

不要让今天的懒，成为明天的难。

7. 尽早放弃一夜暴富的想法，只有靠自己的双手，才能换取未来。

大部分人的毛病，就是喜欢幻想。

幻想着能中个彩票，能够一夜暴富，能够继承一大笔遗产等等，然后沉浸在幻想带来的虚假满足里，虚度光阴。

避免这种情况，第一要认清自我，看看自己身处何种位置，第二就是要停止幻想，面对现实。

虚幻的想象可以带来短暂的快乐，但那种快乐是虚假的，是病态的。我们要尽早意识到，在这世上存活，你唯一可以长久依靠的只有自己，只能靠着自己的双手去拼搏，才有机会过上梦想中的生活。

有梦想是好事情，可沉浸幻想，是非常危险的。

8. 远离精神贫瘠的人。

什么样的人 是精神贫瘠的人呢？

爱抱怨，消极悲观；不务正业还满嘴道理；推卸责任还沾沾自喜；心存邪念还一本正经，这些人都是精神上极度贫瘠的人。

我们都知道能量传递的道理，可谓近朱者赤近墨者黑，生活里，尽量远离负能量的人，多和正能量的人交朋友，你的生活也被渐渐被阳光照亮。

9. 努力实现经济独立，如果不能也要实现精神独立。

在我很小的时候，妈妈就告诉我一句话：经济基础决定上层建筑。

那时候我不懂是什么意思，长大了才知道，如果一个人没有一点经济能力，真的是连话语权都没有。

在底层婚姻中，女性过得往往比较委屈，有太多心酸的事，也有太多说不出的苦，很多时候是因为经济原因，但因为照料孩子，很多女性不得不做全职妈妈，没有办法实现经济独立。

那么，就让自己实现精神独立吧。充实自己的精神世界，不断强大自己的内心，保留自己喜欢的一两项特长，让自己在繁琐生活之外，还拥有精神乐园。

一个内心强大的人，才能抵御住外来的风霜。

10. 要抱有一颗感恩知足的心，珍惜自己拥有的，明白什么是最重要的。

不管自己处于什么阶段，不管是出身贫寒，还是含着金钥匙出生，最重要的是懂得知足，懂得珍惜。因为生命本身，就很宝贵。

过好眼前，珍惜当下，虽然我们的出身不尽相同，但如果你自信又勇敢，也一定可以靠着自己的奋斗来扭转命运的。

即使身处低谷与黑暗，你的内心依然要保持清明，踏踏实实地劳动，解决眼前的问题，不停地升级和优化自己，才能更好地遇见明天。

真正的贵人，表面和常人无异，但这八个特征很明显，遇到了要珍惜

我们形容一个人很幸运的时候，通常都会说这个人遇到贵人，但是贵人到底是什么呢？贵人根本就不容易遇到。

而鬼谷子却认为，一个人的有没有贵人相助，跟他的性格还有行为是有很大的关系的，因为有贵人帮助的人，往往有八个特征，看看你身边有吗？

一、比你优秀

古人说，“无友不如己者”，识别贵人也是如此，虽然对于暂时不得势的人也要雪中送炭，但相对而言，比你优秀、比你厉害的人，更有可能是你的贵人。事实上，如果你是一个有野心、有进取心的人，那么，在你前进的过程中，一定会遇到这种比你优秀的贵人，这时，千万不要嫉妒，也不要排斥，要与他交往，向他看齐，跟他学习，这样一来，即便他不会主动帮你，你也会收获很多让自己受益无穷的东西。

二、品德高尚

既然是贵人，那品德一定是要过硬的，品德不行，不管其他方面有多厉害，都可能会害了你，绝对称不上贵人。品德高尚的人，往往人缘很好，深受周围人的尊重和信任，与其相处，在潜移默化中也会提升自己的道德感，所以，这种人至少都是你精神上的贵人。

三、具有幽默感

幽默是最高级的情商！真正的贵人，对一个人的指点、提携和帮助，不会是居高临下的施舍，而是会让对方很舒服地接受，并感恩在心，要做到这一点，在很多时候，就离不开幽默感。

四、肯吃亏

心胸狭窄，斤斤计较，总想占你便宜的人，肯定不是你的贵人。真正的贵人，是非常大度的，在帮助你的时候，他更加看重的是你这个人，而不会太过在意自己的得失，有时甚至会心甘情愿地吃亏。

五、直言相谏

真正的贵人，往往是能对你进行当头棒喝的，他们不会虚情假意、虚与委蛇，看到你处于危险，也不去说什么，那是小人的做法。贵人之所以会对

你直言相谏，是因为他们是无私的，和他们在一起，你或许会因为他的直言感到不舒服，但永远不用担心被他算计。

六、见过世面 ✓

大部分贵人，经历的事情比较多，见识也比较广，至少想对你而言，是见过世面的。与其在一起，你会感觉到他很有见识，总能给你以正面的激励，总能化解你的疑惑和困惑。

七、救人危难 ✓

贵人最擅长的，往往不是锦上添花，而是雪中送炭，救人于危难之中，这就与那些喜欢落井下石、见风使舵的小人形成鲜明对比。雪中送炭，救人危难，可以说是识别贵人最重要也最常见的方法。

八、体察人情 ✓

贵人大多是能体察人情、善解人意的，在你难过伤心的时候，他能够感同身受地去安慰你；在你春风得意的时候，他也能够及时警醒你。所以，遇到这样的人，一定要珍惜，因为他一定是值得你深交的贵人。

真正的强大来自天人合一，如何做到天人合一，记住三个高级的策略

在生活中，我们需要明白的是，真正的强大来自内在的天人合一。天人合一是最高级的智慧，这种智慧来自和现实的磨合，更来自和现实的磨合。人的成长从不是活在真空的环境中，人的成长是活在一个现实的世界中，所以人的成长和成就也是来自和现实环境的融合和现实环境学习和借助。最高级的智慧来自天人合一，这种天人合一本质上就是我们和环境融合最高级的呈现，更是我们内在智慧和外在智慧统一的方式，那么如何做到天人合一，请记住三个关键的要点。

真正的强大来自天人合一，如何做到天人合一，记住三个高级的策略

第一个，向自然之道学习人的生存和学习是离不开大自然的，人类之所以不断进化，本质上也是来自我们懂得向大自然学习。所以天人合一的关键是学习自然之道，这种自然之道是超越了人类的感性，不是以人类的感性为基础，而是从一个系统深处来看待人和大自然的关系。我们要想成为强大的人，首先就要学习自然之道。这种自然之道是我们人类遵循的一个大的系统，懂得敬畏和感恩，才能带领我们更好地向前。

老子《道德经》曾讲述，圣人不仁，以万物为刍狗，从本质上来说也讲述了人的生存是逃脱不了大自然对我们的制约。真正的强大来自天人合一，如何做到天人合一，记住三个高级的策略所以人的成长不是以征服大自然为基础，而是懂得敬畏大自然之道，这是我们人类得以和环境和平相处的最好方式。

真正的天人合一，本质上是敬畏自然之道，而不是脱离自然之道。如果我们脱离了自然之道，就无法做到天人合一，相反，我们会因为内在的自大和自傲和环境极度不融合，这种破坏会对我们自身也会造成损害。

所以学会天人合一的本质是敬畏自然之道，懂得用自然之道的方式去生活与生存，当你的内心懂得敬畏自然之道的时候，你才懂得做人做事的根本方法，这是我们遵循天人合一根本，也是我们变得强大的根本。

古希腊有一个故事强调的是有一个巨人，最大的能量是来自自己的土地，一旦

他脱离内在的土地，就会没有力量。其实这个故事告诉我们，人的成长必然是需要和环境融合在一起的。真正的天人合一来自我们和周围环境的融合，这是天人合一的关键，也是天人合一最高级的层次。更多关于自我成长与自我精进的文章，可以关注我的专栏，从心态，思维，习惯，人际关系，认知等多个维度助力你在复杂的丛林世界中重建内心强大的自我。真正的强大来自天人合一，如何做到天人合一，记住三个高级的策略

第二，懂得适应环境真正的强大来自我们懂得适应环境，人的成长首先需要适应环境，适应环境是天人合一的第二大根本。我们很多学习的本质也是教我们去学会适应环境，适应环境才会带来持续的成长，更会带领我们拥有很强的生存能力。适应环境从本质上来说是一种跟随变化去变化的过程，更是我们人类融入环境的重要方式。事实上，当我们懂得适应环境，你或许就会懂得，适应环境并不是把自己改得面目全非的过程，而是懂得和环境和平相处，更懂得在环境中找到最适合自己的生存之道，这是适应环境的根本，也是我们做到天人合一的关键。真正的强大来自天人合一，如何做到天人合一，记住三个高级的策略

事实上，影响我们天人合一的关键是我们内在对环境的抗拒，对环境的不接纳，我们活在自我想象的世界中，并且把想象当成了真实，这会导致我们自己与内在环境无法做到融合和统一，自然我们自我的智慧也会受阻。学会适应环境本质上是尊重事实，懂得回归到当下。这种当下是智慧的产生，更是自我和环境的融合。缺少对环境的适应度，我们的生命终究是空中楼阁，无法有扎实的基础，只有深层次地聚焦当下，我们的生命力和智慧力才会全然地开启，自此我们内在的力量也会全然开启。真正的强大来自天人合一，如何做到天人合一，记住三个高级的策略

第三，天人合一的本质是遵循自然之道，真正的强大来自我们对待生命系统的尊重，事实上，天人合一的关键也是尊重和敬畏强大的自然之道系统。人自身的生命是一个系统，而天人合一的关键是一个更大的宇宙系统，这种宇宙系

统意味着我们看到能量的源泉,这种能量的源泉会带给我们生命深层次的影响。
我们人只有和环境良好的交换才会带来持续的成长,把自己置身生命的大系统
中,我们才会连接无处不在的宇宙智慧和真正的自然之道。

尤其是我们意识到自我的学习和突破离不开自然之道的约束,我们或许就会明白,人在一定程度上可以发挥自己的主观能动性,但是人是无法逃脱自然之道的约束,这也告诉我们生命的努力需要是尽人事,听天命。真正的强大来自天人合一,如何做到天人合一,记住三个高级的策略当你懂得掌握这个道理的时候,你或许就会懂得,真正意义上的强大是一方面尊重自然之道,另外一方面学会按照自然之道的学习和成长。自然之道的学习,我们可以从自然动物之道中感受到,每个动物都是适应环境的,同时也是有自己的个性和特性的,我们需要的是找到自己个性的生存之道是我们每个人的使命,更是带领我们活出最好的自己关键。生命的成长和关键在于在持续迭代的生命中我们掌握了更好地适应生存之道,这种生存之道经过我们的优化和良好的传承,带来生命的资产,给予了我们后代更好的发展和优化。天人合一的关键也在于不过度地使用资源,而是懂得用感恩的心态去面对这一切,是我们对这个系统最好的回报,也是让系统得以正常循环的关键。真正内心的强大从本质上来说也是不高估自己,而是懂得善于利用周围的环境成长自己,也懂得创造更好良性循环,才会让生命处于良好的发展。

真正内心强大的人，懂得“苦难守恒定律”

01

人这一生，都在苦难中修行。

古人说：“人生八苦，即是：生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦。”

不管你如何努力，用什么方法去摆脱“苦”，也是无济于事的。该吃的苦，一点都不会少；你躲过的，又会以另外一种方式，回到你身上。

这就是“苦难守恒定律”。

每一个强大的人背后，都有不为人知的苦。身上的伤疤，心灵的沧桑，成就了更好的自己。如果说，强大的人，有什么成功的秘诀，那就是“吃得苦中苦，方为人上人”。

02

寒窗苦读，一举成名天下知。

北宋宰相吕蒙正在《寒窗赋》里写道：“若天不得时，则日月无光。地不得时，则草木不生。水不得时，则波浪不静。人不得时，则命运不通。”

当年的吕蒙正，并非达官贵人，只是一个读书之人。曾经和寇准一起在破窑里读书，饱受别人的白眼。或许，正是：“百无一用是书生。”

自古以来，读书是一条出路，也常常被人瞧不起。古代，人们喜欢说，读书人是“酸秀才、穷书生”。毫无名气的吕蒙正，靠砍柴为生，白天是樵夫，夜里是读书人。滴水成冰的夜晚，他冻得瑟瑟发抖，只好把脚放在柴草灰里。过年的时候，妻子去叔叔家借来一块肉，叔叔找了个理由，硬是把肉要回去了。六年初一，他和妻子用一碗清水告慰先人。吕蒙正考中状元后，衣锦还乡，亲戚朋友都来祝贺，唯独不见叔叔。他说：“不怪叔叔无情，只怪侄儿无能。”

颜真卿说过：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”

小时候不读书的人。到社会要读很多书，中年不读书的人，注定一事无成。老年人不读书，就成了真正的“老朽”。既然迟早都要经受读书的苦，那就早一点努力读书，智慧多了，改变命运的方法就多了，苦中作乐的时候，也会特别多。

03

慢慢打磨，宝剑锋从磨砺出。

农村有句俗语：“不死也要脱一层皮。”也就是说，一个人进入了瓶颈期，不要害怕，而是像蛇一样，把老化的皮蜕掉，然后重新开始成长。不管用什么方法，你只要熬过去了，就赢了。有一天，释迦牟尼问弟子，为什么火钳烧得很烫了，肉眼却看不出来，如果你去抓火钳，却烫伤很严重？”弟子们说：“因为我们原本不知道火钳很烫，不知者无畏。”释迦牟尼和蔼地说：“知道火钳很烫，就会惧怕；不知道的话，就会用力去抓。不知者，受害最大。因此说，人们不知道事情的真相，就一直在苦海里挣扎。”

一个人的认知 决定了一个人的格局和未来，可是“认知”不是天生的，总要多走几条弯路才行。强大的人，都是从无知开始的，即便读了很多书，明白很多道理，依日要亲自去实践，才能有所收获。主动吃苦，不惧怕受害，增加了智慧，也磨砺了自己。或者说，人这一辈子，都在打磨自己，否则就像废弃的刀剑一样，锈迹斑斑。

04

独来独往，不求别人感同身受。

有一个人，名叫“庄子”，一辈子都很落魄。有一天，楚王对他说：“你衣着褴褛，应该很穷吧。”庄子说：“我不是很穷，我只是打扮简陋了一些而已。”楚王请庄子做官，庄子却说：“被人供奉的乌龟好？还是泥地里爬来爬去的乌龟好？”

庄子向往的是自由，楚王向往的是地位，谁活得更好，难以比较。诚然，一个人的苦，只有自己最清楚。就像庄子的朋友惠子所言：“子非鱼，安知鱼之乐。”

社会很热闹，但是我们常常会觉得孤独。尤其是在人海中，看不到一个真心待你的人的时候。和你推杯换盏的人很多，一起奋斗的人，也有一些。但是每个人的精神是独立的，难以相容。能够融合的，只是利益罢了。

内心强大的人，把孤独的苦，当成丰富精神的过程，这样的话，孤独是可以享受的。

05

苦乐相伴，放下自己的执念。

佛说：“苦非苦，乐非乐。只是一时的执念而已。”

真正让你痛苦的，不是外物，而是你内心的执念。想不开，还要去想；得不到，还要去奢望；看不透，一直盯着看；说不好，却一直胡说八道。“不到黄河心不死”的信念，固然是一种精神，但是也显得很愚昧。人这一生，总有一些地方，无法抵达，也有几条河流，无法渡过。

我们村里，有一位五十多岁的人，他勤勤恳恳写文章，有十五六年了。可是，他的文章，从未发表过，并没有被编辑认可。地方电视台来采访。他对着镜头说：“后半生，还要写。”他的妻子说：“你还要写，家里人还要不要吃饭？要不要种地？”如果方向错了，停下就是进步；如果走进了死胡同，退出去就是重生。

坚持写作，固然一件好事，但是不能不学习，不能不寻找突破口，也不能把当下的一切，都置之不顾。

雨果说过：“各种蠢事，在每天阅读书的影响下，仿佛在火上一样，渐渐融化。”

再多的苦，你要扛起来，但是更要“融化掉”。

强大的人，把苦难踩在脚下；软弱的人，把痛苦写在脸上。既然苦难无法摆脱，那就不如主动承担；既然孤独无法避免，那就不如好好享受；既然失败不能回避，那就把它当成新的开始；既然注定要错爱，那就珍惜相遇的缘分，还轻轻松松放手；既然没有人懂你，那就自我安慰.....

要明白，让一个人强大的，不是苦难本身，而是他对苦难的态度、化解苦难的智慧和毅力。

真正能改变你命运的不是高考也不是学历，而是自律和坚持

很多人通过了高考和学历改变了命运，但这只是表象，其实真正改变你命运的是隐藏这些表象背后的自律和坚持。

有很多人通过了高考，考上了好的大学，也有很好的学历，但并没有因此改变命运，也没有取得成功，只是找工作相对容易一些，泯然众人也！有很多人没能通过高考，没能考上好的大学，也没有好的学历，但是通过自己的自律和坚持，在某一方面取得了很好的成就，也获得了成功。这是为什么呢？这就是藏在背后的自律与坚持造成的。有的人有很好的资质和天分，通过高中两三年地狱般的学习，取得了很好的成绩，考上了很好的大学。但是上了大学之后，外界的压力减少，又摆脱了家长的督促和管制，学校的氛围又比较开放和灵活，就放松了对自己的要求，没有自律和坚持。大学的毕业证是混下来了，但是并没有学到真本事，所以就泯然众人做不出什么成绩了。

有很多人条件不好，家境不好，资质也一般，没能考上好的大学，但是他的人性好，自律强，能坚持。在高考结束之后，仍然能够保持像高三一样的高强度学习，并且能一直坚持5~10年，于是这些人都取得了令人比较羡慕的成绩，获得了人生的成功。

这样的例子不在少数，但凡这个人能够极度自律，在一个领域一个方向持续不断的努力，在别人休闲社交时，他在努力，在别人娱乐游戏时，他在努力，在别人休假旅行时，他在努力！并且这种努力并不是一时的，而是长期的，不是一年两年，而是5年，8年10年，甚至是20年30年，结果就是比较惊人的，比较可怕的。

举个阿呆自己身边的例子吧。阿呆是2000年之前的大学生，那个时候还没有什么985，211之说，只有专科和本科。阿呆的成绩也不是特别的好，只是考上了南师大的一个专科学院，那个时候师范生还是包分配的，也是免学费的，一点压力都没有，90%以上的人都放松了对自己的要求，都不能保持高考时的学习强度，那个时候的学习努力程度，都比不上高考时的1/2，甚至是1/3，都是忙于社交，忙于休闲，忙于恋爱……所以我们绝大多数的人，我们

只是混了一张毕业证，并没有学到什么真正的本领，所以我们就只能回到相应的中学教书。但是我们班里就有一个例外，人长得有点瘦弱，不爱交际，不合群，极度的自律，他就能保持像高考时一样的学习强度。我们娱乐打牌时他泡在图书馆，我们看电影时他泡在图书馆，我们外出游玩时，他泡在图书馆，我们恋爱时他泡在图书馆……

三年的时间，除了学业之外，他看了几千本书，写了200多万字，光发表的文章就有30万字。毕业就成了北京首都报社的签约记者。当年首都报社的签约记者可是牛逼的很，就像现在自媒体时代粉丝过百万的大咖也是比不过的。

你说真正能改变你命运的是什么？是高考吗？是学历吗？是，也不是！因为这些都是表象，都是结果。真正能改变你命运的是你的人性，你的自律，你的坚持，这才是本质，这才是原因。可是我们普通人只能看到表象。

菩萨畏因，众生畏果；十年寒窗无人问，一举成名天下知；台下三分钟，台上十年功，都是这个道理。世人只关注台上的三分钟，很少有人对台下的十年功感兴趣。可是对你来说起决定作用的是台下的十年功，台上的三分钟只是结果，只是表象，台下的十年功是过程，是成长，是原因。世人却只想要果，却不想有因。因为因是反人性的，是痛苦的。没有自律，没有坚持，战胜不了自己的人性，你就永远不会成功，就不可能有台上的三分钟。

世人多是抱怨社会不公，自己运气不好，别人不给自己机会，总是找这些外在的客观的原因，这是愚者，这是弱者的表现，他们看不到事实的真相，他们也战胜不了自己，所以就只能找这些客观的原因了。真正的强者，真正的牛人，只在意自己，只对自己发狠，他们知道向内求，他们知道强大自己才是最根本的出路，他们不需要别人给机会，他们自己就是机会。你强大了，你厉害了，你在某一个领域，成为顶级的强者了，所有的资源都会向你靠拢，所有的机会都向你招手。如果你还只是一个弱者，你的水平还很差，世间的繁华都和你无缘，这个在体育竞赛中表现的特别明显。

成长和进步是一个如琢如磨，如切如磋，水滴石穿的过程。成长都是在不经意间发生的，绝对不会来的惊天动地，很容易被人忽视，就像花开无声，只有等到结果出现，鲜花掌声才能不断，才会有万人瞩目。真相如此，人性

如此。你成长的时候是没有人关注你的，没有人给你鼓励的，你需要战胜你的人性，你需要极度的自律，需要来自于心底的力量。你对于你人性的掌控程度就决定了你未来成就的大小。

能真正改变你命运的，不是高考，不是学历，而是来自你的人性的自律和坚持。

只有强者才有资格谈仁义，弱者只有被唾弃的份

弱者都有一个通病，那就是喜欢讲面子，然后脸皮又极薄，自尊心又极强！他们为了讲面子，不惜代价，宁可把自己的脸打肿，也要充胖子，也要在外头的排面上不输别人！

他们脸皮极薄，极少求人，因为他们害怕被人拒绝！别人轻轻那么一拒绝，他们那颗敏感脆弱的玻璃心，随即便碎了一地！

他们自尊心极强，所以他们宁可受穷，也不巴结人，也不肯曲意逢迎，他们觉得自己很有骨气。

但是，这些有骨气的英雄好汉，却可以心安理得地让自己的老婆孩子和七老八十的爹娘跟着自己一起住茅草房子、啃窝窝头！

另外，弱者还喜欢讲感情，谈道义，顾名誉！

因为讲这个顾那个，所以他们常常因为一点小事而左右为难，犹豫不决，优柔寡断！

比如：

我这样做，是不是对这个女人太残忍了点？

我这样做，是不是对朋友太不够义气了？

我这样做，会不会让亲戚朋友、同学同事笑话？

我这样做，是不是吃相太难看了，好歹我们祖上是做过官的？

我这样做，是不是太有辱斯文了，好歹我也是读过圣贤书的？

我的乖乖，你都穷的叮当响了，你都落魄到这个份上了，还注意这个，顾及那个！你脑壳有毛病吧？

你没混出个人模狗样之前，什么面子什么自尊心，你配谈吗？你那点面子，值几个钱？你那点自尊心，又算个屁？

你没闯出点名堂出来之前，你谈什么感情、道义和名誉？这些都是些啥玩意儿？你要它们干什么用？对于屌丝的你而言，它们其实就是一坨屎！

看看那些达官贵人、巨贾大商，看看那些有真本事的强者！

哪一个会顾及穷人们顾及的那些虚头巴脑的东西？

哪一个不是世事洞明，人情练达，圆融通透？

哪一个不是脸厚心黑、杀伐果断，宁可我负天下人，莫叫天下人负我？

什么时人的非议，什么后世的毁誉，什么六道的轮回，在我这里都不是事，我一并照单全收，我全然不管不顾！

我要的是事情能成，我要的是实际利益，我要的是这一世的功名利禄、飞黄腾达、大富大贵！

这是强者之音！

在肉弱强食的社会里，大家遵循的是丛林法则。强者生存，弱者淘汰。

老虎吃掉绵羊，你能说老虎邪恶而绵羊善良吗？

绵羊被吃，乃是绵羊跑得不够快，学艺不精的缘故！

老虎吃掉它，乃是老虎为求生存，免遭饥饿的本能所致！

这些与邪恶善良，半毛钱关系都没有！

所以，动物世界也好，人类世界也罢，从本质上讲，大家都没有好坏之分，只有强弱之别。

胜者为王，败者为寇。

只有强者才有资格谈仁义，弱者只有被唾弃的份。

你，看懂了没？

职场上培养人是没有用的，只有笨蛋才会培养人 ✓

培养人是没有用的，只有笨蛋才会培养人。要不断地筛选人。

——村西边老王

而且所谓的培养，本质上，其实还是筛选。

郭德纲不会只培养一个徒弟的，是同时培养 200 个徒弟，看谁能跑出来。

马化腾做即时通信软件的时候，整个公司同时 3 个团队在做，同时开始做，都给工资，都一样的政策待遇和条件，张小龙跑出来了，直接给副总裁的位置，一年 3 个亿的薪水，其他的两个团队裁掉。

王者荣耀也是这么跑出来的。

这也是为什么中产阶级只生一个孩子、只生两个孩子，是没法培养孩子的——因为如果你只生一个孩子，只生两个孩子，那就不是培养了，那就是溺爱了，那就没法筛选了，你两个孩子怎么筛吗？没法筛。都是心头肉。最后就是溺爱。只有 5 个孩子以上，才能筛选。古代的皇帝都是 15 个孩子以上，谁牛逼谁继承王位。

那很多人会说，我们家也没有王位继承啊。也没有企业继承啊。也没有钱啊。所以你穷嘛，你越穷，越不敢生孩子，越不敢生孩子，生了一个两个，就越是溺爱，你的孩子参与社会竞争就越差。你们家族离衰败就不远了。

王健林说过——他这辈子最后悔的事就是只剩了一个儿子。

导致了他现在没法选择了。

就一个孩子，他就算再怎么出去玩，哪怕 30 多岁了天天泡妞，他也没办法，因为他就一个孩子。就连万达想找人继承，他孩子不想去，只想玩，他也没办法。但是如果他有 5 个孩子呢？

这 5 个人只要有 1 个人愿意回去继承万达，另外 4 个都会想去的。因为一旦万达交给了一个人继承，其他 4 个人就分不到多少钱了。那么这 5 个人就会更努力，就会竞争。只有一两个孩子——父母是没有话语权的。最后只能是溺爱。白养。

你怎么能把希望放在一个人身上呢？

你只有一两个孩子，最终就是溺爱，就是哪一个都不听话。因为你没有资格和他对话，因为你就两个孩子，你总不能扔了吧？所以中产不可能培养出天才。样本量太少了。除非父母都是天才，姚明的父母都是国家队的。人家基因好。

清华也不会一年只招收一个人的。如果清华一年只招一个人，那清华一个牛逼的校友也不会出现的。

强者不是培养出来的，强者是竞争出来的。强者是嗜血的。强者是有狼性的。而且甚至很多人不知道——真正的强者，是听话的。

很多人以为强者都是不听话的——不听话的人，都是自以为是。

都是觉得自己特别牛逼，实际什么成就都没有的笨蛋。

只有听话，才能执行好，才能学到最多的东西，才能兢兢业业的去练习。不听话的人，都是一上来就想创新，连走路都不会呢，就想跑步，最后摔死了。所以筛选——不仅是一个竞争的过程，竞争可以筛选强者，而且也是一个筛选忠诚度的过程，因为忠诚度高的人听话，而且更愿意相信你，更愿意相信你说的话，能够更好地执行出效果。哪怕他笨一点，但是其实很多东西不需要很高的智商，更重要的是在一点一点执行的过程中所积累的感悟。

但是自以为是的人不听你的，他也就不会去做，他也不会有什么真正有用的感悟。

职场中，怎样看出一个人是不是潜力股？

1. **看他是否合群。**合群的，不是潜力股，不合群的才是潜力股。牛羊都是成群结队，狮子和老虎从来都是独行。合群不是坏事，但职场上，人在关键时刻能够指望的都是自己，而不是那些你以为跟你合群的同事。
2. **看他是否能一切行动听指挥。**这个是对打工人工作执行力的考察。这个很重要，有些员工能力很强、学历背景很厉害，但极具个人主义，做事非常有主义不听领导指挥，还提出一堆意见。这是非常不合适的，工作中，不是谁能力强谁说了算，而是谁是领导谁说了算。
3. **看他是否八面玲珑。**八面玲珑在这个是个褒义词，意思是能够和谐地与人交流，毕竟工作的开展是一项集体行为而不是个体行为，如果你有良好的社交能力和语言能力，工作中效率肯定是会比普通人高很多的。
4. **看他是否能与人交心。**不能与人交心的才是真正的能人。职场上没有真正的朋友，不把自己的底牌交与别人既是随自己的保护也是对他人的尊重。职场上波谲云诡，每一个领导的更替其周围都会掀起不小的风波，今天的你们还是嘻嘻哈哈的好同事，明天你们就是面对面也会装作看不到的陌生人了。
5. **看他是否讨领导欢心。**既是门本事也是门艺术，很考验每个人的情商和智商。能够把领导研究明白的人，完成手头的工作和驾驭周围的同事基本问题都不大。当然，不要刻意谄媚和欺上媚下，很多事情自然一些比故意炮制要好很多。
6. **看他是否能独当一面。**工作能力永远是衡量打工人是否有发展潜力的最有利砝码。工作能力强的人未必能高升，但工作能力不强的人很难高升，即使领导力排众议升了你，将来碰到棘手工作的时候也容易露馅。正所谓，根基不稳，地动山摇。
7. **看他是否能公私分明。**单位里面尽量不谈私事，下班之后尽量不要把工作中的情绪带到家里。人要学会在不同的状态当中自由切换，不要公私不分，更

不能不分时间、不分场合地发泄自己的不满情绪。无论是在家里还是在单位，都没有人有义务无偿地听你吐槽。

✓8、**看他是否会拒绝同事。**有原则和底线意识的人才是有发展潜力的人。职场上，过于软弱的结果就是处处碰壁，总是无条件满足他人需求的结果就是所有人都把你当奴才，你干了你一大堆活换来的永远都是大家背后对你的冷嘲热讽。

✓9、**看他是否会铁面无私。**能够当领导的，没有一个是优柔寡断的。掌握一定权力后才会明白，权势和利益是不可能均分的，但只要不均分，就一定会有纠纷，这是没办法的事情，领导的工作就是在部门和同级别领导之间不断斡旋，不算找平衡。

智言慧语，为人处世大道理

- ▲有些路，走下去，会很苦很累，但是不走，会后悔。
- ▲任何事情只有往最坏处着想，才不致于受伤害最深。
- ▲气质比年龄重要，微笑比颜值重要，开心比爱情重要。
- ▲笨蛋装聪明人是一种危险，聪明人装笨蛋是一种阴险。成熟
- ▲善良人在追求中纵然迷惘，却终将意识到有一条正途。
- ▲不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。
- ▲喜欢花的人是会去摘花的，然而爱花的人则会去浇水。
- ▲行为最惹人耻笑的人，却永远是最先去说别人坏话的人。
- ▲无论是对老朋友，还是对陌生人，守时就是最大的礼貌。
- ▲不要浪费时间追忆失去的东西，因为生命不会走回头路。
- ▲走不下去的路就放弃，免得最后满身伤痕却还是一无所有。
- ▲可以不完美，但一定要真实；可以不富有，但一定要快乐。
- ▲考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次。
- ▲气不和时少说话，有言必失；心不顺时莫做事，做事必败

俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。

老祖宗传下来的话里，藏着先人的经验和哲理。

不管时代如何变迁，老话依然适用至今。

一

吃人家的饭，看人家的脸。

端人家的碗，受人家的管。

吃人嘴短，拿人手软。

到什么山头唱什么歌，端谁家的饭碗就得守谁家的规矩。

要想过得自在洒脱，首先就得自食其力。

在物质上依赖别人，其他事上就要受制于人。

天下从来就没有免费的午餐。

二

不当家，不知柴米贵。

不养儿，不知父母恩。

事非经过不知难。

当家做主后，才知道一粥一饭来之不易；为人父母后，才明白做父母的良苦用心。

生活是柴米油盐，是鸡毛蒜皮，不是童话故事里的空中楼阁。

你之所以活得轻松，不过是因为有人替你负重前行。

唯有从父母手中接过生活的重担，肩上扛起家庭的责任，才算真正长大成人。

三

一个篱笆三个桩，

一个好汉三个帮。

红花虽美，也需绿叶衬托。

一个人的力量是有限的，要想在世上站稳脚跟，离不开别人的支持与帮扶。

众人拾柴火焰高，众人划桨开大船。

很多时候，帮别人打桩，也是在为自己铺路。

四

力微休负重，言轻莫劝人。

做人，贵在有自知之明。

有多大本事，就揽多大的事。

是非只因多开口，烦恼皆为强出头。

明知自己力量薄弱，超出自己能力范围的事，就不要再逞强。

五

宁可荤口念佛，不可素口骂人。

做人要真诚，而不是伪善。

内心的善良，远比外在的形式更为重要。

做人只需时时向善，酒肉穿肠而过，荤口念佛也全无忌讳。

吃斋念佛假装虔诚，逢人却又口出恶语，也不过只是表面修行。

人在做，天在看。

可以自欺欺人，却骗不了天地良心。

六

身正不怕影子斜，

脚正不怕鞋子歪。

嘴是别人的，说什么谁也管不了；路是自己的，怎么走谁也挡不住。

堂堂正正的，就不怕被人抹黑，坦坦荡荡的，就不怕别人误会。

谁人背后不说人，谁人背后无人说？

清者自清，浊者自浊。

做人，但求无愧于心。

七

险山不绝行路客，

水深也有渡船人。

华山再高，顶有过路。

即使困难再大，总能找到解决的办法。

不论山有多高、水有多险，总要有人去跋涉、去攀登。

世间的路有深有浅，不怕走得磕磕绊绊，只怕吓到裹足不前。

若是无风鼓帆，那就奋力划桨；若是无人援手，干脆做自己的摆渡人。

八

兴家犹如针挑土，

败家好似浪淘沙。

一个家庭的兴盛，需要经过几代人的勤恳积累；而衰败，往往就在一念之间。

老人常说，富不过三代，就是这个理儿。

若要保家兴业，需谨记八个字：勤以致富，俭以养德。

勤劳决定了一个家庭能否兴盛，节俭决定了一个家庭能否长久。

懂得惜福，方能长久。

九

贫居闹市无人问，富在深山有远亲。

不信但看席上酒，杯杯先劝有钱人。

穷困潦倒的时候，住在闹市也没人登门；一旦有钱了，八竿子打不着的关系，也上赶着来巴结；就连老同学喝酒聚会，被迫捧奉承的也是有钱人。

都说一贫一富交情乃见，一死一生乃见交情。

世态炎凉自古如此，不必太过介怀。

但愿人与人之间，多一些真心，少一些算计。

十

牡丹花好空入目，

枣花虽小结实多。

牡丹花开虽然华丽，却仅可用作观赏；枣花开得其貌不扬，但能结出甘美的果实。

做人做事要少搞花架子，别被那些华而不实的東西迷了眼睛。

说实话、干实事、求实绩，方可利益于人

中国历代家训格言

- 1、恶不在大，心术一坏，即入祸门。
- 2、每事宽一分即积一分之福。
- 3、幸名无德非佳兆。乱世多财是祸根。
- 4、饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。
- 5、多读书达观古今，可以免忧。
- 6、割不断的亲，离不开的邻。
- 7、尊师而重道，爱众而亲仁。
- 8、器量须大，心境须宽。
- 9、美不美，乡中水；亲不亲，故乡人。
- 10、千里不欺孤，独木不成林。
- 11、儿小任情骄惯，大来负了亲心。
- 12、匿怨而用暗箭，祸延子孙。
- 13、心术不可得罪于天地，言行要留好样与儿孙。
- 14、施恩无念，受恩莫忘。
- 15、要求子顺，先孝爷娘。
- 16、少壮不努力，老大徒伤悲。

中国历史的发展，如同陀螺的运动，不停地旋转，一圈又一圈，周而复始。在这种周期性的运动中，有某种恒定的东西，始终保持不变。杜牧说，“秦人不暇自哀而后人哀之，后人哀而不鉴之，亦使后人复哀后人也。”“后人复哀后人”，不正好反映了中国历史在变中保持不变的特点吗？这是一种规律，有人称之为历史定律。

近来可以看到，不同的学者，针对不同的历史事实，从不同的角度，阐释不同的“历史定律”。这其中有黄炎培所说的“其兴也勃焉，其亡也忽焉”定律；柏杨写的“瓶颈定律”；秦晖写的“黄宗羲定律”；吴思写的“血酬定律”；杨光写的“传统权力合法性定律”以及“水能载舟，亦能覆舟”定律；“得道多助，失道寡助”定律；“分久必合，合久必分”定律；“兔死狗烹”定律；“成王败寇”定律；“家族盛衰循环定律”等等。

各种各样的说法，是否都能称之为“定律”，也有疑问。但它们确实是在不断地被重复，呈现出某种规律性。学者们何以对历史定律产生兴趣？我以为他们的用心，是要打破我们历史上那些千古不变的东西。“后人复哀后人”，这样的重复，给我们太多的痛苦。

从各种各样的说法中选出九条，姑且称之为“定律”，也谈一点看法。

第一定律——象牙筷定律

殷纣王即位不久，命人为他琢一把象牙筷子。贤臣箕子说，“象牙筷子肯定不能配瓦器，要配犀角之碗，白玉之杯。玉杯肯定不能盛野菜粗粮，只能与山珍海味相配。吃了山珍海味就不肯再穿粗葛短衣，住茅草陋屋，而要衣锦绣，乘华车，住高楼。国内满足不了，就要到境外去搜求奇珍异宝。我不禁为他担心。”（冯梦龙）果然，纣王“厚赋税以实鹿台之钱，……益收狗马器物，充仞宫室。……以酒为池，悬肉为林，使男女裸相逐其间，为长夜之饮。”百姓怨而诸侯叛，亡其国，自身“赴火而死”。

为什么事态会如箕子所言，一步一步地发展下去？

很小的时候，我们就已经知道了普希金的伟大，因为我们都喜欢他的那个《渔夫与金鱼的故事》。那个丑陋的老太婆，最初只不过想要一个新木盆。第一个愿望被满足之后，第二个愿望接踵而来。一个接一个，胃口越来越大。最后的结果，仍旧只有一只旧木盆。

世人的贪欲，不都是这样？得寸进尺，得陇望蜀。没有止境的。（君王的贪欲，更为可怕，因为他拥有无限的权力，没有人可以阻止他。《诗》云，“商鉴不远，在夏后之世。”这里所说的商鉴，究竟要我们鉴什么？

其一，一定不能有“第一次”。第一次可能是微不足道的，一双筷子或一只木盆。只是大坝一旦决了口，洪水便会一泻而下。看一看那些贪官，只要收了第一笔贿金，以后的事便不由他了。只是，人的意志力是多么薄弱。