

殊不知，扮强者，恰恰是因为不够强。

急于证明自己，才是人性最大的愚蠢。

02 只有弱者，才喜欢逞强。

听过一句话说：“示弱不是真的弱小，逞强也不是真的强大。”

随着阅历渐深，我们终究会发现，只有内心虚弱的人，才喜欢拼命逞强。

最近很火的综艺节目《令人心动的 offer》中，清华学霸何旻哲一出场就引发了不少争议。

作为补位的实习生，何旻哲到岗之后，一度表现欲十足。

第一次合作翻译文件，他就忽视其他队友的意见，自作主张地充当领导的角色。

弱者逞强，强者示弱

各种辩论赛的总结和终辩，他都乐于担当，总是一副自信满满的样子。

可惜，结果都是实力配不上野心，导致队伍最后失利。

弱者逞强，强者示弱

和导师打交道时，他也迫切地想要表现自己。

第一次见面就夸梁律师衣服好看，团建时又主动给史律师敬酒。

无非是想从其他赛道争先一步，找到自己的存在感。

弱者逞强，强者示弱

只不过，他爱逞强的性格，却没能得到大家的喜欢。

更多的时候，他都像一个局外人，尴尬地游离在团体之外。

更糟糕的是，后来何旻哲还被观众扒出了简历造假的问题，清华学霸的人设瞬间崩塌。

有网友评论：“原来他盛气凌人的背后，只不过是心虚。”

不难发现，生活中喜欢强出风头的人，内心都有着不为人知的自卑感。

正是因为害怕被别人看穿，所以时时刻刻都想要逞强。

《示弱的力量》一书中说：

“不敢示弱，是因为我们过分渴望认同感，不敢接受自己的不完美，不敢承认自己只是一个普通人。”

虽然伪装出强者的姿态，能让我们守住一丝虚假的自信。

可是，一个人只有接纳真实的自己，才能做到脚踏实地。

只有认清自己的能力，凡事不强，才能行稳致远。

03 越强大的人，越懂得示弱。

去年有一次，我有幸参加了一场自媒体作者见面会。

见面会现场十分热闹，聚满了来自各个地方的新媒体从业者。

大家积极地做自我介绍，针对新媒体行业的发展各抒己见。

当时我注意到，我的对面坐着一位年纪偏大的先生，看起来温文尔雅。

整场见面会下来，他都在认真地倾听别人的发言，时不时地在本子上记录着重点。

每当听到自己不太理解的地方，他都会诚恳地提问。

哪怕对方比自己小很多，他也谦逊地称呼别人为“老师”。

见面会结束之后，我才从别人口中知道，原来这位低调又好学的先生，是当地一家知名杂志的主编，已经出版过两本有名的著作。

那一刻，我不禁有些佩服。

生活中，很多人不喜欢暴露自己的无知。

因此，对于自己不理解的东西，要么假装漠不关心，要么不懂装懂。

可是真正厉害的人，反倒不害怕向别人示弱。

因为他们心中有丘壑，眼里藏山河。

很认同这样一句话：示弱不是软弱，只是强者隐藏实力的表现。

真正优秀的人，愿意藏锋守拙，放低自己的姿态。

弱者逞强，强者示弱

04 当你开始示弱，世界便温柔了许多。

有时候，我们之所以在人际关系中处处碰壁，是因为锋芒毕露，从来不肯认怂。

可是却忽略了，示弱是一种温柔的力量。

当你学会示弱，整个世界都温和了许多。

民国时期，26岁的沈从文被邀请到大学讲课。

教室里，挤满了许多慕名而来的学生。

沈从文走上讲台，看着台下这么多人，顿时紧张了起来。

他在台上呆呆地站了十多分钟，竟然不知道从何讲起。

后来好不容易开口了，他一面急促地讲述，一面在黑板上抄写提纲。

原本预备讲一个小时的课程，不到十分钟就全部说完了。

底下的学生，开始有些躁动，台下小声地议论着。

这时候，沈从文拿起一支粉笔，转身在黑板上写了一句话：“今天是我第一次上课，人很多，我害怕了。”

看着这句话，台下的学生一下子笑了起来，并回报以热烈的掌声。

沈从文用弱者的低姿态，来坦诚自己的不足与紧张，既得到了学生们的谅解，又化解了自己的尴尬。

听过一句话说：“弱者逞强，只会被人当成笑话；强者示弱，反而会赢得别人的好感。”

其实，人性就是如此，相比于高高在上的人，我们更喜欢与拥有小缺点的人相处。

毕竟人无完人，每个人都有自己不擅长的一面。

内心虚弱的人，才会时时刻刻争强好胜。

心里平和的人，早就无惧别人的眼光。

一个人只有放低自己的姿态，才能真正得到别人的尊重。

当你坦诚地把自己的弱点展露出来，也会无形之中拉近与别人的距离。

▽

有一句话说：“逞强是弱者的伪装，示弱是强者的智慧。”

愿你示弱而不软弱，坚强而不逞强。

不必张牙舞爪，也能与世界温柔相处，与他人远近相安。

弱者合群，强者互抬，智者独行

冯骥才说过：“平庸的人用热闹填补空虚，优秀的人以独处成就自己。”

拉开人与人差距的，其实不是智商，也不是情商，而是一个人与世界的相处方式。

弱者盲目合群，结果失去自我；

强者相互搭桥，方能彼此成就；

智者善于独处，自然内心丰盈。

01

弱者合群

丰子恺曾作过一幅《卖羊图》：一个人牵着两只羊，然后卖到羊肉馆去。一位农人看了这幅画，暗暗摇头，笑着说：“这画里多了样东西，你多画了一条绳子。”丰子恺不解：“两条绳子牵着两只羊，哪里多了绳子？”农人告诉他说：“牵羊只需牵头羊，不管多少只，只要一条绳子就够了。”前头牵了一只羊走，后面数十只羊都会跟去的。果然应了那句老话：猛兽总是独行，牛羊才成群结队。人也是一样，层次越低，越没本事的人，越喜欢盲目的合群。一位女读者曾向作家连岳抱怨，说自己的老公特别热衷社交。每个月发的工资，基本都用在了社交上。如果妻子阻拦，两个人就会发生剧烈的争吵，在老公看来聚会是为了拓宽人脉。可几年过去了，老公不仅没存下钱，本事也没见长，依然在吃老本。连岳最后有句话说得特别好：

“人脉是由你的能力决定的，天天混饭局的人，不过是在为自己的能力不足找理由。”

很赞成作家李尚龙的一个观点：合群可以，但不可盲目合群，那是堕落的开始。

人最大的愚蠢，就是随波逐流，盲目合群。

你以为的合群，其实只是在被平庸所同化。

到头来，只会浪费时间和精力，失去自己的光芒。

02

强者互抬

林清玄在《送一轮明月给他》中写道：

“我们时时保有善良、宽容、明朗的心性，不要说送一轮明月，同时送出许多明月都是可能的。”

因为明月不是相送，而是一种相映，能映照出互相的光明。”

真正的强者，都愿意捧出自己的那轮明月，彼此成就，相映成辉。

我家楼下有个很大的菜市场，市场里有一块区域是专门卖海鲜的。

去的次数多了，我发现靠近门口的两个摊主，生意是最火爆的。

因为海鲜区域气味很重，顾客懒得往里走，一般都是在门口买到就转身离开。

如果门口的第一家海鲜店围了很多的顾客，摊主忙不过来，而第二家店相对比较冷清时，第一家店的摊主就会把顾客选好的鱼，交给第二家店的摊主处理。

第二家店的摊主帮忙杀了鱼，简单处理一下，然后再交到顾客手里。反过来，当第二家店生意火爆时，第一家店的摊主也会主动帮忙。

有时候去得晚了，某家店你想买的海鲜已经卖完了，摊主就会推荐你到隔壁的店去买，还会顺带着夸赞一句，他家的也很好。

一开始我以为他们两家是亲戚，后来发现并不是，他们就是普通卖海鲜的小贩。

明明是竞争关系，但在对方生意火爆的时候，另一家并不眼红，还会主动帮忙招呼顾客，这就是一种强者思维。

《易经》有云：“利者，义之和也。”

这世上所有的成功，都不是在互相争斗，而是互相扶持。

很多时候，为别人搭桥，其实也是在为自己铺路。

真正的强者，总是彼此成就，携手向前，互利共赢。

03

智者独行

列夫·托尔斯泰说过：“人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。”

越是优秀的人，越懂得规避生活中的各种无效社交，享受独处生活。

2012年，普利兹克奖颁奖典礼在北京人民大会堂举行，中国美术学院建筑艺术学院院长王澍上台领奖。

这是中国人第一次拿到国际建筑奖项，它的分量，等同于“诺贝尔”和“奥斯卡”。

接受采访时，记者问他成功的秘诀是什么？

王澍思考了一下，回答说：

“我得谢谢那些年的孤独时光。小时候我因为孤独，爱上了画画，对建筑有了一种懵懂概念。”

毕业后因为独处，能够静下心来思考，很多设计灵感都源于那个时期。”

小时候，王澍没什么朋友，经常一个人在家涂鸦，渐渐喜欢上了绘画。大学的时候，他是图书馆最孤独的守望者，只用了短短两年时间，就完成了大学所有学业。毕业以后，他只潜心建筑研究，从不参加商业项目。他身边从事建筑的朋友，都已经成了巨富，住上了豪宅，开上了豪车。唯独他每天依然待在工地，和工匠们一起从事体力劳动，闲暇时

间就喝茶、读书。很长一段时间，他都过得非常孤独，才华与能力得不到认可。有人为他感到惋惜，他却说：“**我要一个人默默前行，看看能够走多远。**”就是因为这一段孤独的奋斗，让他不被物欲所困，独立又清醒地活着，最终站上了现代建筑学的巅峰。《心是孤独的猎手》里说道：“人越是明白，越是有追求，就越孤独。”

一个人只有忍受得了极致的孤独，才能享受到真正的自由。

真正的智者，都善于独处，在自己的世界里清醒而明白地活着。



白落梅在《你若安好便是晴天：林徽因传》中写道：“真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。”一个生命达到很高层次的人，首先懂得与世界相处的方式。无人问津时，享受独处，在孤独中寻找力量，不断前行；人群簇拥时，成就别人，善待别人，其实也是成全自己。

弱者易怒，强者易恕

狮子与狗最大的区别是什么？

狗遇到人，第一时间就是吠叫。

但它们的吠叫往往是虚张声势，只要你蹲下身捡个石头或者木棍，他们就吓得落荒而逃。

而号称“草原之王”的狮子，遇到对手从不咆哮。

它们会静静等待最佳时机，时机一到，便会瞬间飞身直扑，一招制敌。

人也是如此。

遇事脾气当先，意气用事，喜欢用声势来伪装自己的，往往是弱者。

真正的强者，早已戒掉了愤怒的情绪，在沉默之中韬光养晦。

01

越无能的人，越爱动怒。

听过一句谚语：“一怒之下踢石头，只会痛着脚趾头。”

很多时候，愤怒对别人有害，但受害最大的却是自己。

钱钟书的《围城》中，主人公方鸿渐本来握了一手好牌，却因为无能和愤怒，毁了自己的人生。

上高中时，同乡的周家联系方家，和方家订了婚约，后来未婚妻不幸去世，周家仍看中方鸿渐的潜力，资助他出国留学。

然而方鸿渐在留学期间却游手好闲、不务正业，最后连毕业证都没能拿到，只得购买一份“假文凭”滥竽充数。

回国后他无处可去，便寄住在岳父周家，岳父走后门给他安排了工作。

可当他和唐晓芙表白失败，心情低落，岳母前来慰问他时，他丝毫不领情，反而怒从心生，和岳母大吵了一架，最后丢了银行的工作，还被扫地出门。

与周家闹翻后，朋友赵辛楣托人介绍他去三闾大学当老师，结果他又意气用事，和教员起了争执，被迫卷铺盖走人。

后来，他和孙柔嘉结了婚，回到上海。

孙柔嘉托姑母给他介绍了一份工作，方鸿渐自觉被看不起，便将气撒在了孙柔嘉身上：

“谁要她替我找事？我讨饭也不要向她讨！”

两人大吵一架后，方鸿渐夺门而出。

等他后来想通了，决心要和孙柔嘉好好生活时，对方早已经离他而去。

诸葛亮说过：“先怒则必后悔，一朝之忿，而亡其身。”

遇到事情，只会发怒的人，最后必然会输得一败涂地。

不知道你有没有这种感觉：

身边那些本事大的人，脾气往往都很小，他们待人和颜悦色，说话客气有礼貌；

而那些本事不大的人，总是易燃易爆炸，你无意间的一句话，都有可能成为点燃他脾气的导火线。

王小波说：“一个人的愤怒，说到底，是对自己无能的痛苦。”

真正有本事的人，从来不需要用脾气来武装自己。

02

越厉害的人，越懂得宽恕。

冯梦龙在《增广智囊补》有言：“能容小人，方成君子。”

人生不如意事十有八九，在责备别人和宽恕对方之间，差的正是一个人的心胸与格局。

晚清名臣曾国藩，曾因轿子的问题，无端遭受过一场羞辱。

一次上朝途中，曾国藩坐的四抬轿子和某官员的八抬大轿，相遇在一条狭窄的巷子。

对方一看是四抬轿子，以为里面坐的是比自己身份低级的官员。于是，轿前引路官二话不说，借着没有及时让道的缘由，将曾国藩从轿里揪了出来。

结果，八抬大轿里的官员看到，被打的人是比自己官职更高的曾国藩，吓得慌忙下轿，叩头谢罪。

曾国藩没有动怒，反而将这位官员扶起，笑着说道：

“是本官的轿子挡了大人的道，不怪你，不怪你。”⁷

林逋在《省心录》中说：“和以处众，宽以待下，恕以待人，君子人也。”

真正的强者，往往是大度且平易近人的。

他们不与人相较，而是用自己的涵养去征服对方。

03

弱者易怒如虎，强者平静如水。

《荀子》有言：“怒不过夺，喜不过予。”

高层次的人并不是没有情绪，只是他们练就了一颗沉稳的内心。

不会被情绪所左右，生气时也不会失了分寸。

相传，周宣王很喜欢观看斗鸡，他的门下有位专门驯养斗鸡的纪浪子。

有一天，有人从外地送来一只很强壮的斗鸡给国王，周宣王很高兴地将它交给纪浪子。

过了几天，周宣王问道：“几天前交给你的斗鸡，你训练得怎么样了？可以上场比斗了吗？”

纪浪子说：“这只鸡血气方刚，脾气暴躁，还不宜上场。”
再过几天，周宣王再次询问斗鸡的情况。

纪浪子回答说：“这只鸡看到其它鸡的影子，就会冲上去啄它们，所以还不能上场。”

又过了几天，周宣王再问。

这回，纪浪子说：“可以了。因为它面对其他斗鸡的挑衅时，一动不动，心已不受外物所影响，现在可以上场了。”

于是，周宣王便用这只鸡去参加斗鸡比赛。

比赛时，这只斗鸡一上场就稳稳站立，无论对面的斗鸡如何鸣叫挑衅，它自无动于衷，始终用眼睛注视对方。

等到对面的斗鸡放松警惕时，它才使出致命一击。

《权力的游戏》里有句话：“狮子从来不在意绵羊的看法。”

一个弱小的绵羊，即便奋力嘶吼，也不会震慑对方丝毫；

但强大的狮子，只静静伫立在那里，便不怒自威。

弱者易怒如虎，强者易静如水。

相比于遇事只会愤怒嘶吼的人，那些不动声色、遇事冷静的人，才是真正的高手。

庄子说：“敬之而不喜，侮之而不怒者，唯同乎天和者为然。”
顺时不喜，逆时不怒，只有深谙这个道理的人，才能活得游刃有余。
点个赞吧，与朋友们共勉。

智者抬人，愚者抬杠

纪伯伦说过：“生命的意义就在于人与人之间的相互联结。”

人生在世，每个人都不可能活成一座孤岛，都需要外界的支持和帮助。

聪明的人懂得抬人，相互成全，路越走越宽；愚蠢的人只会抬杠，彼此互损，举步维艰。

01°

智者抬人，互相成就

《幽兰操》中讲：“合作如兰，扬扬其香；采而佩之，共赢四方。”

人与人之间都是相互的，你给人搭桥，别人为你铺路；你让人难堪，别人给你添堵。

就像撒贝宁在台上主持节目，懂得顾及嘉宾和观众的情绪，把气氛调得轻松愉快，不管他主持哪档节目，都深受观众喜欢。

他不仅才华横溢、智力超群，还擅于变通、说话谦逊得体。

有次，张信哲受邀参加《开讲啦》节目，被在场观众问到：“网上说你是‘过气’歌手，你会不会抓狂？”

张信哲有点尴尬，撒贝宁替他圆场：“大家都知道乔丹在球迷心中是‘神’一般存在，但是要让乔丹现在去跟二十几岁的小伙子拼 NBA 总冠军，并不科学。”

“过气”只是一个时间状态，并不意味着一个歌手会被遗忘，而是永远被歌迷记在心里。”

场上响起热烈的掌声，张信哲感动得热泪盈眶，撒贝宁一席话既解了张信哲的尬，又活跃了在场气氛。

还有一次，清华女院士钱易在台上吐槽《非诚勿扰》节目中一位姑娘，这位姑娘的求偶条件是“只要不是当老师的都可以”，这件事对钱院士刺激很大。

撒贝宁风趣地救场：“这个姑娘是觉得自己高攀不上当教师的人”，一句话就把钱院士逗乐了。

台湾辩坛名人黄执中曾说过：“人生的困扰，十之八九都出在人际关系上。”

人与人相处讲究的是“舒服”，你抬人，让人心生欢喜，别人也拥护爱戴你，这种彼此包容、互相欣赏的心态能解除隔阂，让彼此的关系进入一种良性循环。

02° two

愚者抬杠，彼此损失

作家李小墨说：“始终要在言语上胜过他人，是我见过情商最低的行为。”

生活中总有爱抬杠的人，从不按正常的逻辑说话，喜欢争强好胜，逞一时的口舌之快。

王蒙写的小说《雄辩症》中，有这样一个特殊病人。

他找医生看病，医生请他就座，他说：“你要剥夺我不坐的权力吗？”

医生倒水给他喝，他质疑：“不是所有的水都能喝，这水若掺有氰化钾，就绝对不能喝！”

医生向他解释：“水是干净的，没毒！”

病人反驳：“我诬陷你放毒了吗？”

医生叹了口气，换一个话题说：“今天的天气不错。”

病人继续抬杠：“这儿的天气不错，不代表全球的天气都好，北极还在下雪，天寒地冻……”

病人对医生的话始终反驳、对抗，医生根本没办法与他正常沟通，只好无奈地对他说：“我治不好你的病，你回去吧！”

病人为了跟医生争输赢，连自己到医院的初衷都忘了，最终错过治病的机会。

医生跟这种“杠精”理论，就像秀才遇到兵有理说不清，既耽误工作又影响情绪。

爱抬杠的人，无论你从什么角度、用什么方法给他讲道理，他都有一套“强盗”逻辑对付你。

他不是为了解决问题，也不分析对错，只喜欢雄辩、打压别人获得快感，“赢”才是他想要的结果。

富兰克林曾说：“争辩和反驳或许能给你带来暂时的胜利，但你无法透过表面的胜利得到对方的好感和尊重。”

常与同好争高下，也不要与傻瓜论短长，与愚者抬杠，彼此损失，越争论越进入死循环，既耗精力又浪费时间。

03° three

智者搭桥，愚者筑墙

作家海绵曾说：“弱者互撕，离心离德，终会害到自己；强者互帮，惺惺相惜，终会助到自己。”

没有哪个人的成功是靠单打独斗，猛将难抵群狼，三个臭皮匠也能顶一个诸葛亮，合作共赢才是永恒不变的真理。

2019年春节，宁浩、郭帆和韩寒执导的三部电影作为贺岁大片同时推出，观众好评如潮，榜单排名依次在前四。

三位导演场上竞争，场下却彼此祝福、互相鼓励，还在各自的朋友圈为对手影片做宣传。

更难得的是，郭帆在拍《流浪地球》时片方临时撤资，导致资金断链，剧组被迫停机，宁浩伸出援手，把自己剧组能用的资源都给郭帆派上，为他解燃眉之急。

智者都懂得给人助力、天堑也能变通途；愚者却会为难他人，腹背都受敌。

就像战国时期的二将庞涓和孙臆，他俩从师于鬼谷子，学习兵法，情同手足。

后来庞涓出仕魏国，临走前与孙臆约定，等自己官位坐稳就接孙臆一起共事。

当庞涓在魏国当军师后，却不兑现承诺，可孙臆还是被人推荐给魏王当了军师。

庞涓发现孙臆的才华比自己更胜一筹，唯恐地位不稳，设计陷害孙臆，使他惨失双腿。

幸好孙臆得齐使搭救逃回齐国，并受齐王重用。

齐魏两国交战时，庞涓闯入孙臆布的局，无法突围便拔剑自刎。

生命是一种轮回，你陷害别人，也葬送了自己；你与人为善，福虽未至，祸已远离。

智者懂得为人雪中送炭，也为自己赢得资源；愚者只会筑墙，陷入狭隘的内卷，有危难时别人便落井下石。

04 four

真正的聪明人，抬人就是抬己

卡耐基曾说：“一个人的成功，15%靠自身努力，85%取决于良好的人际关系。”

黄渤之所以受众人追捧，不单是他演技精湛，他的情商和人品更被人看好，无论在何种场合他都能让人舒服。

有次闫妮调侃黄渤：“以前我都是跟帅哥演戏，这次跟你搭档，我将要进入丑星行列。”

黄渤笑着回答：“那我从此要进入帅哥行列。”

金马奖颁奖典礼上，主持人用刁钻的口气问他：“你今天是穿睡衣来的吧？”

黄渤巧妙化解尴尬：“因为金马奖是我家呀！”

人与人相处要学会欣赏别人，才能让自己变得优秀；

互踩的螃蟹，即便有八只脚也爬不出小小的竹篓；赛跑的龟兔，会彼此借力，哪怕山高水长也能越过阻碍到达彼岸。

南怀瑾说过：“一个人能不能成事，能成多大事，很大程度上取决于认知的高度。”

一根线容易断，万股绳能拉船，天时地利不如人和。

智者会抬人，给别人留颜面，给自己留空间；愚者只会抬杠，赢了口舌，断了前程。

一个人格局境界不同，命运便截然不同，真正的聪明人，懂得抬高他人，才能赢得人心。

庸者谋利，能者谋局，智者谋势

作家雾满拦江说：“决定一个人的命运的不是出身，不是财富，而是认知。”

认知是一个人的谋虑、思维、格局。

一个人能不能成事，能成多大的事，很大程度上取决于认知的高度。

只能看到眼前利益的是庸者，懂得谋局布局的是能者，可以借势造势的则是智者。

认知在哪个层级，人生就处在什么样的层次。

01 庸者谋利

《史记》里讲：“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。”

喜欢财富是人的天性，没有什么不妥。

但是一个人若是一心盯着金钱，放弃长远的打算，那就是愚蠢了。

清末大臣翁同龢主政的时候，向某国借款，别人给他送去一份回扣。

翁同龢严词拒绝后，把这件事告诉了光绪。

光绪异常恼怒，下令彻查，看看到底都是谁分了回扣。

第二天，翁同龢上朝，光绪说：“昨天的事不必追究了。”

说完，仰天长叹。

原来慈禧也分了回扣。

南怀瑾说：“远见抵不过现实的短视。”

在大清的生死存亡之际，大清的最高统治者不但不努力拯救国家，反而见钱眼开，败亡也就是自然而然的事了。

东汉末年，董卓乱权。

河北的袁绍实力雄厚，最有机会争夺天下。

董卓火烧洛阳的时候，袁绍集结十八路诸侯讨伐叛逆。

曹操在前方血战董卓，袁绍却因为担心损失兵马钱粮，拒绝救援。

因此失去了打败董卓的最好机会。

后来曹操嘲笑他：“干大事而惜身，见小利而忘命。”

遇到大事犹犹豫豫，对一点蝇头小利却格外在意。

这样的人目光短浅，注定会为自己的短视付出代价。

果然，不出十年，袁绍败亡，百年基业毁于一旦，北方最终被曹操统一。

钱穆说：“大成者参与天地，小用者谋利计功。”

层次高的人考虑的是大的方向和战略，层次低的人考虑的都是鸡毛蒜皮的小利。

只见小利、私利的人，注定不会有什么大成就。

庸者谋利，能者谋局，智者谋势

02 能者谋局

一位富商曾说：

想要按天结算工资的是小时工；

希望按月领取报酬的适合打工；

耐心按年度领取年收入的，适合做职业经理人；

能耐心等待三到五年的人，适合做投资；

用一生的眼光去权衡一件事的人，适合做企业家。

人生就像是下棋，看得远，才能走得远。

有大视野的人，才能有大格局；有大格局的人，才能成大气候。

宋代张咏曾在崇阳当知县，当地人以种茶为生。

茶叶不仅是刚需品，也是暴利行业。

当时朝廷钱粮紧缺，很多大臣想打茶叶的主意。

张咏觉得茶叶的生意必定难以长久，于是下令让百姓改种桑树。

当地人怨声载道，骂张知县胡作非为。

但是两年之后，官方实施茶叶专卖，其他县的茶叶滞销，百姓纷纷断了生计。

而崇阳县的桑树都已成长，百姓养蚕织绢，每年产量达百万匹，日子越发富足。

张咏离任之后，当地人立庙感谢他的恩德。

而张咏也因为政绩斐然，一路升迁，一直做到礼部尚书，成为宋代名臣。

古人说，明者远见于未萌，智者避危于无形。

所谓明者、智者，是指一个人的认知具有穿透力，在事情未发生之前就能

洞见到一定时间维度上的局面。

如此，进可提前部署，退亦能规避祸患。

宋朝神宗年间，皇家作坊大门狭窄，进出不便，工人们要求拓宽。

神宗认为大门的尺寸是太祖定的，必有远虑，所以拒绝改建。

后来工人半夜造反，一个老兵把住门口，就堵住了所有叛乱的人，这才没有酿成大祸。

宋神宗不禁感叹，原来太祖百年前设计大门的时候，就想到了今天。

古人说：“不谋一世者，不足谋一时。”

愚者只能看到眼前的小利，智者却能高瞻远瞩，提前为将来布局。

对于人生这盘棋，最重要的不是细节上的计较，而是大局观上的把握。

凡事多看一步，多考虑一点，做好属于自己的规划，做到心里有谱。

只有这样，面对未知的将来，才能拥有足够的底气。

庸者谋利，能者谋局，智者谋势

03 智者谋势

胡雪岩说：“势利、势利、利与势是分不开的。有势就有利，所以做事现在先不必求利，要取势。”

势是自然规律，是天道至理，一个人一旦掌握了势，自然可以无往不利。

真正的智者既可以如水一般，柔软借势，也可以如火一般，燎原造势。

清末朝廷对新疆用兵，急需军费钱粮。

统兵的左宗棠当时缺饷五个月，已经有饿死士兵的事情出现。

胡雪岩抓住机会，不惜血本，用三天筹集了十万石粮食。

帮朝廷解了燃眉之急，也因此取得了左宗棠的信任。

左宗棠把军需采买转运的生意都交给了胡雪岩。

清末时局动荡，借着朝廷频繁用兵，胡雪岩的家产也得到了快速积累，很快成为当时巨贾。

雷军曾说：“站在风口上，猪都能飞起来。”

一个人对大势的准确把握，很多时候要大于努力。

懂得借势，一个人才能真正实现人生的飞跃与发展。

有势可以借势，无势可以造势。

《三国演义》里，孙权假意要把妹妹尚香嫁给刘备，要他来南徐迎娶。希望可以扣下刘备，换取荆州。

刘备来到南徐之后，命令赵云和兵士披红挂彩进城，营造出一种热热闹闹办喜事的声势。

这件奇闻很快成为街头巷尾议论的焦点，连吴国太 and 乔国丈都被惊动了。孙权不得假戏真做，把妹妹嫁给了刘备，最后，刘备得了夫人，又保住了荆州。

等风来不如追风去。

在趋势的势能下，再难办的问题，也不值一提。

《孙子兵法》里讲：“故善战人之势，如转圆石于千仞之山者，势也。”圆石放在高山上，它一定会滚下来，而且无法阻挡。

势来不可止，势去不可遏。

真正厉害的人都懂得借势和造势。

个人的能力是有限度的，很多事情，单凭自己的力量根本无法做到。

学会借助趋势的力量，四两拨千斤，才能打破个人能力的局限，起到事半功倍的效果。

庸者谋利，能者谋局，智者谋势

《吕氏春秋》说：“凡谋物之成也，必由广大久远。”

凡是谋划事情取得成功的人，一定看问题更加深远。

那些只盯着眼前利益的人，终生难成大事。

人生最难得的，是你翻越认知障碍之后看到了真正的风景。

人生最可贵的，是你一览众山小之后形成的宏大人生格局。

点个赞吧，与朋友们共勉。

庸者争对错，高手讲利益，智者论格局

我一直说，人和人之间最大的差距，在于思维的差距。

面对同一件事，不同思维的人看到的东西是完全不一样的。

普通人只看是非对错；能者看利益得失；智者看到的则是整体和布局。

思维在什么层级，人生就在什么样的高度。

01

普通人争对错

听过这样一个故事。

老教授和学生去买鱼。挑了半天，选了一条刺少的清江鱼。

鱼贩子嘲笑教授说：“这种鱼肉质不鲜美，我给你挑一条鲜的。”老教授笑着说：“不用了，这条就行。”鱼贩子调侃说：“读书人就读书人，只会读书，挑鱼还是要看我的。”一旁的学生听不下去，和摊贩争执起来。教授一看势头不对，赶紧把学生拉走了。学生问：“这鱼贩这么无理，您不生气吗？”教授说：“他是鱼贩，当然知道什么鱼更鲜美，但是他不知道哪种鱼刺更少，更适合我这样的老年人。身份不同，立场不同，选择自然不同。这种情况下，争论再多也是自说自话。所以古人说：“智者不辩。””

层次高的人，都不喜欢与人争是非，论对错。

清末梁启超开展维新运动，很多人维新派人士经常上门拜访。他的父亲梁宝璜是传统文人，对儿子搞的这些很不感冒。对于很多维新人士的做派，他也很反感。梁启超曾经和父亲争论过几次，谁也说不动谁。最终，梁启超不再争辩，单独给父亲开了个院子。他谈维新，父亲讲古书。两个人求同存异，互不打扰，一家人反而其乐融融。作家金老师说得好：“你绝不能靠争辩就能改变一个人，就像你不能让

桃树结梨，也不能让梨树结桃。” 不是所有鱼都活在同一片海里。也不是所有人都有一样的立场和环境。

立场不同白费口舌，环境不同争论无益。

一个人成熟的标志，就是学会换位思考，明白别人和自己的不同，接受别人和自己的不一样。

02

高手讲利益

作家刘润讲过一件事。

有一次在飞机上，有个大妈占了一个青年的座位。青年说：“麻烦您让一下，这个座位是我的。”大妈特别蛮横地指着自己的座位说：“我的座位在那边，我和你换。”青年说：“你知道吗，如果飞机出事故了，我们肯定烧得面目全非，家属是按照座位号来认领骨灰的。你希望你的孙子孙女，以后都对着我磕头吗？”大妈一言不发地回到自己座位上去了。刘润说：“你要是给她讲道理，多半是行不通的。但是关系到她自己切实的利益得失，她马上就做出了改变。”天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。利益和观念一样，都是维系社会的纽带。

观点可以不同，但是利益却是实打实的。

一个人想要成事，画再大的饼，谈再多的情怀，都不如利益来得实在。曾国藩说过这样一句话：“利不可独，谋不可众。”

清末湘军战斗力是全国之最，一方面和曾国藩的带兵能力有关，一方面也是因为曾国藩足够慷慨。在曾国藩的军队里，一个普通士兵一个月五两银子，是国家正规军的三倍。一个中级军官，一年的收入接近一千八百两，相当于正规军里的高级军官。所以每次湘军招兵，招一千人，来一万人，那些曾经在别处谋生的高级将领，也纷纷

投往曾国藩的麾下。得益于此，曾国藩的实力逐渐壮大，最终平定叛乱，立下不世功业。有人说：“赤裸裸地谈利益便接近理性。”

成年人的世界里，利益是纽带，也是动力。

它可以量化、可以切割、可以交换，是人和人之间最方便的合作桥梁。一个人唯有懂得尊重他人的利益，才能调动更多的人脉和资源，成就一番事业。

03

智者论格局

曾国藩说：“谋大事者，首重格局。”

格局，是一个人做事的天花板，一个人若是没有格局，哪怕运气再好，也很难做出一番成就。

秦末诸侯纷争，刘邦率兵攻入咸阳。身边的将领都去掠夺金银财宝，只有萧何跑去收集秦朝的户籍律令，妥善保存。正是因为有了这些资料，刘邦才能准确地把握天下的要塞、户口、钱粮，有了和项羽争天下的本钱。可以说刘邦夺取天下，萧何居功至伟。以至于后来论功行赏，刘邦把跟着他的将领比作猎犬，独独把萧何比作猎人。

只有猎人高瞻远瞩，猎犬才能有发挥的余地。

作家张诚说：“未来，始于远见。”

真正有大格局的人，总可以透过当下，看清未来。这样的人无论做什么，都能洞察先机。进可以博取机会，以最小的付出获得最大的回报；退可以避灾远祸，以最小的代价回避最大的损失。他们就像是拿到了这个世界的说明书，一切都在掌握之中。清末太平军作乱，经常以运动战攻城略地，曾创下一月之内连打三十座城的战绩。

咸丰皇帝作为战争的最高指挥，却缺乏把握大局的能力，天天跟在太平军后面跑。曾国藩则主张南方四省协防，统一作战，放弃一些不必要的据点。咸丰帝却哪个城也舍不得，头痛医头，脚痛医脚，被太平军耍得团团转。后来在曾国藩的主持下，统一部署，先后放弃了苏州和杭州，集中兵力攻打太平军西线命脉安庆，才最终扭转败局。古人说：“不谋一世者不足谋一时，不谋全局者不足谋一域。”真正有大格局的人可以洞察先机，也可以把握全局。他们不会顾此失彼，因小失大；也不会一叶障目，不见泰山。

苍鹰俯瞰大地，智者着眼全局。

有大视野才能有大格局，有大格局才能有大成就。



作家曹彦涛说：“普通人学习提升能力，高手学习改变思维。”

想要成就更高层次的人生，必须要提高自己的思维能力。

学会换位思考，不再执着是非对错。

学会理性思考，用利益整合资源。

学会升维思考，从更长远的时间，更宏大的空间去看待问题。

见不得你好的人，不是陌生人，多半是以下四种熟人

01

知乎里，有人问：“为什么我们经常把坏脾气留给外人，把坏脾气留给熟悉或者亲近的人？”

有人回答说：“因为你对外人是戴着面具的，在熟人面前是不需要伪装的。”

诚然，不管是家人还是亲朋好友，因为彼此知根知底，所以肆无忌惮，流露出了暴躁、愤怒等攻击性很强的言行举止。

智者懂得欣赏别人，愚者总是仇富仇官，希望看到别人倒霉。

把一个人的素质和人脉关系联系起来，就会发现：见不得你好的人，多半不是陌生人，而是以下四种熟人。

02

第一，不懂得“双赢”的朋友。

看过一个耐人寻味的故事：两个朋友一起去拜访一位圣人。

他们和圣人聊了很久，希望能够得到指点。

圣人说：“我允许你们每个人许愿一次。**第一个许愿的人，可以得到愿望里的所有东西，第二个许愿的人，可以得到第一个人双倍那么多的东西。**”

两个朋友面面相觑，都不愿意第一个许愿，不想让对方得到双倍的东西。

有一个朋友想了想，说：“我希望失去一只眼睛。”

说完，他如愿以偿了。另一个朋友，来不及开口说话，就变成了双目失明的人。

俗话说：“人心叵测，一面是善，一面是恶。”

当一个人的恶念爆发了，只能与人展开殊死搏斗，从来不会握手言和。

为什么这两位朋友，不能得到“三份东西”，然后再重新分配呢？

朋友交往，其本意是为了合作共赢，互帮互助。可惜，在利益面前，我们都失去了理智，都犯了同样一个错误——贪婪、自私。

如果你混得好，朋友却没有拿到好处，他就会疏离你，或者暗中伤害你，抢走你的一切。

有多少朋友，刚开始能合作，但是因为利益分配不均，分道扬镳了；要是出现了亏损，个个都避之不及，推卸责任，闹得不欢而散。

因为利益而来的朋友，最后因为利益而弄丢。谁都不希望，朋友超越自己。

03

第二，没有远见的亲戚、街坊邻居。✓

农村有句俗话：“过年莫借钱，借钱穷一年。”

不管日子有多难，过年的时候，都要自己挺住，熬过去。

话是如此，但是有的人，因为穷到了极致，不得不借钱借粮。哪里管得了什么规矩？

北宋宰相吕蒙正，很小的时候，就被父亲赶出家门。他和母亲住在破旧的窑洞里。到了冬天，窑洞四面透风，家里没有一点温暖。

过年了，家里却连熬粥的米都没有了。吕蒙正厚着脸皮，向亲戚借米借菜。亲戚一个个都不答应，他们认为，一个生活很穷，还痴迷书本的孩子，哪有什么未来？

古人说：“百无一用是书生。”

读书人，虽然可以有机会一举成名，但是机会少之又少。吕蒙正能行吗？没有人看好他。

后来，吕蒙正中了状元，亲戚们都来贺喜。

此时，寒窑门口，贴了一副对联，上面写道：“旧岁饥荒，柴米无依靠，走出十字街头，赊不得，借不得……”

亲戚们面红耳赤，低着头离开。

此一时，彼一时。当你落魄的时候，只能向亲戚、街坊邻居求助，可是他们担心你还不起，根本就不会想到你能够出人头地。

当你真正有出息之后，这些不愿意帮忙的人，都会假惺惺地说，当初自己有多大的功劳，做出了什么举动。

如果你回头不愿意帮助他们，就会听到会这样的话——那个孩子，真的不懂感恩，连血脉之情也不认了。

一张嘴，两张皮，把你说得一无是处。

04

第三，总想占便宜的兄弟姐妹。✓

我的一个表叔，在县政府上班，表婶在县城开了一家酒店。夫妻一唱一和，赚了很多钱，在城里你买了三四套房子。

表叔有两个哥哥，都在农村。

过年的时候，两个哥哥说：“你混得最好，应该把父母带到城里去享福。”

言外之意，孝顺父母的事情，就应该由表叔一个人承担。

更可恶的是，两个哥哥先后向他借了十多万块钱，压根就没有打算还。还口口声声说：“要不是家里支持，酒店也不可能办得好。现在，应该回报家里人了。”

古人说：“一母生九子，连母十个样。”

兄弟姐妹长大后，就有了层次区别，一点也不奇怪。令人费解的是，凭什么富有的人，要拉着穷人一起走？帮忙是情分，不帮是本分。

如果遇到爱占便宜的兄弟姐妹，你就会发现，他们一个个把你当成眼中钉，肉中刺。那会和颜悦色地支持你。

你混得越好，他们和你的距离越远，仇恨也会加深。

05

第四，没有格局、非常偏心的父母。✓

按照常理，父母是无私帮助你的人，他们恨不得把一切都给你。

可是，父母有了几个孩子，他们对其中的某个孩子，会特别关照，对某些孩子，就非常厌恶。

如果你是一个不被父母厚爱的孩子，那么你混得越好，父母越会瞧不起你。

但是他们会想办法从你的身上拿走很多东西，送给那些被溺爱的孩子。

比方说，一个女孩，外出打工，每年把自己的工资寄回家。父母表面上说，帮忙存钱。可是背地里，却把钱给了女孩的弟弟。女孩全心全意对待父母，却是——竹篮打水一场空。

父母的格局，儿女的结局。当你遇到没有格局的父母的时候，应该保持理智。

孝顺是应该的，但也是有原则和尺度的。

06

我们都看过“龟兔赛跑”的故事。

有人改写了故事的结局：乌龟爬在兔子身上，兔子一路狂奔；遇到河水，乌龟背着兔子过河，他们一起到了终点，并列第一。

见不得别人好，其实是伤害了自己的眼睛，体现了自己的内心非常狭隘，思想非常僵化。

我们穷尽一生，不过是为了过上更好的日子，而不是为了对别人冷嘲热讽。

你拉住了别人的后腿，自己也动弹不得，结局真的很可悲。

推人一把，也许不会得到感激，但是你会感到欣慰，内心会很安宁。

借助别人的光，你不会迷路；自己发光，别人也可以沾光。

生活的十大原则

- 1、知道自己最需要什么，明白自己目前最需要什么。
- 2、不要太在意别人的眼光和评论，因为我们每个人都有自己的思考方法，不要期望每个人都和你的一样，但是有个前提是你所坚持的你认为正确的东西必须要符合规律和道德观念，不能背离与次，尊重别人的观点，不要正面反击。
- 3、做人，交友要有分别，不要把什么人都作为朋友，交友要慎重，做人要真诚，不要副与外表，注重自己内在的修养。
- 4、要柔和的接受事物，作到坚定而不固执，冷静而不冷漠，稳重而不失去激情。
- 5、时时的调整自己以顺应潮流，要接受新观念和新理念。
- 6、不刻意迎合别人，不刻意疏远别人，尽自己的努力帮助别人，说话要留余地，做人要圆滑。
- 7、凡事不要依赖别人，多靠自己，最明知的活法是作好自己只有你自己强大了，别人才会瞧得起你，那种揶揄奉承和妒忌比你强得人，是最傻得人。我们每个人都有自己的小花园需要自己去整理，不要只是去羡慕和妒忌别人的，你也可以依靠自己修整好自己的花园。
- 8、适当的减少自己不必要的愿望，不要什么都想要，那样的话，你会活的很累，你也就没有更多的精力来作好你自己应该做的事情，学会放弃，真正成功的人并不是在每一方面作的都很优秀的人，而是在某一方面作的很出色得人。
- 9、尊重每一个人，这样你才会赢得别人的尊重，记住一点多说别人的好处，不要揭露别人的缺点。
- 10、珍惜自己和别人的时间。

快乐生活的 15 条法则

- 01 -快乐生活的 15 条法则

如何在人际交往中保持愉快心情？

人生建议：不对别人期望太高。

不要高估你在别人心中的位置，也不要对任何人、任何事期待太高。

开心的钥匙，原本就在自己手里。

提高对自己的要求，降低对他人的期待，才能让所有遇见心生欢喜。

- 02 -快乐生活的 15 条法则

很多人一闲下来，就喜欢胡思乱想，反复咀嚼生活的琐碎。

给自己找罪受不说，最后也只是徒增焦虑罢了。

如果，人这一生都是注定的，那该来的总会来的，挣扎无果，烦恼也没用。

人活着一辈子，不求大富大贵，但也别把自己逼得太紧。

用平常心面对平凡普通生活，人舒坦了，心也舒坦。

- 03 -快乐生活的 15 条法则

我见过很多人，过分在意别人的眼光，企图在外界的评价中寻求自我的价值。

但其实，生活是自己的，我们都是活给自己看的。

快乐生活的 15 条法则

在这个世界上，我们都一样，各自有各自的光芒。

放下自以为是的偏执和无用的面子，别拘谨，别敏感。

不乱于心，过好当下，也就活得轻松自在些。

- 04 -快乐生活的 15 条法则

看过这样一段对话：

“大师，什么是快乐的秘诀？”

“不要和愚者争论。”

“我完全不认为这能使人快乐。”

“是的，你说得对！”

其实，哪怕你是对的，也不用非要证明别人是错的。

因为并非所有人，都值得你费时费力去沟通。

井蛙不可以语海，夏虫不足以语冰。

少说一句，人生可能就能多一份快乐。

- 05 -快乐生活的 15 条法则

曾经看到一个网友推荐，找一个时间，关闭朋友圈并卸载相关社交聊天软件，你会发现：

“减少不必要的社交，才是快乐的灵丹妙药。”

其实，人总归是独自活着，悲喜不相通，梦境各不同。

减少不必要的社交，缩小圈子，多专注自己，快乐也就容易了许多。

- 06 -快乐生活的 15 条法则

俗话说得好：人生不如意事，常有八九。

你我皆是凡人，哪能事事如意呢？

那些快乐的人，也不是没有痛苦，只不过他们都懂得控制自己的情绪。

快乐生活的 15 条法则

不受坏情绪左右，也不被坏脾气影响。

保持好的心态，才能驾驭生活，感受生活的美好。

- 07 -快乐生活的 15 条法则

很多人对舒适区都有一个误解，安于现状，得过且过。

但其实，找到舒适区并不代表不努力。

做自己想做而且擅长的事儿，难过时有一个暂时的容身之所。

这才是理想中的生活状态。

所以如果，你已经找到自己的舒适区，恭喜你，你很幸运。

- 08 -快乐生活的 15 条法则

人这一生，有时候越是清醒通透，活得就越累。

太过聪明的人往往习惯反思自己，审视自己，就难免活在自我束缚与枷锁中。

可其实，有时候幸福就在“糊涂”二字中。

偶尔健忘一点，遇事哈哈一笑，给自己一个缓冲和放松的时间，没什么不好的。

凡事别想得太透彻，糊涂一点才快乐。

- 09 -快乐生活的 15 条法则

有人说：“二十几岁的时候，觉得人生冗长。其实，有时候，人生很短很短。”

人生短暂，就别太为难自己了。

学会拒绝别人不合理的要求，拒绝那些让你不开心的人和事。

才能在剩下的日子里，每分每秒都快乐。

- 10 -快乐生活的 15 条法则

总有人说，快乐很难。

但其实，我们都忘了，幸福都是自己过出来的。

培养一两项小小的兴趣爱好，阅读、运动、下厨、养花种草……抛去浮躁的心情，在忙碌时寻找快乐。

从简单乏味的小事中体会生活的乐趣，你会变得越来越欣赏自己。

- 11 -快乐生活的 15 条法则

不得不说，收拾房间好像有一股神奇的魔力。

一个人的时候把音乐开到最大声，然后把家里收拾得干干净净，最后累倒躺在床上，心里无限满足。

其实，收拾屋子，何尝不是清扫自己的内心。

丢掉囤积无用之物，连带堆积已久的坏情绪一起丢掉，房间干净了，心情也就敞亮了。

- 12 -快乐生活的 15 条法则

运动使人快乐，是有科学依据的。

运动释放的多巴胺能够使人心情愉悦，改善心境。

不止如此，运动也是岁月最好的保养品，坚持运动的人身体和心态都更加健康，也更加自信。

快乐生活的 15 条法则

所以，没事的时候就跑跑步吧，痛快喘口气，没有坏心情是流汗赶不走的。试一试，真的有用。

- 13 -快乐生活的 15 条法则

2021 年，“搞钱”成为开年流行词，什么快乐，都没有搞钱来得快乐。

其实越长大也越明白，成年人的世界，真的很容易被钱难住。

抛开生死离别和天灾人祸等因素，钱能解决百分之九十的烦恼。

以及，钱真的能买到快乐。

所以，戒掉不必要的消费，好好赚钱认真存钱。

看着余额一点一点增加，可不要太开心哦。

- 14 -快乐生活的 15 条法则

好好睡觉，大概是最低成本让人着迷且短暂放空大脑的方式了。

忙了一天，躺在床上那一刻，所有的坏情绪都在干燥温暖的被窝中，被悄悄治愈。

所以，记得早点睡觉啦，梦里有你期待的所有美好。

- 15 -快乐生活的 15 条法则

每个人活着都要面对很多问题，生活永远不会称心如意。

你能找个理由难过，也可以找个理由快乐。

所以最后一点是：快乐只是快乐，它没有法则。

但如果，快乐是一种本领的话，我希望你是最厉害的。

不管发生什么事情，永远不要放弃脸上的微笑，以及对生活的热爱。

关于如何生活的 30 条建议:

1. 一切自己负责。指责他人无济于事。
2. 不要吝啬花钱在购买寝具和家具。
3. 同时拥有放大镜与望远镜的视野。
4. 为能说三种语言而努力。
5. 一年四季，享用当季美食。
6. 最重要的工作，是规律生活和健康管理。
7. 要了解，孤独是生而为人的条件。
8. 珍惜、享受、体味独处的时间。
9. 做被钱喜欢的工作，过被钱喜欢的生活。
10. 为了工作而玩耍。
11. 情报来自于经验。知识则应适可而止。
12. 常保指尖和手的清洁。
13. 他人的话、社会的声音，要认真聆听。
14. 享受麻烦。
15. 对于媒体，只要保持距离远望即可。
16. 简单地生活。要做的事，保持一点点就好。
17. 不把“没有钱”、“没有时间”放在嘴上。
18. 在自己擅长的领域深入下去不断磨练挑战。
19. 想要得到别人的帮助，请先学会付出。 0 礼
20. 爱是给予对方施展的空间。相爱是让双方都有这样的自由。
21. 抢占先机、确认工序、准备充分、仔细作业。
22. 承蒙他人好意时就不要顾虑，坦率地接受好意，给足面子。 0
23. 与其读一百本书，不如把一本好书读一百遍。
24. 不破坏，不失信。不汲汲以求，不放弃。
25. 愈是小的承诺愈要守信。
26. 播种、浇水、培育、收获，做个农夫。
27. 珍惜家人。重视朋友。

28. ~~不问出身，所遇者皆是我师。~~

29. ~~决定撒娇就坚持到底，尽管抬头挺胸地撒娇。~~

30. ~~是生活而不是工作让我们之所以为人。~~

简化生活的 10 个途径，你掌握了吗？

生活在忙碌漩涡里的人，内心大都向往着能过上简单的生活，追崇着返璞归真。

但是，家里，物品堆得满满的；工作，日程排得满满的；朋友，电话本记载得满满的；烦人的事，缠得满满的……

这样的生活，从哪里开始简化哪？

下面简化生活的 10 个途径，可以试试。

一、学着断舍离

《断舍离》作者山下英子提出，断舍离就是一个人要不断重新审视自己与物品的关系，把自己“不需要、不适合、不舒服”的东西替换为“需要、适合、舒服”的东西，以此来改变和改善自己的居住环境与生活面貌。

实际上，断舍离做起来还是比较难的。10 多年前我就开始尝试断舍离，间隔一段时间整理一下自己的衣橱、书籍、资料、物品等。很怪，有的时候看着每一件东西觉得像鸡肋，觉得都有用，都舍不得扔，实际一年用不到 1-2 次。

想要断舍离，但又舍不得扔，慢慢地，衣柜的衣服越来越多、书籍越来越多、家里的锅碗瓢盆等日用品也越来越多，所有的地方都挤满。

关键，还是要有断舍离的决心，要当断则断，不能优柔寡断。

试一下，每次把想断舍离的东西数量规定了，每次断舍离时一律按照这个数字做，不能少于这个数字。

一个月一次的断舍离，慢慢地，你会发现，原来家里所有地方堆满了东西，总感到压抑。现在东西少了，屋子、衣柜里更干净、敞亮了，人一进来心情也会随之愉快起来了。

二、试着减少一些忙碌

平常，我们回家大都是筋疲力尽地倒在沙发上，一整天的忙碌，还要加班加点、可能还会牺牲双休日……记得父母从小就教育自己，要学会统筹安