸从口出”，说了不恰当的话语，就很容易得罪人，给自己带来灾祸。而一个人独处时，就不要胡思乱想，守住自己的内心，保持安稳平和，回归到自然平静的状态，就是对身心最好的滋养。

第三，君子喻于义，小人喻于利。真正有德行的谦谦君子，懂得把道义放在首位，凡事都不出其范围。而小人则不同，他们往往会唯利是图，凡事对自己有利的便去做，对自己没好处的一定避而远之，其实，这样的人往往是得了小便宜吃了大亏。

第四，乐天知命，故不忧。孔子说“五十而知天命”，其实，知天命越早越好。你要知道自己这一生的使命是什么，什么是自己该做的，什么是自己不该做的，那就集中精力，在自己真正想要做的事情上不断发力，终将会有一番成就。而且，无论最终的结果如何，这个过程自己都是非常开心，满足，无忧的。就算结果不理想，也很容易接受。

第五，千里之行，始于足下。九层之台，起于累土。人有远大的志向和目标，是值得赞叹的，但是凡事应该从大处着眼，从小处着手。具体的行动还是