

目 录

1	这 100 条从政为官的大智慧，可以让你提升思维层次，少走弯路·····	1
2	帮助你成为百万富翁的 15 条忠告·····	5
3	既简单又哲理的 10 句话，不服不行·····	7
4	有这 16 个特征，说明你已达到很高的智慧境界了·····	8
5	这 3 条成年人的社交真相，越早看透，越少吃亏！·····	10
6	这 4 种人，能力再强也不能用！第一种：性格偏激·····	11
7	这 4 种人自带贵气，请深交一辈子·····	12
8	有“贵相”的人，大多有这三个特点，神情面容胜于常人·····	17
9	这 6 种人，注定“非富即贵”·····	20
10	懂得这 15 个道理，说明你是个明白人·····	25
11	让人醍醐灌顶的 4 条社交真相·····	31
12	让人有所感悟的 12 句话！·····	36
13	遭社会毒打后，你悟出了哪些道理·····	37
14	当下社会，社交中维护尊严和体面必读的十条秘笈·····	38
15	“初来不知红尘意，老来已成局中人”：这 30 个真相，道尽社会现实·····	40
16	“高人”的 8 个处世之道，我们其实也可以·····	44
17	“好好先生”并不是真正的好人·····	47
18	“六征”识人法，简单粗暴，但确实好用·····	48
19	“人若有福，一看便知”：有福气的人，往往有这 5 大特征·····	54
20	“人太纵欲，必有祸患”：这 5 种“欲”，千万别纵容·····	59

21	“伪高管”是如何搞垮一个公司的？	66
22	“一命二运三风水，四积阴德五读书”：人这一生，其实有迹可循	71
23	《三国演义》：利不可独，谋不可众	74
24	《命运赋》吕蒙正：悟透 3 个真相，生活蒸蒸日上	78
25	《货殖列传》范蠡：聚敛财富的秘密是什么？	81
26	道德经：最好的计谋，不是雄韬伟略的计策，而是顺应自然的无为	84
27	《天道》：底层人拼命，中层人拼圈子，顶层人拼什么	87
28	《素书》在高位当鹰立如睡，虎行似病，在低谷，当潜居报道，难得糊涂	91
29	谋略奇书《素书》“恩义聚人，重禄养贤”，人才要深爱、厚养	94
30	古训：择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从	96
31	吕不韦：做大事的人，都深谙驭人之道，其中这 2 个规律最重要	102
32	毛选：一个人，只要学会了“总结经验”，路就能越走越顺	105
33	毛泽东了解中国国情，是人们追随的原因，根本在于其胸怀与气度？	107
34	德鲁克：公司存活率低，本质是创始人带团队的意愿不够	111
35	钱钟书：大雨过后，抬头看天	115
36	钱钟书笔下的这 10 句话，看懂已不年轻	119
37	季羨林：人的一生中，不能做的 10 件事	120
38	金庸：走到人生的终点才顿悟，人活一世，不过是为了这七个字	132
39	稻盛和夫：为什么说「领导者最重要的资质，从来都不是能力」	135
40	傅佩荣：一命二运三风水四积阴德五读书，你的人生究竟由何决定？	142

41 史玉柱：做老板，永远不能辜负这四类员工·····	145
42 陈春花：领导者需先有战略思维，再有管理能力·····	150
43 张丽俊：公司最大的内卷，就是养了一批“伪高管”·····	153
44 财商：越是：“无能”之人，越能聚天下之财·····	157
45 远离弱者：韭菜只能收割，不能教育·····	162
46 心理学：拥有这6种资质的人，最适合当领导·····	165
47 心态好的人，都有这7种习惯·····	168
48 破局思维——我们都被困在财富的囚牢里·····	171
49 如何与别人合作共赢，合作如用人：用师者王，用友者霸，用徒者亡·····	180
50 善于利用人，才能做大做强·····	184
51 很少有人能从错误中吸取教训·····	186
52 对待三种人，不必善良，该翻脸就要翻脸·····	187
53 富人不会告诉你：他们发家的秘密·····	190
54 富有的强者不会告诉你：他们发家的秘密·····	198
55 华为人才秘密：这一类人，必须开掉·····	206
56 层次不同，无需强融·····	221
57 应时而变，顺天而生·····	225
58 上下五千年，有这么30个真理，囊括了世道人心，愿你能活通透·····	227
59 提高情商十八条·····	230
60 你永远叫不醒一个装睡的人·····	231

61 儒家的核心价值是什么？道家的核心价值观是什么？法家的核心价值观又是什么？谁的影响最大？	233
62 你真的读懂了商鞅变法吗？它的管理逻辑是什么？优缺点是什么？	239
63 看完宋志平这 200 条思考，终于明白为何他能做出 2 家世界 500 强	249
64 张廷玉家族为何能兴盛二百余年？张家祖训中有一句话给出了答案	269
65 许家印，被任泽平坑惨了？	272
66 权利的特征：人最快的改变从有权开始	276
67 礼尚往来，送不对起反作用	278
68 五分之一定律：你身边平均每五个人就有一个蠢人	280
69 洗脑最厉害的十句话	283
70 闫哥说营销	285
71 张之洞名言	286
72 经典中的经典句，修齐治平真言	287
73 警句语录	288
74 这些毒鸡汤，醒脑又健康	291
75 读者	297
76 九个现实	298
77 尽职调查十字要诀	299
78 止	301
79 最惊艳你的短句是什么？	304
80 最舒服的关系，原来是“三七定律”	311

这 100 条从政为官的大智慧，可以让你提升思维层次，少走弯路

“笔苑政言”是笔苑从各类书籍和文章中收集整理的关于从政为官的言论“金句”，思维辩证、辞章隽永、短小精悍、百花齐放是其显著特征，希望能给文友带来不一样的思考和体悟。本系列每天更新一期。需要说明的是，“笔苑政言”中的一些言论，已在之前的“笔语简报”系列中陆续共享过，因此，现将之前的言论，分几期集中共享。之后，每天将更新一条言论。

1. 价值观高于方法论
2. 价值观驱心，方法论启智。
3. 智慧是善于把握事物之间的关系。
4. 唯物论使你鲤鱼大地，辩证法使你翱翔天空。
5. 周易和中医是中国最古老的哲典。
6. 单因无果，好果多因。
7. 越是高级的事物其复合成分越复杂。
8. 感性、理性、悟性是认识的周期。
9. 抓大事必须抓结构。
10. “三”是一个周期。
11. 单一意味着低级。
12. 用最简单的方法解决最复杂的问题是战略家的思维方式。
13. 程序可以复杂，操作必须简练。
14. 高价值的东西往往都潜藏在内层。
15. 发散性思维是解放思想的思维。
16. 对称是最普遍的美。
17. 价格是经济的神经。
18. 今人之高明在于集百家之大成。
19. 生产方式是社会进步与落后的综合标志。
20. 多序列、少序级是一种高效的治理结构。
21. 当立法主体被怀疑后，法只是一纸空文。
22. 总结和反思是社会进化的路径。

23. 事物越大，风险越小。
24. 把握了事物的特殊性就掌握了 80% 的成功。
25. 政治的核心是人心。
26. 猴子不会因为激励而成为骏马。
27. 智慧与年龄成正比。
28. 剑与笔是历史的两个本原符号。
29. 唯物论和辩证法是开山的主斧。
30. 情商是生产关系，智商是生产力。
31. 压不住少数就对不起多数。
32. 当十分有把握时就已失去了机遇。
33. 困难是死的，方法是活的，战胜困难是必然的。
34. 古今大家的特征是霸道与王道之兼容。
35. 政治家、军事家、企业家都是情商统领智商。
36. 政治家、军事家、企业家铁腕人物居多。
37. 能力是智慧与勇敢的合金。
38. 理论家可以只说不练，政治家必须既说又干。
39. 权威只能在真枪实弹中形成。
40. 经济学教授穷困的原因是只说不练。
41. 官员的价值在于解决矛盾。
42. 没有刚性就没有弹性。
43. 大胆不妄为，事业有作为。
44. 创新是历史进程的加速器。
46. 能人的根本特性是善于创新。
47. 凡是大事件都会创造新事物诞生的机遇。 危机
48. 怀疑是产生新思维的路径。
49. 冷门是成事的捷径。
50. 制度落后于实践是制度创新的客观逻辑。
51. 先行者往往路不平，但敌人少。
52. 创新可以使事物重新洗牌。

53. 企业是气候，企业是种子。
54. 用解放军的精神管理企业或团队无往而不胜。
55. 企业要获胜必须方阵对散兵。
56. 利润最大化，企业做不大。
57. 人才、产品、品牌是百年企业的三条生命线。
58. 骨干参股是留人留心的金手铐。
59. 最高效的投入是设备。
60. 企业要多用机器少用人。
61. 最持久的投入是人才。
62. 本能是老虎，理智是城墙。
63. 指点方向和整合资源是董事长的首责。
64. 巩固与扩张互动，企业生命无穷。
65. 现代企业要先做品牌后做产业。
66. 观念是消费的先导。
67. 让顾客一见钟情是成功的先兆。 ○
68. 购买力是消费者的后盾。
69. 求廉求便是消费者永恒的欲念。 ○
70. 市场份额与名牌成正比。
71. 市场份额是企业的无形资产。
72. 新产品开发一是靠市场拉，二要靠技术推。
73. 政府反垄断，但企业必须创造垄断。差异化
74. 要用技术创造垄断资本。
75. 技术是企业的生命核，资金是企业的营养源。
76. 集中优势资金才能打质量战。
77. 流通才能增值。
78. 顾客的嘴是最好的广告平台。 ○
79. 企业广告要把握好刺激力度和重复密度。
80. 优秀的企业都有优秀的文化。
81. 广告语一要简约，二要形象。

82. 寻找市场缝隙是开拓市场的捷径。
83. 质量从设计开始。
84. 凡是畅销的产品都是功能、价格、质量、文化之兼顾。 康养
85. 品牌是实用价值和文化的铸合。
86. 无形资产是通过有形因素积淀的。
信誉是积淀的产物。
87. 参加专业性会展是拓展市场的捷径。
88. 市场像战场，宜占不宜攻。 0
89. 经营是开源，管理是节流。
90. 经营是战略，管理是战术。
91. 快速膨胀靠战略，稳健增长靠战术。
92. 低工资高福利有助于培养团队精神。
93. 高工资低福利助长个人意识。
94. 做大基数比利润率更重要。
95. 经营者的着力点应是目标和结果。
96. 管理者的着力点应是过程和换届
97. 谈判一要算数字，二要算心理。
98. 争辩是谈判之大忌。 0
99. 行家里手才会成为谈判高手。 0
100. 优秀的企业都有优秀的文化。

帮助你成为百万富翁的 15 条忠告

- 1, 不要把眼前的苦当回事, 也不要把你现在的收入放在眼里, 你们的目标是奋斗和努力, 成为有事业的自我。牢记: 天生我才必有用, 你会发现你的长处的, 提早发现定位。
- 2, 不要光看到别人享受, 也该看到别人付出。要认为这样享受的生活离你也不远了。不要总想着投机取巧, 当前的中国不会象从前给你那么多空子可钻, 要想钻也可以, 先完成原始积累。
- 3, 不要梦想天上掉馅饼, 更不要想依赖谁给你很多。别人的东西你想得到是要付出代价的。不要懒惰, 要每天坚持段练, 身体好了才会有机会 (但要注意团队协作)
- 4, 一定要有自己的积蓄, 不要过早考虑买大房, 就是租也要租最便宜的, 无非也就是个睡觉的地方。就算你年薪十万也要积累, 因为你面临的是将来的创业, 等你创业成功, 多大的房子你也买得起, 但那时, 我想你还是喜欢不大的房子, 因为你已经成熟了。
- 5, 踏踏实实做事, 一步一个脚印, 不要目标很大很远, 这样会给你自己带来压力。给自己设定三年计划, 三年之后再设三年。每年要总结得失。一定要听取别人的建议并且分析, 学习好的排除糟的。
- 6 做一个有自我的男人或女人, 不要别人干嘛你也干嘛, 大家都干的事就是平庸的事, 已经没有任何价值, 你要学会发现, 也要学会把握机遇, 其实机遇每天都有, 就看你发没发现
- 7, 如果你很年轻或刚刚出校门的话, 一定要学会跳槽, 一方面你可以找到自己的位置, 另外最重要的是你可以掌握很多经验和各方面的知识。如果有一天你发现你在每一个单位里都糟到同事的排挤甚至上司的妒嫉, 这时, 你已成功一半了, 该自己创业了。当然也不要总想着自己单干, 如果你碰到有一定规模的并且赏识才干的企业一定要塌塌实实的稳稳当当的做到高层。

- 8, 不要以为自己是大学毕业就非得做好的工作, 刚刚出校门的任何一个人都是一张白纸, 只能说是一张有潜力的白纸。任何一行都是对你的原始积累。建议你们做一年的基层销售工作, 但千万别做传销。
- 9 父母的事不要过多考虑, 就算是你想很多也帮不上很大的忙, 但你不能不孝。真正的孝就是把自己搞好了让父母享清福, 你自己好了也是父母最想看到的。
- 10, 交友要慎重, 朋友不能没有, 但是知心的不会太多, 有可能一个也没有。那么, 朋友可以给你带来欢乐, 但是, 不要常常沉浸在欢乐当中。
- 11, 对女人的情感可以有但不能心思太重, 因为女人是另一种动物, 只要你摸透了她就会很自如。如果你非得想去感受情感的话, 你可以去写小说。
牢记: 你的主业是创业和财富。
- 12 如果你年轻也没女友的不要找女友, 她会拖累你的心智, 趁这时间你可以学习和放松减压。(除非身价上亿的富婆富姐真心娶你之外), 等你创业成功后自然会有美女找你, 为了你的理想, 你可以放弃你曾经那些纯真的情感。人这一生有过情感经历足已, 要知道, 真正的爱情往往都是悲剧。
- 13, 远离酒桌, 不要把喝酒当做好事或能耐, 喝酒多了会误很多事, 酒桌上的话你就全当放屁好了。
- 14 如果你听从这些道理的话, 而且也做到了的话, 十年之后你还月收入不到 50 万的话, 赶紧找个村姑成家生子孝敬老人好了。
- 15, 看完了吗? 看完明天就开始吧。

既简单又哲理的 10 句话，不服不行~

- 1、乌龟在地上是跑不过兔子，可乌龟在水里永远比兔子游得快。——不要放错自己的位置。
- 2、乌鸦学老鹰去抓羊，结果被羊毛卷住了爪子，最后被牧羊人活活的摔死了。——不是每一种鸟都叫鹰，认清自己你才能活下去。
- 3、有一天蚂蚁去和大象比力气，蚂蚁自豪的说自己能举起比自己重一百多倍的东西，这时大象抖抖了身上的泥，结果却把蚂蚁砸死了。——永远不要找错对象，不然会死得很惨。
- 4、马在沙漠里遇见了骆驼，就嘲笑骆驼的背，说：“嘿！老兄，你的背真丑！”。骆驼没有理会马，继续赶路。最后骆驼走出了沙漠，马却再也没有走出来，看着马的尸体骆驼笑了。——不要嘲笑别人的外边，不然说不定哪一天你也会成为别人的笑话。
- 5、有一只兔子很懒，总是在自己的窝边吃草，最后被猎人逮住了——吃窝边草的时候想想后果，如果你觉得吃得起就吃，吃不起千万别吃。
- 6、森林举行选美大赛，孔雀第一个报了名，并觉得自己肯定能拿冠军，结果连初赛都没过。孔雀很生气，就去找山羊评委。山羊评委说：“孔雀你开屏虽然美丽，但却露着屁股！”孔雀很尴尬地离开了。——照镜子的时候不要光看前面，也看看后面。
- 7、夏天非常热，斑马去河边喝热水，正好看见河马在河里玩，斑马就想它能玩为什么我不能玩啊。于是斑马跳进河里，每过一会儿，鳄鱼就把他一口咬死了。——没那实力就别玩，因为你输不起
- 8、一只鸭子看见大雁在天空飞得很自在，觉得自己也没差什么，怎么就飞不起来。结果它跑到悬崖边纵身一跃，没扑腾几下就垂直掉了下去，摔了个半身不遂。——没有做好充分的准备之前，不要贸然去尝试未知的领域

有这 16 个特征，说明你已达到很高的智慧境界了

- ✓ 1. 他们的判断力超乎常人，对事情观察得很透彻，只根据现在所发生的一些事，常常就能够正确地预测将来事情会如何演变。
- ✓ 2. 他们能够接纳自己、接纳别人，也能接受所处的环境。无论在顺境或逆境之中，他们能安之若命，处之泰然。虽然他们不见得喜欢现状，但他们会先接受这个不完美的现实(不会抱怨为何只有半杯水)，然后负起责任改善现状。
- ✓ 3. 他们单纯、自然而无伪。他们对名利没有强烈的需求，因而不会戴上面具，企图讨好别人。有一句话说：“伟大的人永远是单纯的。”我相信，伟人的脑子里满有智慧，但常保一颗单纯善良的心。
- ✓ 4. 他们对人生怀有使命感，因而常把精力用来解决与众人有关的问题。他们也比较不以自我为中心，不会单顾自己的事。
- ✓ 5. 他们享受独居的喜悦，也能享受群居的快乐。他们喜欢有独处的时间来面对自己、充实自己。
- ✓ 6. 他们不依靠别人来满足自己安全感的需要。他们像是个满溢的福杯，喜乐有余，常常愿意与人分享自己，却不太需要向别人收取什么。
- ✓ 7. 他们懂得欣赏简单的事物，能从一粒细砂想见天堂，他们像天真好奇的小孩一般，能不断地从最平常的生活经验中找到新的乐趣，从平凡之中领略人生的美。
- ✓ 8. 他们当中有许多人曾经历过“天人合一”的宗教经验。

9. 虽然看到人类有很多丑陋的劣根性，他们却仍满怀悲天悯人之心、民胞物与
之爱，能从丑陋之中看到别人善良可爱的一面。

10. 他们的朋友或许不是很多，然而所建立的关系，却比常人深入。他们可能有
许多淡如水的君子之交，素未谋面，却彼此心仪，灵犀相通。

11. 他们比较民主，懂得尊重不同阶层、不同种族、不同背景的人，以平等和爱
心相待。

12. 他们有智慧明辨是非，不会像一般人用绝对二分法（“不是好就是坏”或“黑
人都是懒惰鬼”）分类判断。

13. 他们说话含有哲理，也常有诙而不谑的幽默。

14. 他们心思单纯，像天真的小孩，极具创造性。他们真情流露，欢乐时高歌，
悲伤时落泪。他们与那些情感麻木，喜好“权术”、“控制”、“喜怒不形于
色”的人截然不同。

15. 他们的衣着、生活习惯、方式、处世为人的态度，看起来比较传统，保守。
然而，他们的心态开明，在必要时能超越文化与传统的束缚。

16. 他们也会犯一些天真的错误。当他们对真善美执著起来时，会对其他琐事心
不在焉。例如爱迪生有一次做研究太过专心，竟然忘了自己是否吃过饭，朋友
戏弄他，说他吃过了。他信以为真，拍拍肚皮，满足地回到实验室继续工作。

这3条成年人的社交真相，越早看透，越少吃亏！

一、拿面子要挟你的人，才是那个最不给你面子的人。

比如饭局上对你说“你不喝就是瞧不起我”，找你借车时对你说“你要不帮就是不把我当朋友”，对你说这种话的人，打心里就没把你当回事。你想啊，要是面对他的领导，或者更有分量的人，他敢说这样的话？所以遇到这样的人，没必要给他留面子，你这次妥协了，他下次就会得寸进尺。不论和谁打交道，脾气该有就要有，有点个性，敢维护自己的利益，反而更容易赢得面子。

二、跟任何人交往，都不能看得太过于重要，尤其是有利益合作的朋友。

比如说两个好哥们一起开公司，一个出钱，一个干事，要是赔了钱，出钱的嘴上不说也会在心里嘀咕，觉得干事的没做好；要是赚了钱，干事的就会觉得对方天天不管不问，就等着最后分钱。再比如你和一个同学一起进了一家公司，你被提拔当领导了，他还在原地打转，不管你们之前关系多好，他心里肯定不爽。所以你关注好自己就可以了，朋友都只能陪你走一段路，你成功了有人会嫉妒，你失败了有人会嫌弃，要学会随缘看淡，只要你辜负他，这样即使他离开了，你也不会太纠结和难过。

三、低质量的社交，只能起副作用。

比如说逢年过节，有的人就喜欢群发祝福，这事千万不能干，显得太没有档次了，你见过哪个有身份的人给别人群发消息了？再比如想要请教领导一些问题，让领导觉得你很上进，结果问的问题太简单，反而让领导觉得你懒，不知道自己去网上搜索。再比如饭局上，想要给客户敬酒，拉近一下关系，你端起酒杯只会说一句“我干了，您随意。”那场面多尴尬啊，能给人留下好印象吗？所以啊，跟人打交道，一定要有人际敏感度，低质量的社交表现，只会让别人对你产生坏印象，做了还不如不做。如果你想要提升自己的人际敏感度，可以看一看我的这3本《社交资本》，共70套人性社交功夫，这三本书里会教你，遇到什么场合什么人，该怎么样高情商应对。无论是职场工作，还是生活交际，当你掌握了影响式表达的核心技巧，保证你不出手则已，一出手必漂亮！

这4种人，能力再强也不能用！第1种：性格偏激 ✓

昨天，上一任人力资源总监招过来的人事经理离职了！

当离职单到蜗牛君办公桌上的时候，想都没想我就签了！这位人事经理就是被人事总监看重的人，因为他的能力很突出，所以人事总监看中他也是有道理的。

但是，为什么蜗牛君同意他的离职申请呢？因为除了能力之外，更重要的一个因素是：性格缺陷！

因此，在职场中，即使能力再突出，只要具备几种典型的问题，建议都不要留用，至少不能重用。

【1】**性格偏激**——性格偏激的人早晚会出问题！而且在面对任何突发事件或不顺利的事情时，都会有极端的行为，这种行为对整个团队的工作杀伤力极大。

【2】**不守规矩**——其实公司的管理制度是工作行为的底线，一旦不能遵守，整个团队就会变得很混乱，不遵守规矩的人，一定不可以重用。

【3】**公为私用**——这不简单是工作态度问题，这是工作平静的问题。对于这一类品德中有瑕疵的人，建议不要用最好。

【4】**制造矛盾**——有些员工确实很有本事，但是在工作行为中，却不断制造矛盾，这个矛盾所带来的负面影响，远大于他的个人价值。

【人力资源视角】

因此，在工作中，上述几种行为绝对不能犯！，会成为压倒自己职场的最后一根稻草。

而作为职场管理者，对自己的下属也要审时度势，凡事有这种缺陷的人，即使能力再强也不建议用。

这4种人自带贵气，请深交一辈子



古希腊哲人苏格拉底说：“告诉我谁是你的朋友，我就知道你是怎样的一种人。”

中国哲人傅玄也深有感触，说了句：“近朱者赤，近墨者黑。”

的确，人生匆匆数十载，和什么样的人在一起，你就会成为什么样的人，选择什么样的朋友，你便选择了什么样的人生。

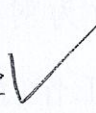
而这世上，也总有一些人，因为良好的品质，自带贵气。

和他们相交，在不知不觉中就会走好运。

如果遇到了，一定要深交一辈子。

01

真诚的人：真正的聪明，是以诚待人



如果有人问我，最愿意和什么样的人交往？我的答案，第一个一定是真诚。

作家刘同也曾感慨：“年纪越大越发现，无论何时，最打动人的，永远是一双真诚的眼睛。”

真诚，是一个人最高贵的品质，而真正的聪明人，也总是以诚待人。

听过这么一个故事，阿星在筹备开超市，在两个供货商里犹豫不决。

小李能言善道，给的价格也低；小林为人木讷，但却稳重踏实。

阿星决定通过试供货，来选择最终的合作伙伴。

为了拿到单子，小李给出了小林价格的七成，当阿星问小林是否愿意压低价格时，他表示，为了保障产品的质量，自己已经给出了最低价。

阿星一开始还觉得小李懂得让利，十分欣赏，但一验货却发现，他把临期商品掺杂进了新产品里。

当即，阿星就选定了小林。

签合同同时，阿星问小林，当初为什么死不降价？

小林说：“我以诚待您，相信您也能看到我的诚意。”

后来，两人的生意越做越好，不仅成了工作上的伙伴，也成了生活上的好友。

稻盛和夫曾说：“再能说会道，也不敌真诚二字。”

《韩非子·说林》里也讲：“巧诈不如拙诚。”

的确，人能一时撒谎，却不能一辈子撒谎。

再完美的谎言，也有败露的一天。

和真诚的人在一起，相处不用防备，合作不用顾虑，或许这是这世上最舒服的事儿了。

02°

干净的人：干净，是最好的风水

除了真诚，干净也是人非常重要的品质。

契诃夫就曾说：“人的一切都应该是干净的，无论是面孔，衣裳，还是心灵，思想。”

李健就是这样一个人，他不仅仪态干净，总是穿着白衬衫抱着一把吉他静静地唱歌，而且心灵干净，更是曾一度因为想要保持这份干净而远离浮沉。

还记得水木年华刚出道时，大受好评，一首《一生有你》更是火遍了大江南北。

但正当红时，李健却选择了退出。因为整天的商演，让他丢失了曾经对音乐最单纯的热爱。

他喜欢音乐，喜欢弹琴，喜欢那种沉浸下来的安静，但那时候的水木年华显然给不了他。

为了让自己有一个干净的环境，他一沉寂就是十多年。

这段时间，他沉浸在自己的世界里，创作出了《传奇》，而那干净空灵的嗓音一出，就征服了听众的耳朵。

如今，他依然我行我素，用干净的嗓音，唱干净的歌。

但喜欢他的人，却越来越多。

看到过这样一段话：

山的价值，不在于峰峦叠嶂，而是地理位置；

水的重要，不在于积水成渊，而是包容万物；

人的品级，不在于出身阶层，而是灵魂干净。

的确，在愈发喧嚣的世界，不随波逐流，努力成为灵魂干净的人是一件很难得的事情。

但这样的人，无论经历怎样的磨难，无论身处怎样的环境，仍会保持一颗干净的心，仍能以平和的态度笑看人生。

愿我们都能与这样的人深交，将日子过成自己喜欢的模样。

03° three

低调的人：低调，是最好的修养 ✓

这个世界上，还有一种品质，谁都喜欢，那便是低调。

孔子在《中庸》中说：“地低成海，人低成王。”

低调，不仅是一个人最好修养，而且是强者最好的外衣。

许鞍华就是一个低调如斯的人。

她六夺金像、三斩金马，被威尼斯电影节授予终身成就奖，还成就了无数影后。

是世界影坛一个不可或缺的人物，也是华语影坛一个谱写传奇的女导演。但就是这样的人，却依然出行全靠挤地铁，甚至还和母亲一起挤在廉价的出租房里。

说起原因，她也坦然，她说在物质上没有什么太大的欲望，只要能够拍出好的电影，远比穿得有多好，住得有多好重要的多。

也是，从业几十年，她把所有的关注点都放在如何创作、如何讲出更好地故事、如何拍出更好的电影上。

与她合作，也渐渐成了影后、影帝的敲门砖。

萧芳芳、叶德嫻、鲍起静也得益于她的慧眼，在看起来不可能再突破的年纪实现了逆袭。

《易经·谦卦》中说：“谦谦君子，卑以自牧。”

真正厉害的人，往往小事糊涂而大事睿智，为人低调却洞若观火。

正所谓：“熟透了的麦子，头会低得很低。”

与这样的人同行，不仅舒服，而且成长得快。

04° four

靠谱的人：一个人最大的本事，就是靠谱 ✓

网上有人问：“什么是做人最重要的品质？”

有个高赞是这么说的：“做人良心，做事放心，相处安心。”

说到底，就是靠谱。

靠谱，不仅是对一个人最高的评价，也是一个人最大的本事。

清华老校长梅贻琦就是一个这样的人。

在那个动荡的年代，人事变动是很正常的事儿，但是没人愿意换掉他，因为只要他在，就意味着安心。

诗人赵元任来清华任教时，他亲自去火车站接人，尽管业务繁忙，但依然准时准点守在火车站。

王国维投湖自杀，他虽然悲痛，但还是周全妥帖地料理了王国维的后事、安置了他的家人。

学生游行被抓，他第一时间站出来与当权者交涉、保释，让学生们得以继续安心学习。

表面上看起来，他十分木讷，但办起事儿来，绝对不含糊。

不管是鸿儒，还是白丁，都愿意把他当成挚友，因为大家都愿意相信这么一个靠谱的人。

李嘉诚就曾说过：“聪明的人只能聊聊天，做事要找靠谱的人。”

这个世界上，永远不缺聪明的人，缺的是为人处事靠谱的人。

毕竟，靠谱的人心中有底线、处事有原则，既能扛得住事儿，又能坐得住阵。

05° five

韩寒曾说：

“一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，要看他有谁指点；一个人有多成功，要看他与谁相伴。”

人这辈子，和谁在一起，真的很重要。

与真诚的人深交，你也会坦荡。

与干净的人同行，你也会纯粹。

与靠谱的人相处，你也会踏实。

与低调的人相知，你也会成长。

余生，把时间留给值得的人，把精力留给舒服的人。

有“贵相”的人，大多有这三个特点，神情面容胜于常人

古人有言：“相由心生，言由心表。”

一个人的外表，一个人的神态，往往是跟人的内在修养以及内心的态度是相关联的。而一个人言语，也是由他的内心所表达出来的。

我们想要知道这个人是个怎样的人，有怎样的性格特点，其实我们最要看的，既是这个人的内心活动状况，又是这个人的举止神情。

当你刚认识一个人时，你会先打量他的外在形态。有些人，显得过分单薄，面相特别尖酸刻薄，就证明这个人不好相处，也没啥富贵之气。

而有些人，他们一出场，不仅身上的气场能压倒别人，就连神情姿态也特别自然。这样的人，是见惯大场面的领导者。

其实，当人混迹江湖久了，看人也就有经验了。尤其是那些老江湖，他们基本跟你相处个几分钟，就能看出你大体是个怎样的人了。

好比晚清四大名臣之一的曾国藩，他在看一个年轻人的面相和神情时，一眼就看出刘铭传不是平凡人，便差人去重用他。

后来，果真不出所料，刘铭传保卫了台湾，成为首任台湾巡抚，留名史册。

很多时候，人的内心所想，性格所表现的一切，都会显露于脸上。并且，人的外貌面容，也会凸显出这个人是个怎样的人。

有贵相的人，大多有这三个特点，神情脸色骗不了人。

1. 有贵相的人，大多端庄厚重

在中国社会，有个词广为流传，叫做“厚德载物”。

一个人，如果他的品德能像大地那么厚实，那么他最终能够驾驭万物，承载他所能得到的成就和功绩。

可是，如果这个人并没有厚实的品德，哪管父母一辈把万般的资产留给他，他也终究守不住。因为他没有这个德行和贵气，去驾驭这些资产。

一个“厚”字，其实就是这世间真正的“贵气”。要知道，这世间能称得

上是“厚重”的，只有大地。

你能有大地的“厚重”之气，证明你就不是一般人。

我们常常能看到，一些有领导之风的人，他们来到会议室，一坐在中间位置时，那神情是端庄稳重的，举止也颇有厚实之气，给人一种不怒自威的感觉。

这些人，他们走起路来，不会说过分轻盈，而是较为沉重。而每一个沉重的步伐，都是他为人端庄大气得体的表现。

况且，这些人的眼睛是有神的，也是不会闪避的。他们一向你看过来的时候，你会感觉到他们眼神中有一种亲近而又压迫的感觉。

这些端庄厚重的人，他们非富即贵，有大的成就。

2. 有贵相的人，大多谦卑包容

雨果曾说：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”

一个人的胸怀如何，就能决定他到底能走多远。一个心胸宽广的人，他们能包容这世间的荣辱得失，深藏这世间的喜怒哀乐，毫无怨言，毫不在意。

相反，那些心胸较为狭隘的人，他们眼中容不下一粒沙子，甚至还会为了一点小利而与别人针锋相对，实在不是大气之人所为。

这两者，谁能走得远，谁不能走得远，我们一眼就能看出来的。

老子曾说过：“敦兮其若朴，旷兮其若谷。”

这句话延伸出一个词，叫做“虚怀若谷”。一个胸怀如同山谷一般的人，他们能容万物，容百兽，容人生。

就像三国时期的刘备、孙权和曹操，甚至是后来通吃三国的司马懿，哪一个不是“谦卑包容”之人呢？

也许他们虚伪，也许他们狡诈，也许他们狠辣，但是却不妨碍他们有着宽广的胸怀。这些胸怀带给他们的，是偌大的事业和成就。

有贵相的人，他们绝大多数是胸怀宽广之人。好比弥勒佛一般，大肚能容