

又如《墨子》中记载，子禽问墨子：“老师，请问说多话，做多事，对自己有什么好处么？”

墨子则答：“青蛙苍蝇每天在外面不停的乱叫，不但没有人愿意搭理，反而都对其厌烦；反而你看那雄鸡，黎明时分只叫一声，天下震动，所以，说多话，做多事，对自己没有任何好处。”

曾国藩在年轻时，因为脾气差，与很多同僚的关系都很紧张，有几次曾国藩失势，这些同僚都会羞辱曾国藩，等到曾国藩官复原职后，他却始终没有对羞辱他的同僚报复。

这就是心无旁骛，一心一意。

曾国藩认为：“士有三不斗：勿与君子斗名，勿与小人斗利，勿与天地斗巧。”对于外界的东西，即便日日思、与之争，又有何用，最好的办法就是修身养性，稳定心态，将节省下来的时间来做自己应该做的事情。

03

有主见、有想法

很多人之所以被说成格局太小、前途黑暗，其实根本还是在于自己犹豫不决，没有主见。

官渡之战未开始前，曹操曾言：“袁绍志大而智小，色厉而胆薄，忌克而少威，兵多而分画不明，将骄而政令不一，土地虽广，粮食虽丰，适足以为吾奉也。”

在曹操眼中，袁绍为人虽有智谋，但是优柔寡断，每逢大事，犹豫不决；袁绍谋士虽多，土地虽广，但是却毫无主见，所以在官渡一战中曹操认为自己必胜。

明朝吕坤曾说：“闲中不放过，忙时有受用。”

在做事前要先学会未雨绸缪，同时能够看清事情之间的联系，等到做事时要注意观察细节，如此，便可避免遇到大事，自己没有主见的尴尬处境。

做到以上三点，格局自然天成。

一个人的原生家庭决定一个人的格局

早上刷到一个视频，说穷人的孩子更晚熟，因为成长过程中，没人教会他认知社会的真相，以及社会交往的能力。一切靠他个人经历失败、挫折、痛苦、迷茫、自醒，才能收获成长。但在这过程中，最大的干扰又恰恰来自原生家庭，顺从只会继续贫穷，违背又被视为叛逆。所以，穷人更喜欢拿忠孝说事，而富人早就破解了社会规则，以利益为先。

一个人的格局，与原生家庭和周围的生活环境有关，很难跳出生活的圈子。有一类穷人父母，在富人家不待见，回家的路上愤愤不平：狂什么狂，不就是有几个臭钱。转身带着孩子，去找更穷的人，寻求心理安慰，这几乎成了穷人定律。在这样家庭培养出来的孩子，普遍仇富、自大、装逼、低情商。

还有一类穷人父母，属于高情商，一切以解决问题为目的，委屈自己的情绪，依附在富人周围，利用富人的资源，帮助自己孩子的成长。等孩子有出息了，还能反哺当年帮助过的富人，面子又回来了。这类家庭出来的孩子，早早尝到过高情商的甜头，在以后社会交往中，会把圈层发挥到极致。

穷人定律中，以农村为例，在农村被欺负的家庭分三种：一是穷，二是没儿子，三是儿子不行。而在农村最有实力的家庭也有三种：一是村干，二是儿子多，三是有头脑的懒人。这就很好解释了，农村人为什么要拼命生儿子，那是为了生存的需要，并不是性别歧视。所以，在农村有一个怪现象，绝大多数被人说坏而被孤立的人，大多善良。相反，大多数被人说好的人，大多不善良。农村的话语权，永远掌握在有实力的人嘴里。

地主被消灭了几十年了，但农村里面，恢复高考之后，早期考大学做生意的，不是地主后代就是村干子女。走进社会，无论是发大财的，还是当大官的，他们后代比例更高。这很能说明问题，一个人的眼界、格局、情商，与原生家庭和周围的生活环境有直接的关系。总结下来，穷人喜欢争面子，因为常常没面子。富人本来就有面子，反而可以利用面子获得资源。穷人之所以争，因为穷的只剩下尊严。富人之所以不争，因为从来不缺面子。

真正困住一个人的，是格局

一棵桃树，种在庭院里，能长到枝繁叶茂。

但如果将它种在花盆里，再怎么努力，也不过是长到半米多高。

真正困住一个人的，不是问题的大小，而是格局。

余秋雨说：“人的生命格局一大，就不会在生活琐碎中沉沦。”

格局小的人，只顾眼前一亩三分地，再努力也不会有大出息。

格局大的人，心有远方，不会缠于小事，人生才有无限可能！

01

眼界打开，世界才会广阔

眼界是什么？

有人说：“眼界就是一个人看世界的宽度或广度。”

一个人的眼界越广，格局越大，世界才会跟着广阔。

一个农夫每天兢兢业业地耕地，起早贪黑，十分辛苦。但隔壁农场的人学会了使用耕地机器，效率翻倍，自己也不再辛苦。

一个乞丐，在街上乞讨，眼睛只盯着碗里有几个硬币，这人估计一直就是个乞丐了。而另一个乞丐看着眼前衣着光鲜的人，羡慕他们的生活，于是在不远处的工地，找了份搬砖的工作，虽然辛苦但他靠着自己的双手为自己的生活打拼。

每个人都因在认知、思维和格局上的差异，而有各自不同的局限和极限。

眼界不一样，格局自然不一样。

老鼠的眼睛，只能看到眼前一寸距离的事物；老鹰的眼睛，能捕捉到周围十公里的风吹草动；可老虎的眼睛，却能看到几百米外的猎物。

你眼前的风景，取决于你所在的高度。

很多时候，人生之所以会觉得越来越不幸，不是因为你不聪明，没能力，而是因为格局太小。

曾国藩说：“谋大事者，首重格局。”

能力只能影响我们拥有的多少，格局却能决定我们能走得有多远。

实现应有的拥有

视野所及，心之所止。

思维和眼界，成就了你不同的人生。

习惯站在山脚的人，注定只能如井底之蛙般，只看得到狭窄的天空。电影《一代宗师》中说：“一个人要往远处看，过了山，眼界就开阔了。”

只有丰富了眼界，开拓了思维，才能放大格局，遇见更好的自己。

02

格局上输了，再努力也没有用

《格局逆袭》中说：“有人靠天分逆袭，有人靠身份逆袭，如果你什么都没有，也许只有靠格局了。”

人生能达到的高度，取决于在心中为自己设定的高度。

如果你的格局还没有达到顶峰，那你就一定离成功还有一段距离。

路边有三个工人在砌墙，有人问：“你在干什么？”

一个说，我在建一座城市！于是，10年后，他成了老板。

一个说，我在盖楼。于是，10年后，他做了工程师，为老板打工。

最后一个说，我在砌墙。10年后，他还只是个砌墙的工人。

走在人生这盘棋上，输赢看重的不是技巧，而是格局。

格局上输了的人，再努力也于事无补。

俗话说得好：“再大的烙饼也大不过烙它的锅。”

想做一张大饼，就必须要有了一口够宽敞的锅；想走得更高更远，就一定要站得更高、看得更远。

做人没有大格局，你的眼光就永远不会超过脚步，终究一事无成。

可见，人这一辈子，最怕的不是没钱没名，而是没格局！

生命有了格局，人才能有大境界、大作为。

03

仰望星空，生命无限可能

子曰：君子不器。

意思是说，君子不能像器物一般局限自己。就是告诉我们做人要敞开胸怀、放开眼界，拥有大格局。

格局小了，事就变大；格局大了，事就变小。

一个人的命运成败，皆在格局。

古希腊哲学家泰勒斯仰望星空时，不慎摔跤。

有人嘲笑道：“你知道那么深刻的宇宙真理，怎么连脚下有块石头都看不到呢。”

泰勒斯并未反驳，而是坚持观察星空，预测天气情况。

黑格尔说：只有那些永远躺在坑里从不仰望高空的人，才不会掉进坑里。

格局高远的人，有自己深刻的思维，能够瞩目远方，拥有更广阔的天空。

一个人的人生高度，就看他的格局广度。

清代著名“红顶商人”胡雪岩曾说：“做大生意的眼光，一定要看大局，你的眼光看得到一省，就能做一省的生意；看得到天下，就能做天下的生意。”

其实，不只是生意。一个不给自己设限的人，生命才会有更多可能。

古往今来，成大事者无不如是。

你的未来如何，其实从你眼下便可窥探一二。

格局长远之人，未来必定值得期许！

04

苏轼有诗云：“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”

你眼前看到什么样的世界，就会有怎样的格局。而你有了什么样的格局，眼里就会看到什么样的世界。

你是参天大树，定不会只局限于花盆大小的土地；

你是千里好马必然不会只在庭院慢跑。

你想走得多远，就看你有多大的格局。

做人，凡事少计较，眼光放长远，才能心宽无郁，活得大气，成就大事！

惊人的“苦难守恒定律”，读懂改变一生

佛曰：

人生八苦，即是：

生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦。

对于大多数的人来说，辛酸、苦楚，皆是人生常态。

所以我们总是去羡慕，别人的幸福，别人的人生。

但看似无常的命运，其实最为公平。

它总在你看不见的地方，以自己特有的方式维持着自己的平衡。

熬过去，就知道，辛苦只是一阵子。

熬过去，就知道，那是通向成功的必经之路。

01°

生活，总是苦难相随

有一个有趣的定律，叫做“苦难守恒定律”。

意思是，人这一辈子要吃的苦，总量是恒定的。

它既不会无故产生，也不会凭空消失，

只会从一个阶段转移到另一个阶段，或者从一种形式转化成另一种形式。

人生亦是如此，不过有人选择先苦后甜，而有人却选择先甜后苦。

还得两年多前抽中支付宝“中国锦鲤”大奖的信小呆吗？

刚中奖时，信小呆也隐隐约约觉得自己下半辈子是不是不用愁了。

不用工作、还能世界各地免费吃喝玩乐，

所以一个月后，她便辞去了工作，开始环游世界。

可很快，她就褪去中奖的兴奋和激动，陷入了焦虑。

她的收入只能维系基本的旅行开支，经常遇到刷爆卡的尴尬；

为了适应高频旅游，还累坏了身体，

去医院的次数，比过去二十几年加在一起还要多。

今年6月，她在个人社交账号上谈了现状：

“明年我就30岁了，但是没有钱没有工作，前不久还查出了抑郁倾向。”

一夜暴富，可能是上天赏赐的好运气，但并不代表一辈子的命都能好。
因为，在这个世界上，每个人吃过的苦、享到的福是恒定的。

它不会因为选择暂时的安逸，就凭空消失。

你提前享了不该享的福，就得吃不该吃的苦。

你越是选择逃避，它越会在未来某个时刻，加倍为难你。

所有命运馈赠的礼物，早已在暗中标注好价格。

02°

苦尽甘自来，绝处能逢生

人这一生，总会有一些格外辛苦的时光。

但现在社会最大的问题是越来越浮躁了，大家也越来越不愿意直面痛苦。

我见过很多年轻人，为了得到心仪的球鞋、大牌包包，

过度消费，最后被利滚利的网贷逼上绝路；

也见过很多家长，不愿意让孩子吃苦，从小到大惯着孩子，

结果孩子长大了一辈子都在吃社会的苦。

越是怕吃苦的人，越会苦一辈子。

你要知道，让你痛苦的人，往往是提醒你上进的贵人；

让你痛苦的事，其实是你最需要提升的地方。

任正非 44 岁创立华为前，因为生意失败被公司开除，背上巨额债务。

同时妻子也和他离婚，年迈的父母从贵州赶来深圳帮他照顾孩子。

一家人住在棚户区，生活拮据到母亲需要去集市买人家的剩菜和死掉的鱼虾。

马云创立阿里巴巴第一年，为了招揽人才，

把全部身家都拿了出来，还被人当做骗子。

他找了 37 次风投，37 次失败。

最后崩溃的马云在长城上哭着唱《真心英雄》。

但是他们的后来，无人不知。

听过这样一句话：

“当苦难战胜你时，它就成了你的屈辱；可当你战胜了苦难时，它就成了你的财富。”

命运从不公平，有人住高楼，有人一身锈；

但命运也很公平，吃够了苦，苦尽甘来；享够了福，福尽悲来。

没有经过苦难的人，面临问题很容易束手无策，
经受不住打击，最后走向失败。

反而是习惯了苦难和磨砺的人，从不会轻易被打倒。

苦尽甘来，也许需要一个漫长的过渡和累积。

但你要相信，人生的旅途，从来都是鲜花与荆棘并存。

过尽千帆，终会绽放属于自己的绚丽。

03° three

你能吃多少苦，就能享多少福

法国作家波伏娃笔下有一段经典对话：

您真爱生活？

是的，我爱生活。

您从来不曾有过痛苦？

有过几次。但是痛苦本身也是生活。

每个人的生命里，都会经历异常艰难的时光，痛苦、恐惧，还有岁月的无常。

如果说，苦难是生活的必修课。

把苦变成福，才是人生最好的修行。

我认识一个女生，别人都说她运气太好了。

前几年在教育领域做老师，因为授课能力好，很多家长都喜欢报她的课，工资水涨船高，领导对她也是赞赏有加。

感情上，谈了好几年的男友家境颇丰，对她也很体贴，两个人已经订了婚。

想着要一个稳定的生活，她又去报名了教师编制，结果又顺利考上了。

这下大家就更羡慕她了，爱情事业双丰收。

可旁人只见她光鲜的一面，付出了多少只有她自己最清楚。

一开始工作的时候，她也很迷茫，不知道从哪开始。

课讲得不好，经常收到家长的投诉，一度深受抑郁症的痛苦。

可是她不想认输，也不想就此妥协。

每天空闲就揣摩金牌教师的讲义，

哪怕是只有简单几句批注，她都花十二分力气去研究。

她说：

“其实真的只是那段日子苦，后来生活还是有很多甜。”

简单一句话，却道尽了生活的本质。

人这一生要受多少苦，没有人会告诉你。

也许是失败的穷困，也许是病痛的折磨，也许是失恋的阴影……

工作再难，熬过去，便是前程似锦；

生活再苦，熬过去，自会晴空万里。

一个人，只有经历过生活的摸爬滚打，才能体会苦尽甘来的欢愉。

不管你现在在哪里，正经历着什么，你都要明白：

世上任何你想要的东西，都要用辛劳与痛苦换取。

苦尽回甘，更需要无数次咬牙的执着，和一颗坚持笃定的内心。

生活不会辜负任何一个，肯吃苦、肯努力的人。

你吃过的苦，终会以另一种方式回报你。

惊人的金蝉定律（深度好文）

金蝉的幼虫，要先在最底层的黑暗里生活3到5年，忍受着寂寞孤独和地气侵袭，不断成长，不断探索、打洞，寻找出路。最终在某个夏日的晚上，破土而出，爬上树枝，忍着剧痛褪去外壳，然后在太阳升起之时，展翅高飞，冲向自由，拥抱温暖，遇见更好的自己。这就是金蝉定律。

为了奔向光明的这一刻，为了这一季酣畅淋漓的歌唱，它们选择忍耐，即便等待了太久，努力了太久，挣扎了太久也毫无怨言。在现实生活中，金蝉定律也能给人以力量，让我们能够克服困难，成为更好的自己。

01 看清并突破，是改变的第一步

南怀瑾说，出身不重要，器度才重要。

孔子的学生冉雍出身卑微，家里以游牧为主，父亲品行不良，有过偷盗行为。为此，早年的冉雍，经常受到同龄人的歧视。

但是冉雍长大后厚道仁慈，气量宽宏，修养极高，在孔门十哲中以德行著称。他也是三千弟子中唯一受到孔子推荐的：“雍也可使南面”，即可以做官。评价相当高了，毕竟古时天子、诸侯皆面南而坐。

荀况甚至把他和孔子并列为大儒，成就之高，可见一斑。孔子去世后，冉雍与闵子等共同编著《论语》，并亲自题了“论语”二字。人们对他尊敬有加，再没人拿他的出身说事。

我们选择不了自己的出身，但是可以选择如何走以后的路。

当发现自己起点不高时，不抱怨不气馁，心平气和地接受现状，然后想清楚自己的目标，找准方向，继而开始行动。如此，成功那一刻，只会引起惊叹和艳羡，至于出身，已经没人去在意了。

就如破土前的金蝉，没人会在意它在底层经历了怎样的黑暗，只会看到它破土后的英姿。

是的，英雄不问出处，“出处”并不是你成功的绊脚石。相反，当你成为英雄之后，你的成功便是“出处”最好的护身符。

02 恒久忍耐，是成功的基石

亦舒说，想要活得漂亮，需要付出极大忍耐。

元末有个小男孩，聪明伶俐，喜欢读书，后来成了一名著名小说家。江苏大户徐麟，折服于他的才华，请他去讲学，暂住东林庵。徐麟说，这里之前住着一个和尚慧能，三十年来潜心念佛，每天敲着木鱼诵经，从不间断，以至于把木鱼敲出一个坑。

他深受震撼，写了“耐庵”二字张贴墙上警示自己，后来干脆改名为施耐庵，定下心来，闭门谢客，忍住寂寞，写出了千古名著《水浒传》。

李敖曾说，唯有忍受的了寂寞与孤独，才有取得成功的可能。

金蝉因忍受了地气和寂寞，才在不断的磨砺中让自己强大。人也一样，没有独处就不会有冷静而缜密的思考，唯有经过孤独的洗礼，寂寞的煎熬，才会有成功的可能。

03 默默坚持，是精彩人生的支撑

成大事的诀窍，是肯下功夫。台上一分钟的精彩，需要台下十年功的奠基。

8月25日，东京残奥会上，那个用口咬拍打乒乓球的运动员，震惊了全世界，也感动了全世界。

十岁时，他在一次意外中失去双臂，一年的消沉后重燃生活斗志。当时在他村里有两种球类运动：足球和乒乓球。有人取笑他肯定打不了乒乓球，激起了他的好胜心，坚决选了后者。

没有双臂，打球的难度可想而知。他先是尝试用腋窝夹球拍，失败了。后来突发奇想，用口衔着，竟然成功了。之后，经过反复推敲，实践，学会了用脚发球。训练的过程是常人难以想象的苦。牙龈磨破无数次，脖子经常扭伤，腿脚累到颤抖麻木……

所有光鲜亮丽的背后，都是混合着汗水与泪水的咬牙坚持。苦心人，天不负。他渐渐崭露头角，在各级各类比赛中都得过很好的名次。2016年打进里约残奥会，今年再次参加东京残奥会。虽然没有拿到奖杯，但一点不影响人们对他的关注与称赞，他的精神已经传遍地球村。

他就是易卜拉欣·哈马托。

人生其实就是一种坚持的过程，只有内心强大的人，才有可能实现自己的理想。但是，“坚持”说起来简单，做起来并不容易。尤其当我们看不到希望的时候。

山穷水复疑无路，柳暗花明又一村。在默默坚持的状态下，总会出现转机，所以，一个人若想变得不平凡，就要一直坚持，永远不要停止行进的脚步，说不定，拐角就有惊喜。

正如金蝉定律告诉我们的一样，只有在经历磨难后，仍努力奋进，才会拥有张开翅膀一飞冲天的精彩。

鲁迅曾说：即使慢，驰而不息，纵令落后，纵令失败，但一定可以达到他所想的目标。

是的，不要放弃，永不放弃，决不放弃。毕竟，成长不是一朝一夕的事，没有量的积累，哪来质的飞跃。

是鱼还是龙，不努力的去尝试，又怎么能知道呢？

惊人的三大强者定律：螃蟹定律，蘑菇定律，跳蚤定律

没有人是一座孤岛，孑然而立。

每个人生来都想活成强者。实际上只有极少数人活成了强者。想要成为强者，并非易事，但你可以通过观察强者身上的一些特质，然后努力去培养这些特质。一点点，一步步，向强者靠近，慢慢成为一个真正的强大的人。

体会这三种定律，学会像强者一样思考和处事。

01

螃蟹定律

如果你在竹篓中只放一只螃蟹，必须要盖上盖子，否则它就会爬出来。但如果你多放几只进去，就不必再盖上盖子。因为当一只螃蟹爬到篓口时，其余的螃蟹就会拖它下去，如此循环往复，就没有一只螃蟹能够成功爬出来。这就是著名的“螃蟹定律”：

“如果我过得不开心，那么我就想看到别人也不开心；如果我爬不上去，我也想拉住别人，让别人也爬不上去。”说到底，人性最大的愚蠢，就是互相为难，见不得别人好。社会学家孙立平曾经提出过一个概念：底层沦陷。

“如果你身处底层，就很容易陷入一种互害模式中，大家你踩我我踩你，由于我们把大量的精力用来伤害对方，没有精力去提升，谁都没有办法逃离，最后集体陷入一种沦陷之中。”也就是说，层次越低的人，越喜欢互相拆台。

层次越高的人，越懂得彼此欣赏，互相成全。

2002年，世界拳王争霸赛，对阵双方一个是35岁的卡非拉，一个是28岁的巴雷拉。

前6个回合，两人实力不相上下，但到了第7回合，年纪比较大的卡非拉明显开始体力不支，被巴雷拉连续击中头部，鼻青脸肿。

中途休息时，巴雷拉主动走过去向卡非拉致歉，并用毛巾擦掉了卡非拉脸上的血迹。接着两人继续交手，卡非拉又一次被巴雷拉击倒在地。就在这时，裁判刚开始报数，巴雷拉就走过去把卡非拉拉了起来。最终，卡非拉以 108：110 败给了巴雷拉。观众涌向巴雷拉，向他献花致敬，但巴雷拉却拨开拥挤的人群，走向被冷落的卡非拉，把鲜花递给他。而卡非拉不仅向巴雷拉表示祝贺，还将巴雷拉的手举过头顶，向全场致敬。巴雷拉在赛后说：“他是我的对手，但不是我的敌人。没有强大的卡非拉，就没有强大的我。”

诗人约翰·多恩说过：“没有人是一座孤岛，孑然而立。”

真正的强者都懂得欣赏别人，为彼此搭桥，在成全别人的同时，也成全了自己。

02

蘑菇定律

初入职场的新人，总会幻想着领导能注意到自己的才华与努力。但现实是绝大多数新人，都是坐在最角落的位置，周而复始地重复着跑腿打杂的工作。领导并不会多注意你一点，甚至偶尔还会受到无端的指责和批评。被置于阴暗的角落，不受重视，就像蘑菇培育一样还要被浇上大粪，接受各种无端的批评、指责，长期处于自生自灭过程中，这种现象叫做“**蘑菇定律**”。

蘑菇初期是生长在一片黑暗的土地里，如果在前期就放弃生长的希望，就只能永远沉寂下去。如果能一直向上生长，不怕艰辛与磨难，总有一天能冲破这黑暗，看到光明。

每个人成长都要经历这样一段历程，那段在黑暗中孤独奋战的时光，是最难熬的。很喜欢解忧杂货铺里的一句话：“放弃很容易，但是坚持下来一定很酷。”

熬过来了，就能出头；熬不过去，就会被埋没。

有一个女生的故事，非常励志。这个女生开始只是公司的前台，但她在工作中认真、踏实的表现，让很多同事印象深刻。**有同事要出差，她会提前准备好铁路车次时间表；**

在炎热的夏季，她会主动安排咖啡吧进一些冷饮，以便同事们消暑；

来访的客户有疑问，她会在公司客服忙碌时帮助解答……

虽然干的都是琐碎的工作，但她毫无怨言，努力把工作做到极致。因为在前台表现出色，一年多之后，她就被升职为行政部主管。在主管行政部的几年里，她带领团队，将每一项任务都落实到位，工作非常出色。后来，领导给了她更多的机会，让她大展拳脚。正因为如此，当公司业务扩张时，她才成了公司合伙人，一路走到了资深高级副总裁的位置。

这个女生叫童文红，现在是阿里巴巴集团首席人力官（CPO）、菜鸟网络董事长。无论多么优秀的人才，都是从最简单的事情做起，一路成长起来的。

每个人在人生的成长过程中，必然要经历一段“蘑菇时期”。在破土而出之前，唯一能做的，就是不要放弃，熬下去，把事情做到极致。只要耐得住寂寞，总会迎来属于自己的高光时刻。

03

跳蚤定律

心理学家曾做过一个很有意思的实验。

跳蚤在正常情况下，可以跳到自身身高 400 倍的高度。

如果这时给跳蚤套一个玻璃罩，跳蚤就会撞在玻璃罩顶上。

连续几次之后，跳蚤就降低了跳跃高度，最多只跳到罩顶处。继续降低玻璃罩的高度后，跳蚤的跳跃高度也会越来越低。到了最后，拿掉了玻璃罩以后，会发现跳蚤再也跳不高了。这就是“**跳蚤定律**”。

“跳蚤定律”告诉我们一个很简单的道理：人生只有一种失败，那就是自我设限。

生活中，有很多人一遇到困难，就会选择退缩，还有一些人就喜欢待在舒适区，不敢去尝试和挑战未知的东西。

最后就会像“跳蚤”一样，变得麻木和呆板。

董卿曾经说过：“生命的意义在于开拓而不是固守，无论什么时候我们都不应该失去前行的勇气。”

是的，人这一生，无论到了多大年龄，都不要画地为牢。

虽然过程充满疼痛，但最终你一定会遇到更好的自己。



看过一个很有意思的比喻：

“强者犹如大树，把根深埋在地下，向上生长，用浓密的树叶，给他人提供一片荫凉。

强者犹如雄鹰，把身影留在长空，俯瞰大地，用有力的翅膀，迎接人生的暴风雨。”

愿你学会像强者一样向下扎根，向上生长，用更大的格局，拥抱更大的世界。

惊人的吸引力法则：你是谁，就会遇见谁！

宇宙中有一个客观存在的规律——

“吸引力法则”。

即，你相信什么，就会吸引什么，最后便会得到什么。

听起来有些玄学，仔细想想，似乎又有点道理。

比如，

保持积极、乐观的正念，好的事情就会被吸引到你身边；

拥有负面、消极的思想，最后的结果就真如应验般不尽人意。

想要做成一件事之前，学会运用吸引力法则，就像冥冥中有了一个大助攻，让你事半功倍。

01^{one}

吸引力法则一：

你相信什么，就会吸引什么

作家@摆渡人 曾讲过这样一个故事。

刚到北京工作的时候，他到一个朋友的公司上班。

为了省钱，朋友将他安排住在离公司很远的地方。

每天的通勤时间就接近2个半小时，居住环境也很糟糕，四五个人合租一套房子，早上光是为卫生间排队也浪费不少时间。

房间的隔音效果也很差，隔壁房间的一举一动，他不得不听得清清楚楚。

他经常调侃自己：出门人不识，彼此全都知。

早上起得早，晚上睡不好，一个月下来，他都被整快神经衰弱了。

他觉得自己不能再这么生活下去了。

他的设想是：住得离公司近一点，房子没有隔间，室友都有正经工作。

这样想之后，没过多久，他在公司对面看到一套合适的房子：

客厅宽敞明亮，房间隔音效果好，重要的是离公司走路就可到达。

租完押一付三的房租，毫不夸张地说，他只剩下当晚的晚饭钱。

他马上就开始打扫房子，在网上发布消息，招募室友。

当天晚上他就找到一个室友，收到房租后，他知道接下来一个月的伙食费有了着落。

接下来慢慢挑选租客。

自从搬家后，他每天步行上下班，中午还能回家睡个午觉，下班后还有更多时间钻研爱好，才有了之后的开号创业。

后来他多次感慨：幸亏当年没有被困在 200 多块钱的小隔间里。

当你相信自己该过什么样的生活，那种生活就会被你吸引而来。

《吸引力法则》里，相信原本就是一种信念，一种力量。

也就是说，当你特别想做某件事或者达成某个愿望的时候，这份信念就会变成内在的驱动力，促使你做出行动，做出改变。

“吸引力法则”不是教你每天什么都不做，想要什么靠白日梦。

而是当你想要过某种生活，并发自内心相信自己能过这种生活时，你的认知就会得到改变，认知决定行动，帮你达成愿望。

你过的每一种生活，都是与你内在能量相匹配的外在显化。

所以，想要改变自己，首先改变自己的心境；

想要吸引什么，先要在内心拥有什么。

你要相信月亮属于自己，月亮和群星都会奔你而来。

02^{two}

吸引力法则二：

靠近什么样的人，就会成为什么样的人

有段时间，心情特别低落。

有位前辈告诉我：心情不好的时候，不要一个人待着，多找活泼开朗的人聊聊天。

当我周末约朋友到家谈心聊天，朋友玩笑开解，原本困守内心的烦恼，不到一会儿就烟消云散。

心情低落是能量低，想要提升能量的最有效办法是，多跟正能量的人在一起。

不仅情绪如此，成长、赚钱的底层逻辑也是如此。

朋友圈创业女孩蓉蓉，讲过发生在自己身上的励志故事。

95后女孩蓉蓉，互联网公司合伙人，毕业三年，有房有车，超过她的大多数同龄人。

要说蓉蓉的基础条件，并不是很突出。

她是一位普通本科毕业生，家境也比较普通，属于一切都要靠自己奋斗那种，并不能为她提供丰富的可调用资源。

但她有一项特别能力，只要她想，她就能跟任何一个行业大牛建立链接。在她还在上大二的时候，就看准一位行业大佬，专门跑到大佬所在的城市，用尽真诚，争取到助理一职，甚至没有工资也没关系。

跟着大佬了解最新的行业动向，而且学习大佬的思维方式，她的行业积累和认知提升赶超同龄人一大截。

当同学刚毕业开始入行的时候，她已经深耕好几年，开始独立创业。

每每讲到自己的“弯道超车”的故事，她都会给其他人一个通俗的建议：一定要学会抱大腿。

抱大腿，不是要你跪舔，而是提供交换价值，跟厉害的人建立联系，俗话说物以类聚，人以群分。

你靠近什么样的人，就有可能成为什么样的人。

你想变得更有趣，就多跟幽默的人一块玩；

你想变得更优秀，就多跟厉害的人在一起；

你想变得更有钱，就跟会赚钱的人多交流；

每个人都在自己的人生旅程中往前走，途中我们会遇到各式各样不同的人。

与你同行的人，会对你产生不同的影响。

智者会教你如何思考，蠢人会教你如何犯错；

勇者会教你勇往直前，胆小的人会带你逃避。

选择跟什么样的人在一起很重要，你身边人的样子，就是你要成为的样子。

03⁰ three

吸引力法则三： 你是谁，就会遇见谁

有时你会发现，人与人之间的磁场，是一件很神奇的东西。

即使同处在一个环境中的两个人，气场不一样，人生际遇就会不一样。听过这样一个故事。

有一户人家，生了一对双胞胎，老大、老二虽然长得很像，但命运却大有不同。

老大性格悲观，说话刻薄，运气更是不怎么样。

不仅总是遇见各种倒霉事，由于平常得罪不少人，更是没人愿意拉他一把，每次低谷期都要很长时间才能走出来。

工作也没有长进，一直做底层工作，生活得很辛苦，导致他觉得世界全是恶意。

老二的性格却不一样，从小看着哥哥性格不受人喜欢，于是他有意避开这样的性格弱点。

他喜欢发现事物好的一面，说话的时候总是微笑，对待他人也很和善。

神奇的是，弟弟的命运完全不同。

不仅做事顺风顺水，每次遇到问题都能逢凶化吉，工作中也经常遇到贵人提携。

事业越来越好，没过几年就在市区买了房子定居下来，整个人也越来越有福相。

人的气场就是这样，你是什么样的人，就会吸引到什么样的能量。

心理学中，有一个“受害者心态”理念。

说的是，当一个人扮演受害者时，就是在培养你的受害者能量。

吸引力法则中，宇宙就会让你的生活中，处处充满成为“受害者”的境遇。

仔细想想，的确如此，当你觉得自己是一个失败的人，无论你做什么，都遭遇大大小小的失败。

并不是生活真的要考验你，而是宇宙能量觉得你想要如此。

“吸引力法则”的外在体现就是：让富足的遇见富足，让匮乏持续匮乏。
当你从一个“受害者”心态，变成一个“创造者”心态，你的世界就又变了。

你是感恩的，就会吸引富足；你是乐观的，就会吸引好运；你是相信的，就会吸引成功。

你是什么样的人，就会遇见什么样生活。

作家张德芬在《遇见未知的自己》中说：

“外面除了你自己，什么都没有。”

你所遇见的一切事物，都是由我们自己吸引过来的，是由我们的内心塑造出来的。

04° four

如果你想吸引什么样的人，请先成为什么样的人；

你想过一种理想中的生活，请先相信自己一定能过上这样的日子；

想要变得更好，你一定要调整自己周遭的气场和生命的频率。

那么问题来了，有人说，因为还未达成，所以需要“吸引力法则”，

如果自己可以做到，那还需要“吸引力法则”做什么呢？

其实，这里说的做到不是真的做到，而是一种心理状态，就是百分百相信自己可以做到。

如何拥有这样的心理状态呢？

有一位心理学家提出，想要拥有某件事物，最好的方式就是假装。

其实就是，学会暗示。

当我们的内心拥有那种得到的状态，那么最终你就会做到某件事。

这就是“吸引力法则”最神奇的地方。

也就是说，想成为理想中的自己，

第一步就是相信自己可以成为理想中的自己，然后假装自己就是理想中的自己，直到周围的人毫不怀疑你就是你展现的那个样子，你会发现，理想中的自己已经被你召唤而来。

当你真正得相信自己之后，你的认知、心态、行动……都会被调动发生改变，促使你跟着变化，最终得偿所愿。

就像有一句话这样说：

“当你想做某件事的时候，整个宇宙都会过来帮助你。”

当你开始启动相信的力量，登上想去的山巅之后，你会发现，你想要到达的山峰，其实并没有想象中那么难，你原本就有能力做到。

相信你的相信，未来就会到来。

人的本质是什么？

人的本质是什么？在我的印象里，中国人研究人的本质，最早的文献就在《三字经》里，三字经里有人之初、性本善，性相近，习相远之说。老子在《道德经》里有一句话叫“人不为己，天诛地灭”，这句话现在有三种解释：其一“为己”为了自己的意思！人如果不为自己谋私利，就会遭到天诛地灭。你自己都不为自己奋斗，不去努力为自己争取利益，那就会被社会淘汰。人本性是利己的，为自己谋利，使自己强大的决心是最大的。比如，要孩子好好学习，教育孩子学习时我们会说，你学习是为你以后生活的更好！危险的事没人去做，但是“重赏之下必有勇夫”让他得到大的利益，从而使他去做。如韩信只有在刘邦封了他齐王后才发兵救刘邦，对自己没利的事，谁会去做。“一人打狼，众人吃肉”很少人去干，都等着别人去打狼，自己再去吃肉！革命会流血，是流他人的血，战争会有牺牲，是希望别人牺牲自己享受。这个观点也是最多人信奉的。

其二，“为”在这句话中的意思是“修养、修为”的意思。“己”也是自己的意思。”整句话连起来的意思是，人要懂得修行自己的品德，这是生而为人所必须要做的一件事情；人如果不注重修行品德，就会为天地所不容。人不注意自己的行为，终究会出大祸，从而毁灭了自己。一个人有好的修养，高贵的品德，这些的人能称为贤士。

第三种解释是“己”指自己的民族，自己的国家，最后是自己！整句话的意思就是人如果不为了自己的国家、自己的民族谋利，这个人就会被天道所不容！反之，一个人能为自己的国家、自己的民族不顾个人得失不顾个人生命，这个人就是英雄、是圣人。

有些人为了己一私利做着损害自己国家民族，损害国人的事情。如商人为暴利弄虚作假、以次充好，甚至把有毒有害的化学原料用于制作食品，然后再拿出这句话来搪塞，这样的人终究会被“天诛地灭”。

还有一句俗语是“人为财死，鸟为食亡”。本义是“人为了追求金钱，连生命都可以不要。鸟为了争夺食物，宁可失去生命”，引申义为“生物在难以保全自身生命的情况下会用尽全力去尝试加以保全，以至于不择手段。”中国古代对人的本质研究不像西方国家那样长篇大论的论述，都属于微言大义，因为中国的语言词语内容含量较大，用很简单精练的语言就可以表达很复杂的意思。有些说法，大家见仁见智，各有不同，每一个人都可以从中体会到自己的感受。

西方哲学里面对人的本质研究也是由来已久的，古希腊德尔菲神庙上有句著名的话：“认识你自己”。其实就是探讨人的本质话题。亚里士多德认为，人是理性的动物，此后西方哲学大多都围绕这个认知展开，从笛卡尔、卢梭到康德到黑格尔，他们在人的本质的探讨上，基本上都围绕着理性而展开，最具有代表性的是费尔巴哈。费尔巴哈说：“一个完善的人，必定具备思维力、意志力和心力。思维力是认识之光，意志力是品性之能量，心力是爱。理性、爱、意志力，这就是完善性，这就是最高的力，这就是作为人的绝对本质，就是人生存的目的”。

费尔巴哈认为，人和动物的区别，不在于人有意识，而是在于人能意识到自己的是人，而动物不能意识到自己是动物。费尔巴哈关于人和其他动物的区别，只是停留在意识层面的，并没有把人的本质延伸到社会实践领域，所以马克思说：动物和人不同，动物只有一种物的尺度，只会满足自身的需求；而人
有两种尺度，不仅能满足自己的需求，还能按照美的方式创造世界。

这是马克思唯物主义对费尔巴哈唯物主义的超越，在对人的本质的解读上，费尔巴哈还停留在思维和意识层面，马克思有了更深一步的认识，他认为人创造性地满足自己的需求，这才是人真正的本质特性，而创造活动就是一种实践活动。这种创造性的实践活动的目的并不是单纯的为自己为个人，还包括了为
他人为集体。比如生产实践、科学实验和战争的流血牺牲都不是纯粹的为自己为个人，还包含着为他人为集体的动机。人的本质就隐藏了这种双重性，人的

本质这种双重性在一定的外部条件下是可以互相转化的，有时候为自己为个人多一点，有时候为他人、为集体多一点，就看外界给的是什么条件了。

在这一点上，费尔巴哈和马克思都没有说到人的实践活动对改变和创造世界的利他意义。对人的本质的认识还有认真研究的空间，这种深入研究对我们认识自己，教育后代都有其重大应用价值。研究中我还发现，许多外国人长篇大论研究的东西，中国早在古代就已经把问题说的很清楚了。比如说，人之初，性本善，性相近，习相远。别看短短的几句话。就把人的本质及其发展变化说的已经很到位了。而毛泽东的实践论，对人的本质研究有其精辟论述，更为我们研究人的本质提供了经典的版本。