

计较，与人为善，不为非作歹……做人厚道一些，周围人自然愿意和你打交道，也更愿意帮助你。

做人厚道的人，心态往往都是非常平和的，其身上所散发出来的贵气是至善至纯至美的，非常的能吸引人的地方，因为人心大多还是向往美好的。

做人品质 3：低调。

做人低调，是一种自信、成熟、理性和智慧的表现，代表着有内涵、有品位，其身上的贵气是“地低成海，人低成王”的贵气。

做人低调的人，有本事，但却不张扬，不吹捧自己；有自己的追求，但却不浮躁，不会被欲望所奴役。做人低调的人，还是很务实的，他们相信，嘴上说得再漂亮，还是要在手底下见真章，你的所作所为，别人都看在眼里，没有必要自吹自擂，或者虚伪欺骗，否则，只会被人看不起。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

有这样一个故事，有两个人吵了一天，一人说 $3 \times 8 = 24$ ，另一个人说 $3 \times 8 = 21$ ，相争不下告到县衙。

县官听罢说："把三八二十四的那个人拖出去打二十板！"

二十四的人不满道："明明是他蠢，为何打我？"

县官答："跟三八二十一的人能吵上一天，还说你不蠢？不打你打谁？"

是啊，跟不讲理的人较劲，最后受伤的终归是自己，因为即使你有十张嘴也说不过一张胡说的嘴。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

时间很贵，请勿浪费。

人生有一大智慧：不与烂人计较，不与烂事纠缠。

生活中不仅仅有垃圾人，还有很多其他的垃圾，比如我们可能会受到的一些误解、冤枉、不公正的待遇等等，我们都要学会淡然处之，转身避让，放它们过去。否则，垃圾只会越来越发酵，一直困扰我们。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

01

人这一生，没有什么人、什么事值得我们一直耿耿于怀，一辈子与之缠斗。与烂人烂事死磕，代价往往是巨大的。即使是赢了，你也会陷在里面，很难拔出脚来。

白岩松说：

"有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。"

一峰骆驼走在沙漠里，不小心踩到一块碎玻璃。它很生气，抬起脚，狠狠地将碎玻璃踢了出去。结果被锋利的玻璃划破了脚，流了很多血。鲜血的味道将盘旋在空中的秃鹫招来了，一路猛追骆驼。

骆驼很害怕，不顾伤势狂奔起来，好容易跑到沙漠边缘了，却又引来了附

近的狼群。它再次仓皇逃跑，慌不择路，闯入了一处食人蚁的巢穴，被黑压压的蚂蚁团团围住啃噬。临死前，骆驼后悔地想：我为什么要跟一块小小的玻璃较劲呢？

很多人之所以会与烂人烂事纠缠不休，就和这峰骆驼一样，被负面情绪蒙住了双眼，目光看不到更长远的未来。

芸芸众生，什么人都有，繁杂世事，什么事都有，我们改变不了别人，却可以调整自己的心态。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

《红楼梦》里的奇女子林黛玉，冰雪聪明却又敏感多疑。一日，周瑞娘子给她送来两朵宫花。她满心欢喜地拿起花来看，又随口问了一句："是专门给我的，还是姐妹们都有？"

当她得知姐妹们也有时，冷冷地把宫花扔下了，说："我就知道，不是别人挑剩下的，也不会给我。"正是这样处处要强的较劲性格，让林黛玉在生活中经常因为一些琐事伤神，身体也每况愈下。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

02

国学大师季羨林，有一次和臧克家在小饭馆吃饭。

邻桌是位带孩子用餐的女人，吃了一会，女人去了卫生间，将小孩放在凳子上。

小孩伸手去抓桌上的花生米时，脚下一滑，摔倒在地，疼得大哭起来。

季羨林看见了，连忙将他扶起来。

不料，小孩的妈妈从卫生间出来，误以为季羨林弄哭了自家孩子，张口就骂：

"一个大人干吗欺负小孩，要是我儿子受伤了，我跟你没完。"

季羨林没有反驳，听着小孩妈妈在一边叫骂，安静的回到了位置。

周围的群众看不下去了，指责小孩的妈妈蛮不讲理：

"是你家孩子自己摔倒了，这位先生好心帮你扶起他，你不分青红皂白地就开口骂人，你真没良心！"

小孩妈妈灰溜溜的走了。

事后，臧克家问季羡林："你明明被人误解了，她那样骂你，你为什么不还嘴？"

季羡林笑着说：

"和一个骂你的人还嘴，接下来就是无休止的争辩，这是一个不好的开始。"

"

与其纠缠，不如远离，遇到烂人不计较已经是最好的解决办法了。

俗话说，狗咬人一口，人总也不能去咬狗。

很早之前的一个新闻就是，一对情侣遇见一个醉汉，争执了两句，不想竟被醉汉持刀追杀，造成一死一伤惨烈后果。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

远离垃圾人，躲开咬人狗，是最值得借鉴的活法。

我发现，过上简单有序生活的那些人，都有一种精神上的洁癖，他们不但会跟消耗自己的一切一刀两断，还会尽可能地远离种种"垃圾"，从不为自己的生活埋下任何隐患。

不纠缠于自己的糟糕的境遇，是一种通达的智慧。

苏轼被贬黄州期间，生活困苦又无事可做。

有天夜里，苏轼看见月光照进门里，心里高兴，就去承天寺找老朋友张怀民一起赏月。为此他写下《记承天寺夜游》。

他说，哪夜没有月光？哪个地方没有竹子和柏树？只是缺少像我们两个这样清闲的人。

人生困局中，他还能悠闲赏月。万事不留于心的豁达，让他洒脱的看待是是非非。

不纠缠自己，让自己活得更精彩！

纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤。

实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

03

不纠缠的人，方能成就一切。

在古老的西藏，有一个叫爱地巴的人，每次生气和人起争执时，就快速跑回家，绕着自己的房子和土地跑三圈。

跑完后就跟没事了一样，继续努力工作，他的房子越来越大，土地也越来越多。

每逢争执跑三圈，人们都对他的此举感到疑惑，但爱地巴依然保持沉默。

人到暮年，他终于道出了原委：

"年轻的时候，我一和人争吵、生气就去跑步，边跑边想自己的房子这么小，土地那么少，哪有时间去和人生气呢？"

一想到这里，气就消了，把所有的时间都用来努力工作。"

一个聪明有自控力的人，是不会舍本逐末的。

美国社会心理学家费斯汀格有一个很出名的行为理论，被人们称为"费斯汀格法则"：

生活中的 10%是由发生在你身上的事情组成，而另外的 90%则是由你对所发生的事情如何反应决定的。

换言之，倘若你做错 1 件事，你就可能需要做 9 件事去弥补它，追着错误跑，你会越错越远。

不值得浪费口舌，就更不值得浪费时间和精力了，也不必为这些人动怒，浪费自己的好心情。

因为烂人是没有底线的，ta 会把你拉入一个没有底线的战场。你想要底线，就输掉这场战争，不要底线，输赢未知，但最起码你先失去了底线。

哲学家尼采说过，与恶龙缠斗过久，自身亦成为恶龙。凝视深渊过久，深

渊将回以凝视。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

人生亦是如此，与烂人计较，与烂事纠缠无异于与恶龙缠斗，与深渊对视。你越是想逃开，就越是逃不开。

人生的高度不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。

你若心宽，天地自宽。

余生只有那么长，时间很宝贵，这些有限的时间，我们要用到对的人和事上，要用来去遇见更好的人和事，这是一种不计较的大智慧。

人生一大智慧，不与烂人计较，不与烂事纠缠

人生需要向前看，要尽快从不良的情绪中解脱出来。

如果，把精力和时间一味耗费在无益的事上，那还有多少关注，用来提升自己呢？

聪明的人，从不纠缠。让自己活得更精彩，才是最智慧的做法。

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

网络上有个词叫“杠精”，这是专门给那些吃饱撑的，没事就喜欢抬杠的人，设定的一个“尊称”。

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

他们在现实生活中，哪哪不行，但抬起杠来，那绝对是认真的，一点不含糊。

你跟他说：“明天天热。”他立马回复：“天有不测风云，未必。”

你跟他说：“这女孩好漂亮。”他立马回复：“这也叫漂亮，我看长得很普通。”

你跟他说：“中国现在崛起了，各方面都在赶超美国。”他立马回复：“哪有，人家漂亮国好多方面都在压制中国，中国还差得远呢。”

.....

你会发现，不管说什么，他总能把话拾起。生怕别人不知道他的博学多才。

但此刻你要是再怼回去，不好意思，那只能恭喜你已经中招了，你也被传染上了这种“杠精”病，不知不觉中也加入了他们的行列。

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

正如《周易》有云：“吉人寡言语，躁人之辞多。”

在生活中会发现，越是城府深，认知度宽广的人，往往并不多言语，而偶尔的只言片语，恰恰字字精简，让人闻而敬佩。

而凡是一定要在言语上跟你争得一席之地的，不是心浮气躁，就是知其然而不知其所以然，也就是我们常说的“半吊子”。

所以，为了不让我们深受这种“杠精”的剧毒，就要了解一些解毒的方式。

01

与对方争辩的开始

也就陷入了低劣的深渊

说起争辩，会让我们想起辩论赛，赛前定好一个共同话题，由正反两方各持自己观点，开始一场唇枪舌剑的辩论，双方尽可能的阐述自己的看法，最终以论据充分的一方为胜。

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

争辩是完全不同于辩论的，辩论是有科学依据，遵循客观事实，有逻辑性的一种相互较量，而争辩则是毫无章法，出于不理智的一种自我自私行为。

我们经常会看到，争辩的人面红耳赤，甚至言语上多许激动的味道，而多数争辩的结果，往往不了了之，毫无任何意义，说白了，就是一场失去理智的愚蠢谈吐。

曾在网上看见这样一段话：

两个人为一件事争执，说明这两个人都不懂。

否则，大家都是聪明人，如果另一个人真懂，有说服力，都是能听出来的。

真听不懂，胡搅蛮缠，懂的人也懒得争了。

所以，智者寡言，愚者善辩，也就是说的这个道理，懂我者必懂，不懂者，解释再多也无济于事，事情不但得不到解决，也伤了彼此的和气。

听过一则故事。

峨眉山上住着一位得道高僧，已经活了一百岁。

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

有人远道而来，向他请教快乐的秘诀。

高僧平静地说：“永远不要和愚者争论。”

那人似乎对这个答案并不满意，于是说：“大师，我不太同意你说的这一点就是秘诀。”

高僧笑呵呵地说：“是的，你说的很对！”

不得不说，“你说的很对”这句话，确实杀伤力不大，但侮辱性极强，这

一句话，不仅藐视对方，也避免了再争辩下去的恶果。

之所谓，你好我好大家好，一笑了之，笑而不语，面视而不争，心平气和面对诸事，这才是一个城府深的人该有的风范。

02

无休止的争辩

只会耗损你的精力和时间

正如《淮南子·人间训》中写道：

“万言万当，不如一默。”

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

如果你为了争辩世上最美味的是何种食物，同样也会为了哪个城市最美，哪种面料最好，哪个人最强壮，哪个地方最好玩……

想必这样下去，你不是在争辩中累死，就是毫无意义的浪费精力。

有这样一个寓言故事。

兔子和羊为了世界什么东西最好吃，争论了一整天。

兔子说是胡萝卜，羊说是青草，两个争得不可开交，一气之下，双方找来狼做裁判。

狼咽了咽口水说：“最好吃的不是胡萝卜，也不是青草，而是肉啊！”说完就把兔子和羊都给吃了。

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

这个故事里的狼，正是无休止的争辩，它不断的吞噬着我们大量的时间和精力，而争得面红耳赤的同时，我们也失去了自我。

说直白点，彼此都希望对方能站在自己的立场上，认同自己，其实就是让对方能服从自己的意愿而已，这本就是一种极其自私自我的，无聊行为。

而正确明智的做法，应该是自己心中自成体系，在生活中遇到的矛盾和话题，当场不作辩解也无需争论，事后去查询相关资料，找一些有权威的论证材料，做到心中有数。

在查寻答案中，如发现自己错了，那就改之，更新掉原来的错误认知，如是对的，就去了解里面更深的含义，这就叫有则改之，无则加勉。这样才能不断的让自己前进成长。

03

最有力的回击

就是漠视对方的言行

庄子曾言：

“大辩不辩，辩论的最高境界，就是不辩，对待有些人，唯有沉默，才是最好的方法。”

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

这里面，不要误解庄子的意思，不是让在所有的事情上不与人辩论，还是有选择性的。

与知己挚友可以抒发心中所想，畅所欲言，交换意见，这不仅不会有伤大雅，还会增进彼此的友谊，更能知己知彼。

而对于那些心怀鬼胎、出言不逊的不友好人士，则无需多言，保持沉默即可，这样即避免了以此带来的憎恨，也让自己幸免于难，不至于掉入无休止的争辩漩涡之中。

一代重臣曾国藩就是这样的一个明智之人。

曾国藩平日爱读书学习，所以经常往来岳麓书院，可偏不凑巧，同行的另一个读书人就爱针对他，看他哪处都不舒服。

曾国藩在窗前读书时，他就骂道：“别在这里看书，影响我的光线。”曾国藩不应答，只是默默挪到一旁继续读书。

人生最顶级的智慧，就是永远不要与不同层次的人争辩

晚上曾国藩挑灯夜读时，他又开始讥讽曾国藩假刻苦，影响他人休息。曾国藩依旧没有言语，选择躺在床上默声学习。

到了放榜之日，曾国藩成功上榜，而那位人士却名落孙山，得知曾国藩中

举后，把缘由怪罪给他，说他占了自己的风水。

此话传到曾国藩耳中，他并未辩解，依旧缄默，只专心做自己的事情。

这就印证了那句话：

世人谤我，辱我，笑我，只需忍他，让他，不要理他，再过几年，且看他如何。

如果曾国藩处处都与那位人兄争辩，就算是自己占理，但只要开了口，其实自己就已经输了，不是败给了对方，而是败给了自己。

古人云：“善者不辩，辩者不善。”就是这个道理。

你有时间与对方唇枪舌剑的争论毫无意义的理，还不如专心致志地去提高自己学识，无需多日，你与他就会拉开很远的距离。

当你站在楼顶的时候，任凭对方在楼下再怎么骂骂咧咧，你是根本听不到的，或者说是压根就注意不到他，此刻展现在眼前的是另一番别样的风景。

鲁迅说：“唯沉默，是最高的蔑视。”

这个世上最好的回击就是不争辩！

远离低层次的人，害人害己

第一，如果你能明白的话，尽量远离低层次的人。这些低层次的人，不管你对他多好，这种人基本都是白眼狼。你请他吃饭，送他东西，帮他解决问题。他会越来越受用，越来越安逸。觉得你强你活该，我弱我有理。10次里面，9次都帮了，1次无能为力，基本就友尽。自己里外不是人。

第二，越是低层次的人容易产生嫉妒。老觉得别人欠他的。别人优秀是运气好，甚至在他心目中你优秀已经是一种罪过。自己拥有的太少，拥有了也看不见，看见了也装看不见。属于弱智还没良心的那种。

第三，低层次的人只有情绪，没有是非和规则尺度。总是希望别人照顾自己的情绪，要求别人让自己“爽”。层次高的人根本不在乎这个，甚至高层次的人把情绪会戒掉，他们在乎的是你的话是否符合实际情况！因为层次低的人缺乏人性和同理心，总是陷入自己的内心戏里面，希望全世界以自己为中心，把自己看得太过重要，内心充满了纠结。而层次高的人早就超越了这个层次，他们能够站在更高的层面看世界想问题做判断，一切以事实为依据，因为他们能够轻易摆脱内心的纷乱，用理性智慧的眼光看待问题。

如果可以，和同频的人打交道。远离低层次的人，因为他会用自己奇葩的逻辑和认知，让你怀疑这个美好的世界，活的里外不是人，吃力不讨好，让真正需要你帮助的人失去你的帮助。让你热烈的情感和心被迫封闭。

公知，体系内的人，嫉妒的人，老人，家人，下属，

做人的十句话，这是人生的最高境界

01、人生如花，淡者香。花的颜色越浅，香味越浓；颜色越深，香味越淡。做人，侧重于外在美，难免流于俗气；多注重内在美，方显雅致。对人，咄咄逼人必招怨恨，宽宏大量常得人心；对己，心事过重伤人伤己，心态淡然自在优雅。人生，从内到外，保持质朴淡雅的气质，才能悦人悦己。

02、你的慷慨，往往会诱发他人更进一步的欲望，所以适当的节制，才是人与人比较长久舒服的交往。

03、你必须坚强，没有人会懂你到底有多痛。你必须坚强，没有人会懂你到底要怎么继续生活下去。你必须坚强，没有人知道你经历了怎么样的生活。你必须坚强，没有人知道你在微笑背后所隐藏的伤痛要怎么激励。你必须坚强，没别的。

04、一直认为，所谓新鲜感，不是和未知的人一起去做同样的事情，而是和已知的人一起去体验未知的人生。

05、人生就是这样，不可能一帆风顺，到处都有坎坷，弯路让我们走得更长，更苦，但是让我们懂得更多。

06、早该放弃的，就别拖着了。不然委屈了自己，又难为了对方。

07、身健如山，心静似水，淡泊名利。这是人生的最高境界，谁能活得如此境界，谁的一生就活得自在。

08、人生最值得高兴的事不过三件：父母健在、爱人不弃、知己两三。其他的都不用太过计较。

09、显耀地位的人，往往是地位不高，虚荣心作怪；显耀财富的人，往往口袋空空，是在自欺欺人。

10、发现一种特别舒服的关系，并不总是你一言我一语的秒回，有时候愿意把我现在看到的所有东西一股脑儿的发给你，不用组织好精简的语言，也不怕有哪句话说错，发完也不会等着回复，因为我知道你总会看见，这是信任和任何时候都不会被丢下的安定感。

你对人生的忠告是什么

1. 把丑话说在前头，好过把麻烦留在后面。
2. 把钱借出去的同时，要做好两手准备，钱要不回来和关系破裂。
3. 欲成大树，不与草争，将军之剑，不斩蝼蚁。你的胸怀就是你的格局。
4. 吵架不吐恶言，绝交不动声色。
5. 你的善良，要带一点锋芒，才有价值。你的亲和，要带点距离感，才能引起重视。
6. 所有的道理，如果不是自己悟出来的，谁告诉你都没用。
7. 学会理解所有让你想不通的事情。
8. 交朋友要顺其自然，三观不同，不必强融。交浅言深，日后必定后悔。
9. 一件事，如果当时你选择逃避，退让了，那么不久之后它还会用另一种方式出现在你的面前，比如你不会做的那道题，比如你面对不了的那个人。
10. 年轻人，尽量先脱贫，再脱单。
11. 不要怕被别人利用，这是你的价值。但被利用和被当枪使是两回事。
12. 不要怕丢人，只要你自己觉得无所谓，就没有人能伤害到你。
13. 人生，无论重来多少次，都会有遗憾，可以回头看，但不能往回走，因为逆行全责。
14. 事没做成之前，不要到处张扬，一个想法给你带来的刺激和兴奋，代表不了结果。
15. 善良没错，但是善良背后，必须有一双吃亏吃出来的火眼金睛。善良给对了是情，给错了那就是毒。
16. 面子从来都不是别人给的，而是自己挣的。自己不强大，站到那，连个影子都没有。
17. 不是你认识的人是你的人脉，能产生价值互换的，才是人脉。
18. 走路抬头挺胸，说话不要唯唯诺诺，语速放慢有节奏，目光坚定且犀利，这是成为领导的关键。

19. 无论自己现在混得有多惨，都要觉得自己前途无量。
20. 控制自己说话的欲望，不要谁来问两句，都掏心掏肺。你想拿来交朋友的秘密，也许是他拿去换笑话的八卦。
21. 生气发怒的时候，不要做任何决定，这个时候做出的决定，百分百让你后悔。
22. 想了解一个人值不值得交往，不要看他说什么，要看他做什么。
23. 人生千万不要给自己设限，觉得自己就该普普通通，敢想才能做得出。
24. 第一印象非常重要，自己要无条件的自信。
25. 答应别人的事，努力做到。别人答应的事，听听就好。
26. 你越跟别人客气，别人越不跟你客气，不卑不亢，才是交往之道。
27. 懂礼貌和看起来好欺负是两码事。

人生最好的结局是什么？

人生最好的结局莫过于能做到这 20 条：

1、你牵挂的人都还在，牵挂你的人都先去了。

2、不白活：当你回首往事，无论是快乐的还是不快乐的，不论幸运的还是不幸的，你都不在乎了，而是很感恩地走过这一生，而且还觉得这一生走过的很值得。

3、这一辈子做自己喜欢和想做的事，安安稳稳度过自己的一生，为自己而活，最后不给子女添麻烦，想开看开，没什么大不了的。

4、觉得自己没有白走这一遭，无论是以什么样的方式生活，无论是一帆风顺，还是坎坷重重。心中带甜，有爱有恨。

5、人最好的结局是平平淡淡过一生，也无风雨也无晴。

6、如果不说寿终正寝，人最好的结局，不过是安稳一生。

7、自己对得起自己就好，管他那么多。

8、最好的结局，就是坦坦荡荡，问心无愧！到寿终正寝时，没有后悔的，没有遗憾的，没有放不下的。

9、大概就是活着时幸福，死的时候不痛苦。

10、洗尽铅华，看遍世间风景，然后固守细水长流。最后可以寿终正寝，算是一种善终。

11、大抵是吹过的牛都实现了！爱我的人和我爱的人都很好！

12、不乱于心，不困于情，不念过往，不惧将来。

13、总结起来就是：向外，追求能留名于世的成就；向内，有亲情的温暖。

14、牵着最爱的人的手，看着子孙玩耍，回忆美好的记忆，享受每一天的阳光。

15、岁月静好，家人陪伴，不求大富大贵，只求安安稳稳。

16、家庭幸福美满，父母身体健康，儿女事业有成，我依旧做着自己喜欢的和有意义的的事情，享受生活，拥抱自然，回忆过去觉得一切都是值得的。

- 17、和相爱的人白头偕老。生活富足，儿女双全。
- 18、无悔无恨，留有故事。有人念，有情传，有事记。
- 19、无欲无求，无牵无挂。
- 20、看过太多生老病死，感觉无疾而终是最好的，死在睡梦中也许会有几分钟的痛苦，但是那已经是最好的结局了！

人生，七不争！

《道德经》里有写：“夫唯不争，故天下莫能与之争。”

其意思是说：唯有不争的处事态度，天下才会没有人能与之抗衡。人这一生，免不了会碰到心有不平，气有不顺的时候。但并非所有的事情，都值得我们劳神费力去一争高下。

一个斤斤计较的人，是成不了大器的。而大处着眼的人，却不争不抢，内心恬淡平静。世事纷纷扰扰，学会了这七不争，是一种智慧，亦是一种修行。

01

不与老天争命运，是明智

人生苦短，无论命运赋予我们怎样的生活，都要好好珍惜。曾经以为那些过不去的、执着于心而不能放手的、以为最黑暗的一段时光，其实早就悄悄过去了。

你要相信，能够看淡得失，顺应天命的生活态度，才是通往幸福之门的钥匙。在得到中失去，也在失去中得到，不强求才是人生最大的收获。凡事别和自己过不去，与其为难自己，倒不如一切随缘，因为怎样过，都是一辈子。不与老天争命运并不是什么坏事，也并不表明你向命运妥协了，它只是一种明智的选择，因为顺其自然才能彼此相安。

02

不与父母争口舌，是孝顺

有这样一句俗语：“病从口入，祸从口出。”逞一时的口舌之快，得到的只不过是心中短暂的畅快罢了，但事实上却暴露了自己的品行，因为真正有涵养的人，是不会为小事争吵的。父母是我们最亲的人，当我们与父母发生争执时，要时刻想着，没有他们的遮风挡雨，就没有现在的我们。

父母这一生真的很不容易，我们要时刻怀着感恩的心，尽自己所能来报答父母，千万不能将来、等以后。不与父母争口舌，是一种孝顺。什么该说，什么不该说，自己要想清楚，管好自己的嘴，别伤父母的心。

03

不与伴侣争对错，是理解 ✓

俗话说：“不是一家人，不进一家门。”夫妻之间吵架，公说公有理，婆说婆有理，其实谁都没有道理。一家人，所争执的往往都是过去的事情，既然无法改变结局，那就不如别争了，让过去的都过去吧！你争赢了，爱人会伤心，甚至都不给你好脸色看；而你也很难受，有可能几天都不知道如何开口说话。

不与伴侣争对错，让爱人赢了，其实也没有什么损失，当你让爱人内心觉得踏实的时候，家庭才会和睦幸福。不与伴侣争对错，是一种理解，因为两个人能相守一生，本身就是一种福气。

04

不与亲戚争面子，是和气 ✓

人这一生，有“三碗面”是不可或缺的：人面、情面、场面。很多人都感同身受：逢年过节，那些或远或近的亲戚，要么问你一年挣多少钱，要么问你买房买车了吗？但亲戚相处，最重要的就是以诚相待，没必要争来争去，有时候是保全了面子，但却伤了彼此的感情。其实，说到底，真正的面子，是自身的实力和能力做里子承托起来的，是点点滴滴的小事为自己塑造的品性人格。所以，在亲戚面前我们要保持低调，退一步海阔天空，忍一时风平浪静。不逞强，不强求，这样一家人才能和和气气。

05

不与朋友争利益，是宽容 ✓

想要维持一段长久的友谊，除了朋友之间要保持尊重以外，还要懂得处理更关键的一点——利益。古有一言：“人为财死，鸟为食亡。”这句话不知戳中了多少人的内心，很多人在利益的驱使下，像着了魔一样，为了争取所谓的利益，导致一段真挚的友谊分崩离析。

朋友之间，最重要的是能够相互理解，相互帮助，只要彼此都愿意为对方真诚的付出，让一点利益又何妨呢？

如果一个人的功利心过重，就没了人情味，也会遭人厌恶。不与朋友争利益，不是退让，而是一种宽容，相识是一种缘，要且行且珍惜。

06

不与他人争名声，是自知 ✓

人心是贪婪的，功名是永无止境的，如果我们始终被所谓的名声牵绊着，那就不能踏踏实实做人做事了。每个人都想有好名声，但不知道的是，纵使是好名声，也可能会变成捆绑自己的枷锁，正所谓“德不配位，必有灾殃。”唯有那些把虚名当做浮云的人，才是真正的智者。当人们远离了“争名夺利”的漩涡，就不会为了虚名而浪费自己的大好光阴，那么好运也会不请自来，且越来越多了。一个人最大的成功，不是盲目争名，而是能够有一种自知的能力。无所求，无所争，反而会得到的更多。

07

不与领导争风头，是尊敬 ✓

大部分的职场人，都想在领导面前好好表现自己，可是很多人却不注意分寸，让自己的职场之路越走越窄。其实每个下属在领导面前，可以适当的表现自己，但无论做什么事情，都要注意场合，千万不能在领导面前抢风头，这样领导才愿意给你更多的机会。我们可以试想一下，领导也是普通人，如果你不小心犯了禁忌，他心里会认为你不尊重上级，

不把他放在眼里。所以，一定不要因为自己的欲望与领导争风头，这既是尊敬上级的一种表现，也间接体现了你个人的品行与修养。

一直很认同这样一句话：“有时候不争，比能争、会争之人有福多了。”人生中的很多烦恼，都来自于一个“争”字。很多人，遇到相左的观点，必定要同对方争个对错输赢。其实争得越多，失去得就越多，也更容易将自己困在纷争的泥潭里。你要知道，你争抢的样子很难看，你咄咄逼人的样子也不美。

人活一世，终会懂得：“得之我幸，失之我命”的道理。我们需要做的，就是努力过好现在的生活，成为更好的自己！

人生八种恩，至死不能忘

1、生养之恩

父母将我们带到这个世界上来，教育我们长大成人，几乎把自己的一生都交付给了我们。

赚的钱花在我们身上，好吃的东西都留给我们，出门在外总是挂记我们，生怕我们饿到冻到。

父母恩情，子女此生无以为报，所以，多陪伴他们，多孝敬他们。

要知道，父母在，人生尚有来处，父母去，人生只剩归途。

2、援助之恩

如果你落魄时有人出手相助，一定要懂得感恩，来日报答。

要知道，世上多的是锦上添花之人，却很少有人雪上送炭。

所以对肯出手相助的人，一定要铭记于心。来日，当对方需要帮助时第一时间站在他身边，援助之恩，一生莫忘！

3、救急之恩

有句话说得好，钱不是万能，但没有钱，万万不能。

人这一辈子，做什么都离不开钱，我们一生忙碌，为的也不过是钱。

在你急需用钱的时候，有人肯借钱给你，说明你在他心中是很重要的。

不要辜负别人对你的信任和重视，当手里有闲钱了，一定要记得把钱还给人家。

有道是有借有还，再借不难，别因为钱财，葬送了一段感情。

4、知遇之恩

人这一生能遇到一个赏识自己的人，是一件很不容易的事情。

世间多的是满腹才华却无处发挥的人，所以，生活中，如果遇见伯乐，一定要懂得感恩，珍惜他给你的机会。

要记得，是因为他，你才能有今日的作为。

5、引路之恩

人生路上，总有迷茫的时候，不知道自己该往哪条路走，所幸遇到给我们指点迷津的人。

他们让我们少走一些弯路，让我们少碰一些壁，他们用自己的过往经历为我们指明一条可以前进的道路，让我们不再迷茫，不再原路徘徊。所以，一定要报答他们的引路之恩。

6、知己之恩

人是孤独的，人这一辈子，遇到的人形形色色，能最终走在一起的不过尔尔。

人这一生，能遇到与自己相知，相惜，相互支持的知己，是一大幸事。你所有的辛酸苦辣他都懂，你的一个眼神他就知道你想表达什么，如果你遇到了这样一个挚友，一定要好好珍惜。

7、陪伴之恩

生活中，总有那个人，让你不再感到孤单。

落寞的时候有他陪伴，悲伤的时候有他安慰，迷茫的时候有他开导。

他是朋友，却也像家人，他让你知道，这个人生路，你并不是一个人在走，他会一直陪你前进。

8、相守之恩

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。

夫妻能走到一起，共同建立一个家庭，是几辈子修来的缘分。

夫妻之间，一起共患难，一起为这个小家打拼，相互扶持，永远做彼此最坚强的后盾，要感谢爱人的陪伴，要更加爱彼此。

人要做一個懂得知恩图报之人，懂得心怀感恩，人生才能事事顺利！

人生十养

善养德---日行一善，积善成德
祸养福---福祸相依，避祸得福
舍养得---舍得舍得，有舍有得
诚养友---待人至诚，友谊长青

静养心---顺其自然，清静养心
动养身---适度锻炼，身康体健
学养识---学而后知，读书明理
勤养财---天道酬勤，勤劳致富
爱养家---家和事兴，家爱事成
乐养寿---笑十年少，笑人不老

人生10忌

- 1、不要自视清高
- 2、不要盲目承诺
- 3、不要轻易求人
- 4、不要强加于人

- 5、不要取笑别人
- 6、不要乱发脾气
- 7、不要封闭自己
- 8、不要小看仪表
- 9、不要打断别人说话
- 10、不要欺负老实人

人生十得

- | | |
|----------|-----------|
| (1)『看得远』 | (2)『想得开』 |
| (3)『吃得好』 | (4)『睡得香』 |
| (5)『走得慢』 | (6)『劳得当』 |
| (7)『练得勤』 | (8)『游得广』 |
| (9)『生得乐』 | (10)『活得久』 |

人生十点

说话轻一点	脾气小一点
微笑露一点	嘴巴甜一点
做事多一点	理由少一点
行动快一点	效率高一点
脑筋活一点	肚量大一点