

对于一些爱聊天的人，总是控制不住自己的嘴，把家里的所有事情都向外人吐露，你以为这样可以换来别人的真心吗？错，只会让别人知道你更多的秘密，我们时刻要保持一种神秘感，才能让别人不会轻易的欺负自己。往往那些欺负你的人都是你的亲人或者朋友，因为他们对你太了解了，试想一下，我们对一个不是很熟悉的人，都是客客气气的，因为彼此之间并不了解，不会轻易的冒险，做出任何伤害对方的事情。

七、不管和谁相处一定要礼尚往来

没有人愿意一直单方面的付出，除了自己的父母以外，如果别人帮助过你，除了口头上的感谢之外，一定要用行动去回报对方，比如买一些小礼物，或者是请别人吃饭，因为人情债欠多了，迟早都是要还的，如果你不懂得礼尚往来，身边的人会离你越来越远。

八、不要在别人背后议论是非

八卦一时爽，可能有很多的后遗症，你会碰到有一些人喜欢搬弄是非，添油加醋，恶化一段关系，到时候连自己都不好收场。

九、别人没有邀请去她家里不要主动上门

既然没有邀请，就说明没有打算让你去，所以自己一定要实相，每个人都有属于自己的个人空间，不想自己的生活，突然被别人打扰，不请自来不但是对别人的不尊重，而且也给自己掉价。

十、不要和斤斤计较的人走的太近

近墨者黑近朱者赤，这句话是非常有道理的，和一个斤斤计较的人相处久了，潜意识里面也会让自己变得更加计较，而且斤斤计较的人都是比较自私自我的，沉浸在自己的世界里，做事情不讲道理，也不会站在别人的立场

去考虑问题，就算你和他走的很近，也不会把你当回事，因为他的眼里只有自己。

十一、生活再苦也不要随便的和人抱怨生活

因为在这个社会每个人都挺不容易的，自己的生活都自顾不暇，怎么会用心去聆听别人的负面情绪呢？所以当自己困难的时候，一定要学会自己消化，可以化悲痛为力量，自己更加努力，让生活过得更好，心情自然会好

十一、永远不要做生活中的“舔狗”

不管与你相处的人是多么的优秀，不要做“舔狗”放低自己的身段，这样只会让人更瞧不起，而且还不会获得别人的尊重。

十二、和人相处不要表露出优越感

如果你很优秀自己明白就好，没有必要特意表现出来，只会让人反感，一个真正优秀的人，为人做事都是非常低调的，而且懂得尊重身边的人，因此而得到更多人的认可。

如果自己特意表现出来，只能说明你还不够优秀，因为你不懂得收藏自己的光芒，只会遭到别人的嫉妒。

十三、远离那些功利心很强的人

这样的人和别人相处，目的性非常强，他可以为了达到自己的目的，做出任何的妥协，当你没有利用价值的时候会对你特别冷漠，和这样的人一定要保持距离，不要被他人利用。

十四、说话嘴甜的人要多防备

说话好听的人都是带着目的性去迎合别人，并不是自己最真诚的表现，往往这样的人都是比较虚伪的，十句话里面有八句话是假的，对身边的人也

不够真诚，所以不要被甜言蜜语所迷惑，时刻保持一颗清醒的头脑，要有辨别真伪的能力。

十五、能用钱解决的问题不要去麻烦亲戚朋友

也许你心里认为只是帮一个小忙，可能在别人眼里并不是这么想的，如果能用钱解决，不要去动用身边的人脉，欠多了人情债会降低自己的口碑，虽然钱不是万能的，但是80%以上的事情都是可以用钱解决的，用钱解决的问题，大家互不相欠，心里没有负担。

十六、不要在别人面前透露你的钱财

生活是自己的，过的好不好只有自己知道，无需告诉任何人，钱多钱少和别人没有半毛钱关系，如果你透露给比你能力之下的人，他们会认为你在显摆，因此而讨厌你，如果透露给那些能力比你强的人，他们会很不屑，甚至在心里瞧不起你。

十七、小事情上吃一点亏，大事情上绝不含糊

在生活上吃一点小亏，不要太过于斤斤计较，会得到别人的好感，也有利于人际关系的发展，但是在大事情上，一定要公平公正，先把事情说好，不要等到自己吃亏了，再秋后算账。

十条宝贵的经验送给你

1. 不玩机巧，才是真正的智慧。

不要羡慕聪明人，小聪明成不了大事，虽然靠着投机取巧、坑蒙拐骗，暂时得到一点小利益，但日后一定会吃大亏。

2. 世间没有公平，但一定有公正。

每个人的命运不同，能力不同，相貌不同，赚钱多少也不同，这是很自然的，是合理的不公平。我们应该追求合理的不公平，而不是不合理的公平，大家各安本分，社会才能和谐。

3. 要有一技之长

人的精力是有限的，除去部分天才，大多数人都能力平平，精力平平，如果一味去追求博学多才，可能会在以有限精力博无限知识的过程中落得一无所是。

4. 靠别人永远没出息。

你若盛开，蝴蝶自来；你若精彩，天自安排。《易经》上讲：“天行健，君子以自强不息”，一切外境和他人都只是助缘，自己才是命运的主角。

5. 越是难，越要慢

凡事不能着急，遇事要冷静。越是困难的时候，越要保持头脑冷静，越是不能着慌，一旦心乱了，往往就会忙中出错，火上浇油，不但于事无补，还会制造更多的麻烦和困难。

6. 按时作息，才是正常的生活

日出而作，日落而息，这才正常。晚上不睡，早上不起，这是违背自然规律的，这不是正常人的生活，身体迟早会搞垮。

7. 寂寞的享受

“空山夜雨，万籁无声”。只听到空山里雨水拍打树叶的声音，别的什么都没有。那是寂寞的享受，不是钱财能够买得到的。

8. 唯一不会变的就是变化

凡是好的大家都希望它不要变。像人类的感情，我们都希望爱河永浴，希望它不要变；年龄也希望不要变，永远青春等等。可见人永远都是那么愚蠢，如果我们懂了这个道理，知道天地间没有不变的事物，变是当然，不变？没有这回事！

9. 多跟有益自己的人交往 ✓

多跟人格成熟、品行可靠的人往来，帮忙你成长，急难的时候可靠。多和老年人往来，可以学很多经验学问。

10. 知足即富 ✓

作人做事要留余地。好事、便宜不要多占，多占会有麻烦的，所谓“知足者富”。

识人妙招：摸清人品，看人不走眼

酒桌上喝酒喝得不多的且说话滴水不漏的人，一般这样的人自控力较强。

喜欢投机取巧的人，一般这样的人心胸狭隘且自律性比较差。

当一个人处于困难的时候，还能坚持操守，一般这样的人为人正直。

长得不但好看，还很有天赋，是很多人喜欢的人，一般这样的人没有表面上的这么好。

总是喜欢说我这人就是这样的人，一般这样的人脸皮很厚。

当别人的话语最后加了一个吧字，往往是因为他犹豫了。

当你觉得你看透了一个人的时候，要么是因为他只是在用表象骗你，要么是因为他和过去的你有些相似。

如果一个人想让自己身边人都好却唯独忽略了自己好不好，一般这样的人心地很善良且美好。

那些看起来很阳光很好，却和身边的女生暧昧不清的男生，一般这样的人是个渣男。

社交软件聊天开头就问你在干嘛的人，往往是找你有事情。

遇到小事畏畏缩缩，遇到大事时挺身而出的人，一般这样的人懂得顾全大局。

朋友圈里越是热闹的人，往往内心越孤独。

爱看书的人，一般这样的人话不多且内心有自己的想法。

越是尊敬一个人，往往越会放下自己的姿态。

冷场的时候敢于第一个说话的人，一般这样的人敢想敢做。

爱说场面话的人，一般这样的人没什么本事。

对待一件事情看破不说破的人，要么是因为嫌麻烦，要么是因为他是个聪明人。

对待感情操之过急的人，一般这样的人是个急性子。

一个人做事情越张扬，往往就越做不好且想引起别人的注意。

一个人的眼球转个不停，要么是因为在想事情，要么是因为他是个狡猾的人。

喜欢咬手指头的人，一般这样的人内心很脆弱。

总是喜欢麻烦别人的人，一般这样的人很自私。

说话不看人张嘴就来的人，一般这样的人没有分寸且没有脑筋。

遇到事情却淡定从容的人，一般这样的人内心温柔且强大。

没有能力却很爱秀的人，一般这样的人虚伪且喜欢别人对他阿谀奉承，不可深交。

共情能力很强的人，往往内心都很脆弱。

那些请帮忙立马就拍拍胸脯答应的人，一般这样的人不靠谱。

那些被当众批评却还面不改色当做什么事情都没发生过的人，要么是因为这个人格局大，要么是因为这个人脸皮很厚。

想了解一个人，可以先看一下他的视频推荐，大数据不会骗人。

当你和一个人说话，他腿的方向朝着你的反方向时，要么是因为他现在对你很抗拒，要么是因为想结束谈话。

特别遵守传统的人，一般这样的人心不坏却没什么大出息。

那些第一眼看上去就很单纯的人，要么是因为这个人是真的单纯，要么是因为这个人是极度的会伪装。

刚见面就喜欢扣帽子的人，一般这样的人格局很狭小。

有些朋友圈，往往要反着解读。

当你到了一个新的地方，对你很冷漠的人，一般这样的人后期会比那些一开始就热情的人和你相处得好。

经常在公共场合闹矛盾的人，一般这样的人脾气很不好，不可深交。

装傻的人，一般这样的人很精。

见识少的人，一般这样的人话很多。

喜欢强人所难且道德绑架的人，一般这样的人人品差且素质低。

懂事礼貌的人，一般这样的人原生家庭不是很幸福。

刚认识不久就像你借钱的人，一般这样的人不稳重，不可深交。

总是喜欢照镜子的人，一般这样的人比较自恋。

讲话越是一套一套的，就越不靠谱。

第一直觉，往往很准。

看一个人满眼都是缺点的人，一般这样的人觉得自己是最厉害的。

世界上最棒的十种思维，助你找到人生正确的打开方式！

大卫·舒尔茨在《大思想的神奇》一书中说：

“决定成功的因素中，体力、智力、精力、教育都在其次，最重要的是思想的大小。”

我们不得不承认，很多时候，人与人的最大区别，就在于思维方式的不同。

学习以下 10 种世界最顶级的思维方式，也许你能找到人生最正确的打开方式。

《圣经》有言：要爱人如己。

爱别人就要像爱自己一样，因为你帮助了别人，受益的最终是自己。

这就是经典的上帝思维。

就像“盲人打灯”那则寓言中说的那样：

漆黑的夜里，提着灯笼出门的盲人从来没有被其他人撞倒过。

因为这盏灯照亮了别人脚下的路，也让别人注意到了在黑暗中前行的自己。

周国平在《人生不较劲》中写道：

“如果你是一个善良的人，你得到了别人的善意对待和帮助，心中会产生一种自然的情感，

这种情感就叫感恩。”

爱是会流转的，施及别人，终会惠及自己。

谁都有雨天没有伞的时候，你帮别人打了伞，日后有雨落在你身上时，也会有人替你撑起一把伞。

司马光砸缸，是我们耳熟能详的故事。

当年小司马光灵机一动，砸缸救人。

其实，他砸碎的不仅是一口普通的水缸，更重要的是打破了一种惯性思维模式。

这就是司马光思维的精髓所在。

生物学上有一个著名的实验。

鲛鱼是鲦鱼的天敌，生物学家将两者放入同一个玻璃器皿内，中间用玻璃板隔开。

刚开始，鲛鱼很兴奋的向鲦鱼冲去，但一次次被玻璃板阻挡。

最后，鲛鱼泄气了。

即使生物学家拿去中间的挡板，鲦鱼靠近鲛鱼，鲛鱼也不会发起攻击。实验的最终结果是，弱勢的鲦鱼因为有特供的饲料安然存活，原本强势的鲛鱼早已翻起肚皮飘在水面上。

爱因斯坦说过：“某一个层次的问题，很难靠这一个层次的思考来解决。”
真正的高手，都有破局思维。

孙子曰：知己知彼，百战不殆。

你想要战胜对手，首先要了解对手。

我们都知道在刚刚过去的女排世界杯上，中国女排豪取 11 连胜，成功夺冠。

但是，很少有人真正了解过中国女排连战连捷的真正原因。

之前央视对中国女排有一次幕后采访，我们从女排队员袁心玥口中得知一个细节。

无论我们的女排队员比赛和训练有多么辛苦，郎平都会带着全队成员一起认真分析她们要面对的每一支球队。

甚至会当场提问，苛刻到对方每一个球员的习惯动作和击球路线。

哲学家格拉西安说：

“一个聪明人从敌人那里得到的东西，比一个傻瓜从朋友那得到的东西更多。”

竞争对手不仅是你我面前的一堵墙，更是一面镜子，它能让我们反观自身，快速成长。

拿破仑说：在我的字典中，没有“不可能”这样的字眼。

其思维的核心就是：在任何情况下，都不被外界所干扰，始终保持自己的主见。

看到知乎上有人提问：“人没有主见有多么可怕？”

一个网友回答道：“没有主见的那根本就不是人生。傀儡而已。”

认识一个同事，执行力很高，但是一遇到自主抉择的问题，就开始瞻前顾后，患得患失。

然后他会不停地询问身边人的意见，有时候还会把主管领导骚扰得不厌其烦。

以至于在公司呆了整整5年，业绩不错，却依然还是最基层的普通员工。陈寅恪说：人要具备“独立之精神，自由之思想”。

因为没有主见的人，不会思考，不会行动，做任何事都难以有所成就。

亚历山大大帝有一句名言：山不走到我这里来，我就到它那里去。

这是一种霸气，更是一种值得称道的思维方式：成大事者，决不被陈规旧习所束缚。

中国历史上有一场著名的战役：泓水之战。

春秋时期，宋襄公和楚成王进行会战。

楚军在泓水渡河，公子目夷建议宋襄公半渡而击。

可是宋襄公却坚持古代战争的旧礼，不主动攻击尚未列好阵的敌人。

结果我们都知道，宋襄公不仅大败亏输，还因为腿伤不治身亡。

《旧唐书·陆贽传》中说：“事有便宜，而不拘常制；谋有奇诡，而不徇众情。”

通晓事物变化，不拘泥于陈规旧制而死板教条，才能达成自己的目标，让梦想发光。

哥伦布是大航海时代最伟大的发现者之一，当他从美洲大陆回到西班牙，受到全体国民追捧的时候，有不少贵族对他的成功不以为然。

一次在王室举行的宴会上，有人指着一颗煮熟的鸡蛋，当场向他发难：

“你能让这枚鸡蛋立起来吗？”

会场一度非常尴尬，在大家看来让椭圆形的鸡蛋直立本就是一件不可能的事情，正如当初他们不敢相信哥伦布会发现新大陆一样。

但是哥伦布不慌不忙地接过那人递来的鸡蛋，二话不说猛地往桌上一磕，鸡蛋稳稳地立在了桌面上。

不破不立、敢想敢干，这是哥伦布思维最可贵之处。

不见海不知海阔，不下海不知海深。

任何事只要敢想，总是会有方法；任何地方只要敢去，总是会有道路。
拉哥尼亚是古希腊一个王国。

公元四世纪，所向披靡的马其顿国王菲力二世入侵王国，并给被围困的拉哥尼亚国王送了一封信，威胁说：

If we capture your city, we will burn it to the ground.

假如我们攻占城池，必将把它夷为平地。

没过多久，菲力二世收到回信，上面只有一个字：

If. (假如)

只用一个字，就铿锵有力地表达出拉哥尼亚人的决心和魄力。

微言大义，一针见血。

凡是达到这样思维模式，就被后人称为“拉哥尼亚思维”。

设计大师原研哉有一句话：“我们越是用更多的表达去描述某物，我们就越难以准确。”

高手过招，最厉害的是无招胜有招。

用最简练的形式表达出最丰富的内容，这是这一种境界，更是一种智慧。

逻辑学家奥卡姆·威廉曾经提出过一个著名的定律：奥卡姆剃刀原理。

主张舍弃一切复杂的表象，直指问题的本质。

看过美国著名的教育学家约翰·杜威的一篇传记。

那年，杜威还在上小学，夏天班级的蚊子特别多。

老师便组织大家灭蚊，捕蚊网、灭蚊拍、灭蚊药水……一番大战之后，蚊子并未减少。

唯独杜威带来一把镰刀，默默清除掉教室后面的一片杂草，不久后，蚊子竟然奇迹般的消失了。

原来通过细心观察他发现，杂草丛才是蚊子的来源和藏身之处，只有把杂草清理掉，才能彻底消灭蚊子。

叔本华说：“一个明智的人就是一个不会被表面现象所欺骗的人，他甚至预见到了事情将往哪一方向变化。”

只有看清事物的本质，找到问题的根源，才能彻底而有效地去解决问题。

现代核物理之父费米在芝加哥大学授课时，曾提出一种处理难题的思维
方式：

面对一个大的目标，你要善于把它分解成若干个次一级的目标，当我们
以此入手，很快就会达到次一级的目标。

那样，你距离自己的大目标也就不远了。

两次夺得世界马拉松邀请赛冠军的山田本一，曾经说过自己夺冠的秘诀：

“每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细看一看，并
把沿途比较醒目的标志画下来。

比如第一个标志是银行，第二个标志是一棵大树，第三个标
志是一座红房子，这样一直画到赛程的终点。

比赛开始后，我就以百米冲刺的速度奋力向第一个目标冲去，
等到达第一个目标，我又以同样的速度向第二个目标冲去。

四十几公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑
完了。”

事物的本质其实很单纯，化繁为简，才能更快地达成我们想要的结果。

美国著名的实业家洛克菲勒说过：“我不靠天赐的运气活着，但我靠策
划运气发达。”

从家境贫寒的小镇青年，成长为世界最顶级的大富豪，他给自己的人生
总结了两个字：**主动。**

在《留给儿子的38封信》中，洛克菲勒写道：

“经验告诉我，大胆主动的人，能完成最好的交易，能吸引他人的支持，
结成最有力的盟约。而那些胆小、犹豫的人却难以捞到这样的好处。
有自信的人期望成功，他们会配合自己的期望，主动设计所有的计划以
追求成功。”

时时求主动，处处占先机，以最小代价，求得利益最大化。这，就是洛
克菲勒思维的主旨。

被动的人，凡事等着别人来挑。

主动的人，赚到的是霸气腾腾、高歌猛进的人生。



稻盛和夫曾提出了一个非常有意义的公式：

人生/工作的结果=思维方式×热情×能力

思路要是不对，再有热情和能力也是徒劳。

每一种好的思维方式，都是生命历程上一盏明亮的灯。

人生必须要重视这4个人：敌人、小人、贵人、牛人。

1、敌人 我价值所在

敌人也叫对手，小到个人，大到企业和国家，没有谁能绕开。从小到大，每个人也离不开对手。

小的时候，父母总是少不了拿我们的对手来念叨：你看人家多懂事、成绩多好等等。

长大工作后，找工作就面临着要和对手同时竞聘一个岗位。

谈恋爱，又得面临和自己的情敌竞争一个对象。

做生意，谈合作，一样要和自己的对手抢单子。

可以说，对手伴随每个人的一生长成。

但我觉得，人生最大的敌人还是自己，惰性、贪婪、虚荣、贪巧求速等等这些都是人生路上的敌人，只有不断和这些敌人做斗争，甚至战胜它，我们的人生才能走向成长、成熟、和成功。

2、小人 克服一个个的障碍是成熟的历练。

人生路上，谁没遇到几个小人。

读书时，小人在背后告状；工作时，小人给你使绊子；生意中，小人给你挡财路。

怎么办？

首先，必须要强大自己，只有自己强大了，小人对你才会有所忌惮，你对付小人才能显得游刃有余。

其次，要学会保护自己，要学会藏拙，低调行事，你越招摇，可能引来的小人就越多。

3、贵人

人生路上，离不开贵人的提携和帮助。

但是我们要记住，不是给你钱的，给你升官的才是贵人。

你迷茫时给你点拨的，是贵人。

你工作中给你帮助的，是贵人。

你生意中给你引荐的，也是贵人。

但是，我们永远要记住这一点：

人生最大的贵人还是自己，只有你自己是贵的，别人才会来帮你。

所以，你自己要有真正的价值，还得广结善缘，如此，贵人才会因你而来，助你如鱼得水。

4、牛人

高人

提升自己有三种方式：读书、实践，还有跟牛人学习。什么是牛人？

不是马云、马化腾这些才是牛人，在你身边，比你厉害的都是牛人，有你身上没有的都是牛人。

避免人生少走弯路，重要一点，就是找到这些牛人，并学习他。

你要知道，你能想到的事，别人早就想过了，你可能会犯的错，别人早就犯过了。

如果你自己去摸索，势必会花费很大的时间、财力甚至机会成本。

如果我们向身边的高人、牛人学习，也不排除付费学习，只规避我们自己少踩坑、少走弯路最好的捷径。

总结一句话：

不管是敌人还是小人，也不管是贵人还是牛人，都是我们人生路上的老师，区别在于，有些是给我们上教训课，有些给我们上经验课，我们都得感谢，有他们的助力，我们的人生才变得更加丰盈和强大！

提高为人处世能力的 32 条潜规则 (2021 必看版)

-01-

能用钱解决的事情，就不要花人情。

贪小便宜吃大亏，免费的东西最贵。

-02-

不要在外面轻视自己的出身，或者贬低自己的家庭条件。

过度自谦，并不会让人尊重你，反而会看不起你。

让人看得起，总比让人看不起好。

-03-

夸奖是拉近彼此距离的最快方式。

同时夸奖也是有门道的，要真诚且具体，聚焦到对方某个细节。

诸如“你的眼睛真好看”“我喜欢你今天的衣服”这样的评价。

-04-

长相和穿着都很重要，不一定要多好看，但一定要干净整洁。

虽然内在很重要，但大多数人没有很多时间成本去辨别你的内在。

你的穿着打扮，实际上已经给你这个人打分了。

-05-

没有人想和全身都是负能量的人做朋友。

别让自己浑身充满负能量，也别让自己呆在充满负能量的圈子里。

倾诉负能量一两次可以，别天天哭诉。

负能量是会传染的，消耗自己，也消耗他人。

-06-

有点成绩或者有点收获的时候，千万不要在别人面前炫耀。

除了家人很少有人能真心替你开心，更多的是招人嫉妒。

大部分人只是想看到你过得没有他们好，这就是所谓的人性。

-07-

一段关系里，有想法是要说出来的，不要等着对方去领悟。

没有谁是你肚子里的蛔虫，百分百了解你。

你不说出来，就没人知道你到底想要什么。

-08-

有多大能力，干多大事。

不要随便应承自己能力之外的事，做得好不一定有回报，但做不好，一定会落得吃力不讨好的责怪。

-09-

再亲密的人，也要保持一定的距离感。

懂得分寸，站在对方的角度考虑问题。

知进知退，给彼此留点个人空间，感情才会长久。

-10-

不合时宜的玩笑并不是有趣的体现。

只有别人觉得好笑的笑话，才是玩笑。

只要别人觉得不好笑，就是冒犯。

-11-

人际交往的本质其实就是价值互换。

一定要懂得有来有往，不要一味地受着别人的好，却没有回馈。

没有谁可以伟大到不计较付出回报比。

没有回应的感情，终究会让对方心存芥蒂。

-12-

成年人的世界，感情的疏离，是一件很正常的事情。

分开就分开了，不要去追问原因，让彼此难堪。

看淡放下，便是最好的解决方式。

-13-

不要说脏话，不是真性情，而是没教养。

如果已经变成口头禅，那请一定强制自己戒掉。

-14-

无论关系多好，都不要插手别人的家务事。

家家都有难念的经，人人都有难唱的曲，生活永远说不清道不明。

家事就是家事，如果掺和进去，就是自寻烦恼。

-15-

没有人真的喜欢听批评和意见，有时候让你点评指教，只是客套话。

人都喜欢听奉承话，听别人赞赏自己。

-16-

永远不要通过别人的嘴去认识一个人。

别人嘴里说出来的，不一定是事实；

别人眼里看到的，不一定是全部。

-17-

学会闭嘴，是一切幸福的开始。

说话，是一种本能，闭嘴，是一种修养。

言多必失，话多惹祸，少说多做，才是正道。

-18-

在手机日历上备注重要家人、朋友的生日，并设置提醒。

特别的日子，送上一句生日祝福，会让人感动很久。

-19-

别人和你说的私事，不要再说给第三个人听。

当你守不住自己的嘴的那一刻，你就背叛了你和对方的感情。

信任感一旦被打破，就再也挽回不了。

-20-

最好不要和同事朋友有金钱往来关系。

能不开口借钱就不开口，实在迫不得已，

一定要说明什么时候还钱，并准时还钱。

-21-

朋友同事之间，帮忙是情分，不帮忙是本分，

不要把别人对你的好当做理所当然。

不要高估你和任何人的关系。

-22-

凡事提早 10 分钟，给自己一个缓冲的时间。

不至于丢三落四，能从容面对突发状况。

给别人一个良好的印象，也给自己充分的安全感。

-23-

和别人说话的时候，要看着别人的眼睛，表示尊重。

如果觉得不习惯，可以看对方的鼻头。

-24-

尊重女性感受的男性，真的很加分。

比如，搀扶女生的时候，握住的是对方的手腕而不是手掌。

靠得很近的时候，保持绅士手。这既是尊重女性，也是保护自己。

-25-

不撒谎，不夸大事实，是做人的立基之本。

撒了一个谎，就需要无数个谎去圆。

而只要是谎言，就会有被戳穿的那一天。

-26-

远离那个凡事都劝你要大度的人。

这世界没有真正的感同身受，针不扎在他们身上，不知道有多疼。

站着说话不腰疼的人，根本就不懂你，不必深交。

-27-

收到请回复，是一种尊重，是一个人靠谱的体现。

凡事有交代，件件有着落，事事有回音。

-28-

不管你多讨厌一个人，都不要表现得太明显。

一个成熟的人，就应该能控制自己的情绪。

喜欢和厌恶都放在心里，不要写在脸上，给自己树敌没有任何好处。

-29-

不要违背心意去讨好别人，有些圈子终究不属于你。

一切人际关系中，最重要的角色都是你自己。

只有你优秀了，别人才会靠近你。

-30-

不要和朋友的伴侣多来往，保持礼貌的距离总是对的。

养成习惯，学会避嫌。

爱惜别人的羽毛，就是爱惜自己的羽毛。

-31-

不主动就是答案，没有回应就等于拒绝，
这个世界上没有人忙到一整天没空回你的消息。
没有答案本身，就是答案。

-32-

记住别人的名字，写对别人的名字。
当有人认识你不久，就能亲切叫着你的名字，问候你，你会有什么感觉？
肯定是很高兴，觉得自己被重视了，好感度也会提高。
记住名字，叫对写对名字，是成本最低的社交投资。

为什么寒门难出贵子？

第一，很难受到高人指点

一个贫穷家庭，周围往往都是同样的人群，为什么大山里的小孩，从小就开始幻想能够走出大山，到外面瞧一瞧，因为机会在外面，所以，在穷人还没有走出大山之前，几乎没有接触到所谓的财商教育，更别提高人指点了。父母往往都只会教小孩努力学习，将来找个好工作。从来没有人告诉你，真正的本领，是书本上学不会的，必须在社会中摸爬滚打，升级自己的认知。

第二，成熟要晚

是的你没看错，很多人说穷人家的孩子早当家，这话不假，但是早当家并不代表你就成熟了，只不过迫于生存压力，无奈之举罢了，真正的成熟，是你开始明白社会的运行规则，人性的底层规律，当你明白人性与社会生存逻辑的那一刻，你才开始顿悟，才真正成熟起来。

第三，没有起步的资金

富二代创业，最大的优势，就是有钱，可以不断试错，而穷人家的孩子，根本就没有试错的资本，一切都得靠自己，创业失败了，自己要还债，然后继续打工赚钱，还清债务，攒够钱了，然后再开始创业，人生就匆匆几十年，折腾不了几次。

那么如何破局？解开这三道枷锁呢？

- ① 早点跳出穷人圈层，要么努力读书，通过高考进入到大城市，要么直接去大城市，从基层做起，在社会上学本领，但记住，不要做没有门槛、没有希望的工作，比如开滴滴、送外卖，要去做有技术门槛的工作，从学徒做起，只要能学到本领，不拿工资，管吃管住都行，接触更多比你优秀的人和圈子，才有机会逆袭。
- ② 不管你家境如何，你都要有长远的规划和目标，同时也要脚踏实地，做好当下，一个人如果没有长远的目标，那么不可能干出一番大事业，一个人如果光有长远目标，而无法把手中的事情做好，那未来也是空中楼阁，活在梦里。
没有读过大学，其实不重要，社会上成功的人，既有高学历，也有低学历，
- ③ 最重要的是一个人的思维方式，当你起早贪黑，拼尽全力，都只能赚点生活

费的时候，你这个时候要思考的是，怎样提高自己的赚钱效率，是换一条赛道，还是换一个圈子，埋头干活其实不难，谁都会，抬头寻找方向，才有难度，千万别迷失了自己！

我希望你不幸并痛苦

“我希望你们不时遭到不公平的对待.....”✓

“我希望你们遭到背叛.....”✓

“我希望你们会被别人忽视.....”✓

“我希望你们遭逢苦难.....”✓

.....

这是一位父亲在孩子毕业典礼上的致辞，和其他演讲者“前程似锦”“一帆风顺”的祝愿不同的是，这位父亲的致辞中却是满满的“负能量”。

我希望你们不幸并痛苦

然后有所收获

我希望你不幸并痛苦

台上的这位父亲叫做约翰·罗伯茨，是美国第17任首席大法官，也是美国两个世纪以来最年轻的首席大法官。但这次他只是作为一位父亲在自己16岁儿子的毕业典礼上发言。

演讲开始，罗伯茨希望即将毕业的学生们站起来，为自己的父母鼓掌：

是他们的牺牲和付出，让你走到了今天。这场毕业典礼不止属于你们，也属于他们。

当历代嘉宾都告诉学生“这不是结束，这是一个开始，你要一直向前看”时，罗伯茨却希望他们在前进的同时别忘了回首：

回首时，你会发现在你成长过程中，曾经有那么多人给予你帮助。他们的存在，让你从曾经的害怕焦虑中走出来，成为今天成熟而优秀的你；让你不再害怕失败，跌倒了也会勇敢站起来，因为你永远不会是一个人。

演讲中途，大多数演讲者都会送上祝福，祝愿“好运”“一路顺遂”，罗伯茨却给出了不同的“祝福”：

我希望你们经历过苦难和挫折

以便更好地拥有幸福

▽▽▽

我希望你们不时遭到不公平的对待，
这样你们才能理解“公平正义”的价值；
我希望你们会遭到背叛，
这样你们才能学到“忠诚”的重要；
我希望你们偶尔会感到孤独
这样你才不会将“朋友”视为理所当然；
我希望你会被人忽视
这样你才会了解“倾听别人”的重要；
我希望你遭逢苦难，
这样你才能学会同情

.....

听上去很残酷，却又无比现实，正如他所言：就算我不希望坏事降临到你们头上，坏事终究会找上你们。

很多人在视频下留言被这份致辞触动：

我们收到的致辞像麻醉剂，当然也防御了未来的一部分痛苦。但是醒过来之后却还不知道是怎么回事。这位先生的致辞像预防针，让年轻人在面临困惑与孤独时做好心理准备。@x 医生小仙男

要有黑夜，才知道星光的珍贵；要尝过背叛，才知道忠诚的甘醇。@九疑周

人生有幸运也有不幸的时候，如果没有好运气，希望自己可以在不幸中学会一些东西。@哒哒哒

作家刘瑜也曾在给女儿的信中写道：

愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲。

愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。

人在一辈子当中，总会有那么几个时刻，逼着你不得不离开自己的舒适

地带，可能会受伤也可能面临困境，这就是生活。至于能否从厄运中学到东西，取决于你自己。痛苦只是痛苦，对痛苦的思考才是财富。

生活

真的没有你想得那么容易

常常收到这样的祝福：

愿你一帆风顺，前程似锦；

愿你跳出生活的苟且，勇敢去追求诗和远方；

愿你一生被爱，想要的都得到，得不到的都释怀。

愿你被命运温柔以待

.....

然而生活哪有那么容易，命运也从来不会因为你是谁就对你温柔以待。

前不久一张动图刷爆了朋友圈：

一个男人在地铁里，一边吃东西一边痛哭。

我希望你不幸并痛苦

谁也不知道他遭遇了什么？也许突然遭逢苦难；也许是坚强了很久，突然在这一刻无法假装没事。很多人人前风华正茂，背后都藏着无人知晓的辛酸。

你加班出差累成狗，别人却觉得你工作爽，到处出去玩；

你成为家庭主妇每天操持家务，别人却以为你天天休息，很闲；

你因为年龄妥协嫁给了一个不爱的人，别人却说你嫁了个有钱人还矫情；

你在陌生城市孤身打拼，别人却认为你每个月挣一大笔钱是轻而易举；

这世间所有的遭遇，从来没有感同身受一说，只有冷暖自知。“再顺遂的人生，也有别人看不见的遗憾。”

来北京的第四个年头，去年冬天自己在家晕倒 被地上的水凉醒 ，当时真的觉得如果死了应该也没有人会发现，生活从来不会因为你是女孩就对你笑脸相迎 。@就顺其自然吧

一个人在大城市打拼，害怕每一个节日的到来，越热闹的节日，自己的孤单就越发的被放大。

为了男朋友来到他的城市，没有朋友，重新找工作，重新租房子生活，唯一熟悉的只有他一个，然后他告诉我，他喜欢上了别的女人。分手那天晚上，想死的心都有了。

2017年6月24日，妈妈走了，那个全世界最爱我的女人走了。

我希望你不幸并痛苦

这就是生活呀，有些事情我们不想它发生，可是它却依然强硬地闯进你的生命里，将你平静的生活撕扯得支离破碎。蔡康永在一档节目上就说：没有人的生活是没有暴击的，没有暴击那就不是生活。

你要承认它们的存在，或者说，你必须承认它们的存在。

受得了苦其自身

才能掌声雷动

最近热播剧《我的前半生》里，做了10年阔太太的罗子君，为了争夺孩子的抚养权，到处找工作，却因为年龄，没有工作经验等各种原因处处碰壁。闺蜜唐晶很担心，贺涵却道：

路要自己一步步走

苦要自己一口口吃

抽经扒皮才能脱胎换骨

除此之外，没有捷径

我希望你不幸并痛苦

如果连面对困难的勇气都没有，如果在厄运面前选择了放弃，一击即倒，便注定只能受命运的摆布，活得软弱而失败。

面对困难，我们无从预料，但却还是可以选择。选择沉浸痛苦中无法自拔，还是勇敢面对，死磕硬撑，顽强生存，这都是我们自己的决定。

网友@孙大猫同学 曾经在网上分享过自己的经历：

我想知道那些经历过大风大浪的人，对于生活的理解是怎样的？

- 1、人一辈子除了健康和赚钱，其他都不重要。
- 2、除了自己生的和生自己的，其他人不必执着和纠缠。
- 3、成年人做选择，一定要看清成本，别给自己挖坑。
- 4、活着的意义，在于体验美好，金钱是实现这些美好的基础。
- 5、钱，对于普通人就是万能的，风浪是靠金钱扛过去。
- 6、人性无善恶，自私而已，所以人是靠不住的。
- 7、原生家庭影响孩子一生，自己吃喝都费劲，别考虑下一代的事。
- 8、社会越发展，人越现实，幻想别人帮助，不如自强不息。
- 9、量力而行，能让自己生活更美好。
- 10、所有人际关系，实力为尊，利益为先。
- 11、远离烂人烂事，远离底层社会。
- 12、千万别在无意义的人和事上内耗，自己的时间无比珍贵。
- 13、多存钱，少贷款，关键时刻，钱比人可靠，年龄越大，钱越重要。
- 14、谨慎做选择，方向不对，努力没用。
- 15、人，就是分阶层的，很多人的悲惨命运，早已注定。
- 16、不要想改变谁，成年人都觉得自己是对的，即使是父母也一样。
- 17、别眼红，不是别人可以，自己也可以。
- 18、相信因果，很多风浪都是自己的问题。
- 19、多数人的拼命毫无意义，但却没有选择余地。
- 20、不要固执，事情都在变化中，以前是对的，现在很有可能是错的。

选拔人才的规律

工作 30 多年，发现一个惊人规律：绝大多数领导提拔人，都有一个既定顺序，下面 5 点很多人不知道，结果多走了许多弯路，普通人想要打破这个顺序，需要付出远超常人的努力。

1、血缘。✓

血缘是亲戚之间不可磨灭的关系联系。在几千年的中国历史长河中，大到帝王，小到商户都是希望“父传子，子又传孙”。血缘关系，天然就有一种更容易结成利益群体的优势，很多家族企业更是如此。

体现在职场上，领导想要提拔重用一个人，首先要考虑的是亲疏关系？任人唯亲是血缘关系在职场的重要的体现之一。“肥水不流外人田”意思也是如此。

2、利益。✓

如果血缘关系中没有合适的管理人选，领导通常会考虑能给他带来巨大利益或者帮助他实现利益最大化的人。这个利益，你们不要想太复杂，不一定指金钱上的那个利益关系，更多指的是相互之间的一种利用价值信息互换，你可以经常给老板提供一些信息，主要指一线的信息，你提供的信息及时准确，帮助领导进行了决策，这样长久下去，领导就会觉得你是那个他离不开的人，这样你们的关系才会上一个档次。

换句话说，如果你能给老板带来他需要的金钱利益或信息利益，他就会提拔你；如果你不能为他提供他需要的利益和价值，那么你就很难得到提升。

3、忠诚。✓ 首要被利用价值。

只有“忠”和“诚”才能孕育万物。忠诚是信任和责任的根本前提。没有忠诚，就没有信任；没有信任，就没有责任和担当；没有责任和担当，就没有友谊、机会和持续的高价值利益。

就像雷军说的“如果你不是出身富贵，那你这辈子唯一出头的机会就是勤奋和忠诚。”雷军曾在金山工作 16 年，这 16 年里无论金山遭遇了什么困境，雷军都不离不弃，才使他做到了总经理的位置。其实，在很多时候，“忠诚”比“能力”更重要！选择一家公司，选择一个人追随，一直坚持下去水滴都能穿石。

忠诚是一个组织关系的灵魂，忠诚是团队凝聚力的性格基石。没有忠诚，其他一切都无从谈起。

4、能力。✓

能力是一个人生存、并养活自己最基本要求，你有相应的能力，领导才会给你相应的工作，如果碰巧那方面能力相当突出，老板才会关注到你，你才有更多的机会。但是光有能力也不行，你还得让领导知道，使他信任你，赏识你，千里马还需要伯乐，不然就是孤芳自赏了。

能力突出、领导又信任，你自然能成为公司的得力干将，同时得到高薪水，如果你能再往前一步走进老板的心里，当你成为老板的心腹，成就事业那只是时间问题。

5、勤奋。✓

勤奋是生存的基础。如果你没有能力，没有资源，没关系，那么勤奋就是你有饭吃的唯一机会。老板看到你脚踏实地，态度端正，尽职尽责，肯定会给你一些机会。最怕的是“干啥啥不行，吃饭第一名”。好吃懒做，等于坐吃等死。

所谓“天道酬勤”，就是勤奋一定胜过懒惰。当然，并不意味着你勤奋了，就立竿见影的看到效果，因为天道不只是酬勤，还酬智、酬仁酬善等等，勤快只是其中一个必要条件之一，不是充分条件。所以只有在勤奋工作的同时，还要在各方面加强锻炼，这才能使你在职场立于不败之地。

会看人，你就赢了 认清这五种人，受益终身

1、你找他借钱

他二话不说立马借给你的

这是奇人，必须挚交

2、你拆他的台，他装傻的人

这是明白人，值得你学习

3、你捧他的场，他也捧你的

这是好人，值得你尊敬

4、你帮他多次，一次不帮就记仇

这是人渣必须断交

5、经常批评你还经常帮你的人

这是贵人必须深交